

UNIS&F

ELECTROLUX ITALIA S.p.A.  
Programma «Informa»

F.V.G .- Workplace Health Promotion

Porcia Plant

# Plant overview



AREA: 672,000 MQ



EMPLOYEES: 1.590  
Factory : 780



PRODUCTS: WASHERS and WASHER&DRYERS  
3 different depths  
Energy Efficiency: up to A+++ -65%

# ROAD MAP

## CORSI ANTIFUMO

MERCATO ORTOFRUTTUCOLO ELECTROLUX PERMANENTE

NUOVO LAY OUT MENSA

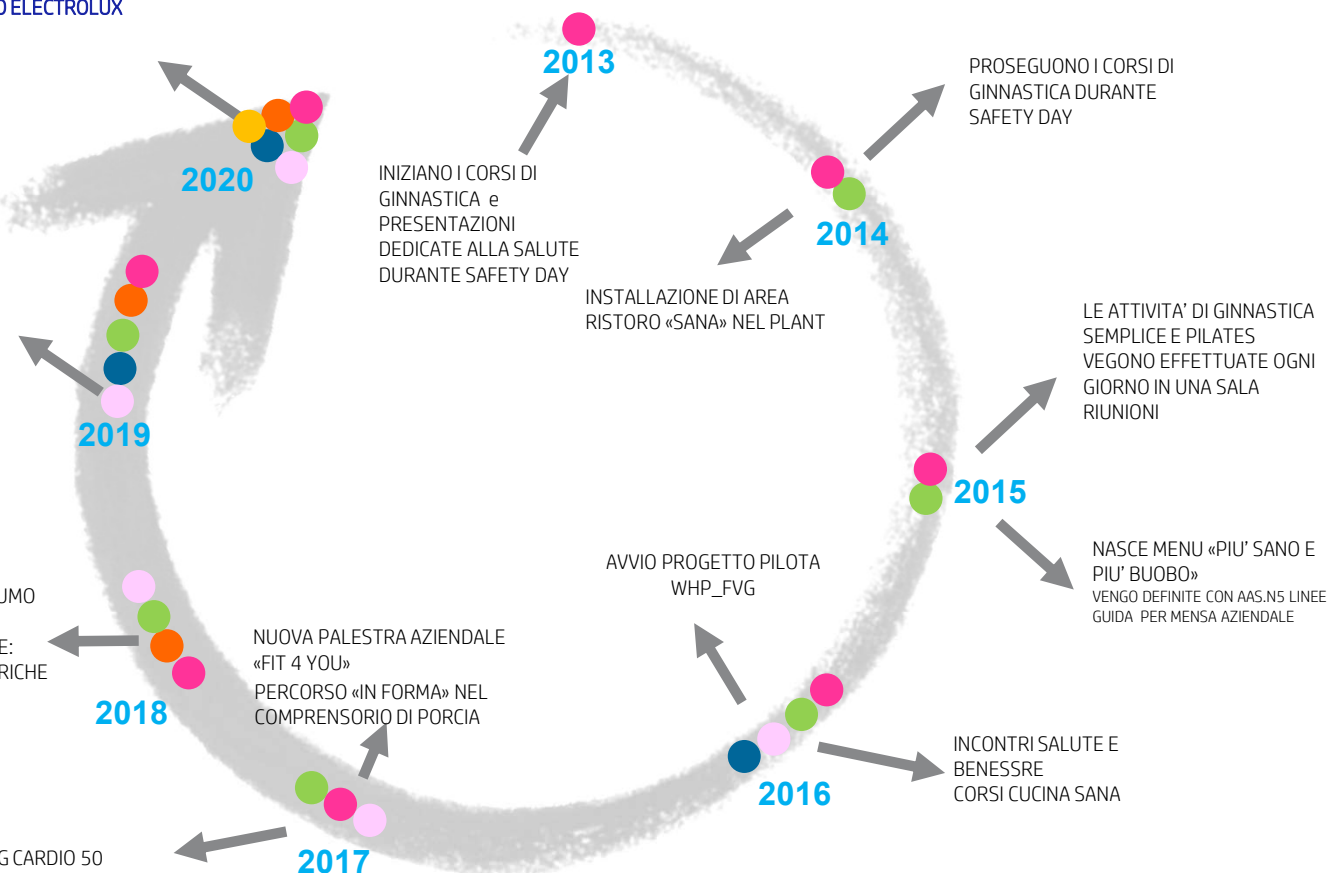
REVISIONE REGOLAMENTO E AREE FUMO

ACQUISITO MACCHINE ELETTRICHE

BIKE SHARING IN PARTENZA IN SINERGIA CON I COMUNI LIMITROFI

GINNASTICA IN LINEA  
RIDEFINIZIONE AREE FUMO  
ESTERNE  
MOBILITÀ SOSTENIBILE:  
AUTO INTERNE ELETTRICHE

SCREENING CARDIO 50



INIZIANO I CORSI DI GINNASTICA e PRESENTAZIONI DEDICATE ALLA SALUTE DURANTE SAFETY DAY

INSTALLAZIONE DI AREA RISTORO «SANA» NEL PLANT

PROSEGUONO I CORSI DI GINNASTICA DURANTE SAFETY DAY

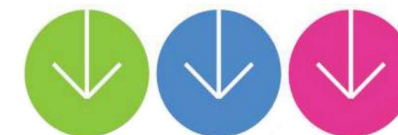
LE ATTIVITÀ DI GINNASTICA SEMPLICE E PILATES VEGONO EFFETTUATE OGNI GIORNO IN UNA SALA RIUNIONI

NASCE MENU «PIU' SANO E PIU' BUONO»  
VENGO DEFINITE CON AAS.N5 LINEE GUIDA PER MENSA AZIENDALE

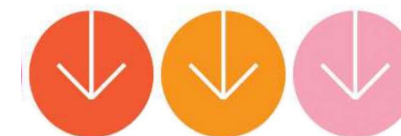
INCONTRI SALUTE E BENESSERE  
CORSI CUCINA SANA

AVVIO PROGETTO PILOTA WHP\_FVG

NUOVA PALESTRA AZIENDALE «FIT 4 YOU»  
PERCORSO «IN FORMA» NEL COMPRESORIO DI PORCIA



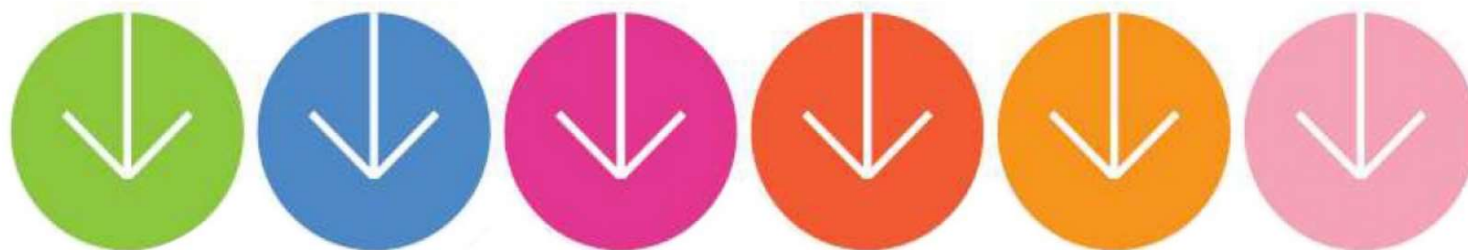
**Alimentazione** **Contrasto al Fumo** **Attività fisica**



**Mobilità** **Contrasto alle Dipendenze** **Benessere**  
*sicura e sostenibile* *e conciliazione vita-lavoro*



# Pillar WHPFVG



**Alimentazione**

**Contrasto al  
Fumo**

**Attività  
fisica**

**Mobilità  
sicura e  
sostenibile**

**Contrasto alle  
Dipendenze**

**Benessere  
e conciliazione  
vita-lavoro**





# Pillar ALIMENTAZIONE

Definito assieme a AAS n.5 un nuovo menu “**PIU' SANO E PIU' BUONO**” con fibre, cereali e legumi, seguendo la stagionalità.

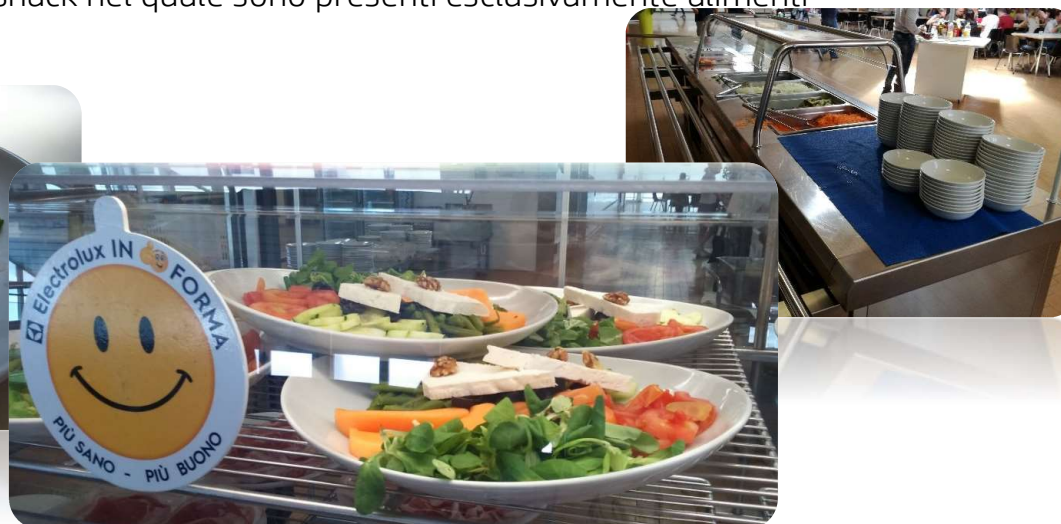
L'attività è stata fatta assieme al gestore delle mensa aziendale, formando i cuochi – con AAS.N.5 -

Installate due isole a buffet in mensa per incentivare il consumo di verdure.

Installato nel plant, un distributore di snack nel quale sono presenti esclusivamente alimenti biologici, senza zucchero, etc.



**Alimentazione**



UNIS&F

 **Electrolux**

**Electrolux InForma**

# Pillar ALIMENTAZIONE

Il 7 gennaio abbiamo rinnovato ulteriormente la mensa, per ridurre le code e per aumentare il servizio, con:

- Zuppe self service
- Centrifughe di verdura e frutta al momento.



Alimentazione





# Pillar ALIMENTAZIONE



Alimentazione



Incontri con medico e cuoco su alimentazione e salute



**Electrolux in forma**

## La salute è servita

INCONTRI TEORICI PRATICI PER IMPARARE AD ALIMENTARCI MEGLIO

In questo incontro uniamo la cultura del cibo con conoscenza dei suoi benefici spiegando i vantaggi di una corretta alimentazione nella propria salute e nella prevenzione. Mentre lo chef Petracco insegna come utilizzare e cucinare i vari ingredienti a base vegetale il dott. Cancian spiegherà i legami benefici tra le due caratteristiche nutritive in questo incontro.

**3 novembre 2016 ore 18.00**

Ingresso gratuito aperto a tutti previa prenotazione  
show room IKEA, stabilimento Electrolux di Porsia  
ingresso portineria Sud

Per la prenotazione o maggiori informazioni rivolgersi a:

Ricci Francesca 0434 395913  
Santini Lorenzo 0434 395281  
Campagnolo Catia 335 462039

Serata introduttiva condotta da

**Dott. Luca Cancian**  
Medico Chirurgo  
Specializzato in Radiologia e Oncologia  
Esperto di Medicina Integrata  
Direttore Radiologia di Cittadella

**Chef Claudio Petracco**  
Cuoco professionista  
Specializzato in cucina naturale  
Insegnante presso gli istituti alberghieri della regione FVG  
Consulente nel settore biologico

**Seguiranno i laboratori di cucina**

- 9 novembre • 23 novembre
- 7 dicembre • 21 dicembre

con orario dalle 18.00 alle 20.00  
Per il programma consulta i volantini o la pagina Facebook "electroluxinforma"

**Electrolux in forma**

## La salute è servita

Le ricette di  
Chef Claudio Petracco

**2**

### I CEREALI NELLA CUCINA NATURALE





# Pillar ALIMENTAZIONE

Electrolux ogni anno, in tutto il mondo, celebra il Safety Day, giornata dedicata alla sicurezza;

Nel 2017 con la collaborazione di A.A.S.n.5 sono stati allestiti una serie di SHOW COOKING durante i quali tutti i dipendenti Electrolux di Porcia, potevano informarsi sui corretti stili di vita ed alimentazione e assaggiare delle ricette preparate da chef all' interno della aree produttive.



Alimentazione



	<b>Crostini di piadina con crema di cannellini alla mediterranea</b> <b>Ingredienti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>200 gr di fagioli cannellini cotti</li> <li>100 ml di passata di pomodoro con olio extravergine</li> <li>100 ml di latte</li> <li>100 ml di formaggio ricotta</li> <li>100 ml di formaggio mozzarella</li> </ul>	<b>Preparazione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mescolare il latte con la ricotta e la mozzarella.</li> <li>2. Aggiungere il formaggio ricotta e la mozzarella.</li> <li>3. Aggiungere la passata di pomodoro e i fagioli.</li> <li>4. Mescolare bene.</li> <li>5. Servire con piadina o altro pane croccante.</li> </ul>
	<b>Crostini di piadina con crema di cannellini alla mediterranea</b> <b>Ingredienti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>200 gr di fagioli cannellini cotti</li> <li>100 ml di passata di pomodoro con olio extravergine</li> <li>100 ml di latte</li> <li>100 ml di formaggio ricotta</li> <li>100 ml di formaggio mozzarella</li> </ul>	<b>Preparazione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mescolare il latte con la ricotta e la mozzarella.</li> <li>2. Aggiungere il formaggio ricotta e la mozzarella.</li> <li>3. Aggiungere la passata di pomodoro e i fagioli.</li> <li>4. Mescolare bene.</li> <li>5. Servire con piadina o altro pane croccante.</li> </ul>
	<b>Crostini di piadina con crema di cannellini alla mediterranea</b> <b>Ingredienti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>200 gr di fagioli cannellini cotti</li> <li>100 ml di passata di pomodoro con olio extravergine</li> <li>100 ml di latte</li> <li>100 ml di formaggio ricotta</li> <li>100 ml di formaggio mozzarella</li> </ul>	<b>Preparazione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mescolare il latte con la ricotta e la mozzarella.</li> <li>2. Aggiungere il formaggio ricotta e la mozzarella.</li> <li>3. Aggiungere la passata di pomodoro e i fagioli.</li> <li>4. Mescolare bene.</li> <li>5. Servire con piadina o altro pane croccante.</li> </ul>
	<b>Crostini di piadina con crema di cannellini alla mediterranea</b> <b>Ingredienti:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>200 gr di fagioli cannellini cotti</li> <li>100 ml di passata di pomodoro con olio extravergine</li> <li>100 ml di latte</li> <li>100 ml di formaggio ricotta</li> <li>100 ml di formaggio mozzarella</li> </ul>	<b>Preparazione:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mescolare il latte con la ricotta e la mozzarella.</li> <li>2. Aggiungere il formaggio ricotta e la mozzarella.</li> <li>3. Aggiungere la passata di pomodoro e i fagioli.</li> <li>4. Mescolare bene.</li> <li>5. Servire con piadina o altro pane croccante.</li> </ul>



Electrolux InForma



# Pillar ALIMENTAZIONE

Miele a distribuito a tutti!



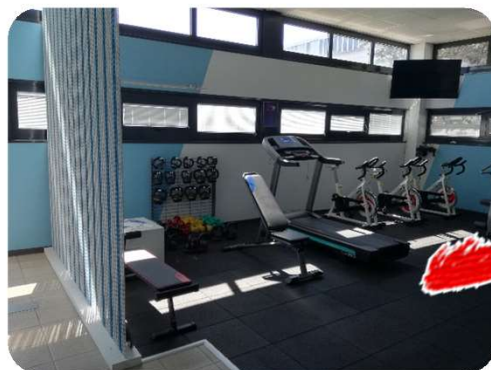
## MERCATINO ORTOFRUTTICOLO





# Pillar ATTIVITA' FISICA

Palestra FIT4U : da una sala meeting and una palestra



Attività  
fisica



Electrolux InForma

# Pillar ATTIVITA' FISICA

Corsi di pilates;

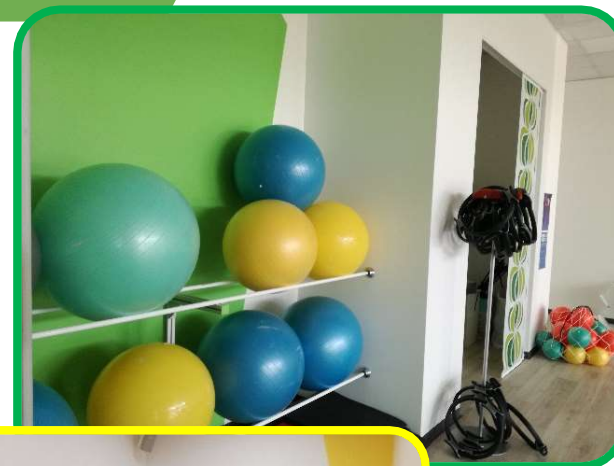
Corsi di Yoga;

Corsi di pancafit

Corso di circuit training;

Corso Ginnastica semplice;

Corso Nordik Walking



Attività  
fisica



UNIS&F

Electrolux

Electrolux InForma

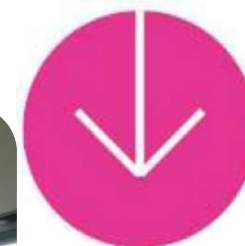


# Pillar ATTIVITA' FISICA

Ginnastica in linea e banchetti informativi sugli stili di vita sani presso la mensa!



1000  
LAVORATORI  
COINVOLTI NELLA  
GIONRATA



Attività  
fisica





# Pillar ATTIVITA' FISICA

- Corsi di **Nordic Walking** e percorsi dedicati esterni!;



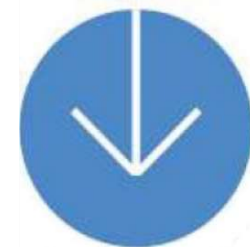
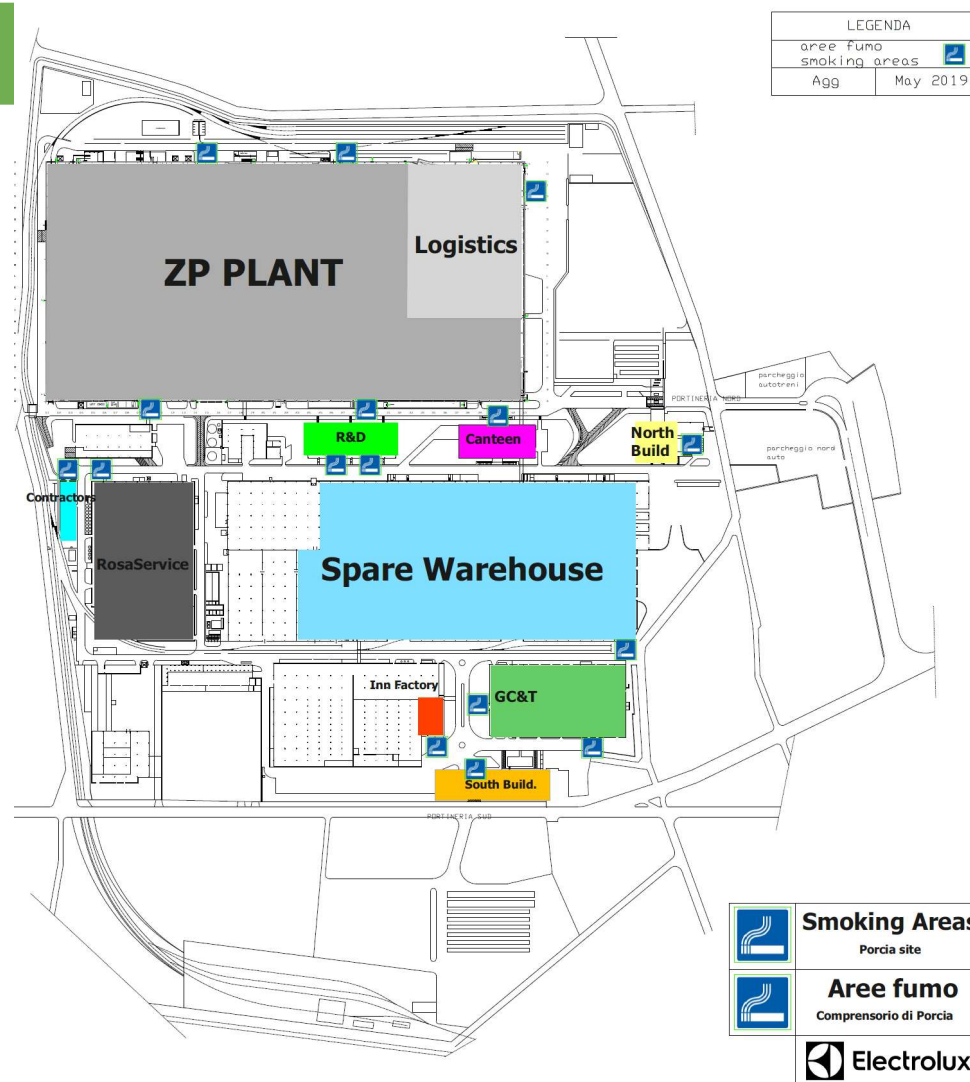
Attività  
fisica



# Pillar CONTRASTO AL FUMO

E' stato rivisto il regolamento relative al fumo nel sito, noncè ridotte le aree fumo.

L'obiettivo è di PROIBIRE IL FUMO IN TUTTO IL SITO NELPROSSIMO ANNO.

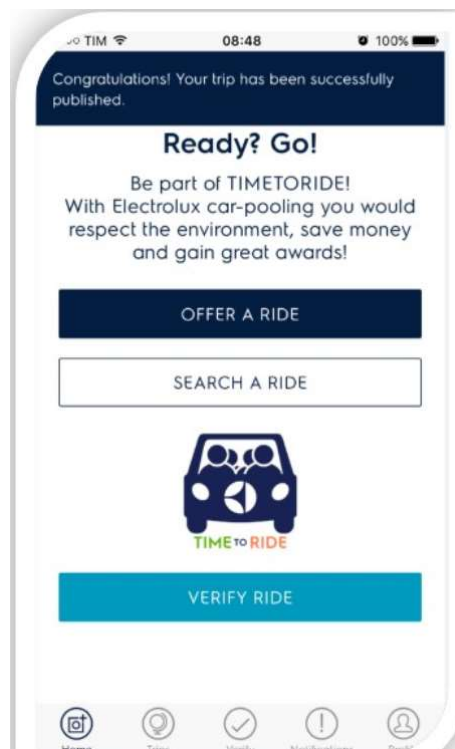


Contrasto al Fumo





# Pillar SICUREZZA STRADALE E MOBILITA'



Time to Ride è un'app per il carpooling simile al concetto di Bla Bla Car che incoraggia i dipendenti che vivono vicini a fare insieme il tragitto casa-lavoro-casa.

Questo significa meno auto sulle strade, meno consumo di carburante e meno emissioni di CO2. C'è inoltre un altro vantaggio: i dipendenti possono conoscersi meglio durante il viaggio.

Lo scorso 13 febbraio, Davide Bars, team leader nello stabilimento di Porcia, è stato premiato per aver ottenuto il maggior punteggio tra tutti gli utilizzatori dell'app e aver risparmiato nell'arco di un anno 514 kg di CO2!

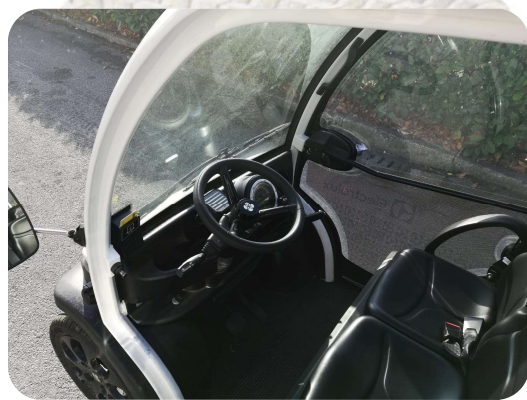


**Mobilità**  
sicura e  
sostenibile



# Pillar SICUREZZA STRADALE E MOBILITA'

Eliminate le vecchie autovetture circolanti nel sito con altre 100% elettriche.



Mobilità  
sicura e  
sostenibile



UNIS&F

Electrolux

Electrolux InForma



## Pillar SICUREZZA STRADALE E MOBILITA'

In definizioni accordi con I comuni limitrofi per definire un bike sharing comune.



UNIS&F

 Electrolux

Electrolux InForma



Mobilità  
sicura e  
sostenibile



# Pillar BENESSERE

Piano Welfare Electrolux

## Piano Welfare Electrolux



Dal 1° giugno è attivo il Piano Welfare Electrolux, un piano di welfare aziendale nato per promuovere il benessere e la qualità della vita dei dipendenti e delle loro famiglie, che mette a disposizione un'ampia offerta di servizi personalizzabili da gestire in modo flessibile attraverso un'unica piattaforma digitale:

[www.electroluxwelfare.oneflex.aon.it](http://www.electroluxwelfare.oneflex.aon.it)

Sulla piattaforma il dipendente ha a disposizione i 150 Euro previsti dal CCNLM con i quali può comporre un pacchetto benefit personalizzato, scegliendo tra diversi servizi:

- Acquisto Voucher
- Rimborso Spese Mediche
- Rimborso Spese Scolastiche
- Ricreazione e Sport
- Fondi Pensione Contrattuali



**Benessere**  
e conciliazione  
vita-lavoro



# Pillar BENESSERE

## Convenzioni per i dipendenti



Ultimo aggiornamento 2019-05-17

Qui trovate le convenzioni attivate da Electrolux a favore dei propri dipendenti.

[Clicca qui](#) per scaricare il libretto che raccoglie gli esercizi commerciali convenzionati e i dettagli delle agevolazioni.

Presentando il badge aziendale è possibile usufruire di sconti e agevolazioni presso esercizi commerciali, strutture sanitarie e centri sportivi.

Queste convenzioni si aggiungono a quelle già presenti sul portale <https://electrolux.convenzioniaziedali.it>.

Dal 1° maggio 2019 è inoltre attiva una convenzione che permette a tutti i dipendenti di accedere a condizioni agevolate al servizio di ricerca e selezione di badanti, assistenti domiciliari e babysitter. [Clicca qui](#) per maggiori informazioni



**Benessere**  
e conciliazione  
vita-lavoro





# INFORMAZIONE



UNIS&F

2020

 Electrolux

Electrolux InForma

# INFORMAZIONE

Creato Gruppo Whatsapp per il progetto;  
Opuscoli informative specifici sulle varie tematiche.

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA  
azienda PER L'assistenza sanitaria  
5 Friuli Occidentale



## IL FUMO E' UN OSTACOLO, MOLLALO!

CORSO PER SMETTERE DI FUMARE

Il corso per smettere di fumare è un programma di disassuefazione dal fumo che si prefigge l'obiettivo di aiutare i fumatori a smettere di fumare e ad adottare uno stile di vita sano.

E' organizzato in 8 incontri ed è rivolto a tutti i fumatori che, consapevoli dei problemi e delle limitazioni di questo "falso piacere", desiderano smettere di fumare.

Il fumatore viene aiutato a smettere con alcune tecniche finalizzate a:

- Rendere più consapevole il fumatore
- approfondire le motivazioni dell'abitudine al fumo
- proporre comportamenti che aiutano a rimandare il fumo sino ad eliminarlo e sostituirlo con valide alternative

Gli incontri sono suddivisi in due fasi:

1. **"Fase intensiva"**, si svolgerà nelle giornate del 30 e 31 gennaio, 1, 2, 3 febbraio 2017, dalle ore 17.00 alle 19.00. E' la fase terapeutica e quindi la più importante, perciò si raccomanda una partecipazione assidua e, se possibile, Le chiediamo di non programmare impegni molto importanti ed affaticanti durante la settimana in questione. Si tratta di una fase informativa e formativa per conoscere i molteplici aspetti del problema della dipendenza da tabacco. Nell'ambito del corso verranno fornite indicazioni per allontanarsi dalla sigaretta secondo tecniche che, finora, hanno dato ottimi risultati.
2. **"Fase di sostegno del cambiamento"**, si svolgerà nelle giornate del 6, 9 e 16 febbraio 2017, dalle ore 17.00 alle 18.30, ha funzione di consolidamento della raggiunta astinenza, attraverso il confronto reciproco delle difficoltà incontrate e la discussione delle esperienze alla presenza di un moderatore.

Conduttore del corso sarà la dott.ssa Silvana Widmann.

o al raggiungimento di un numero minimo di 14 iscritti e potranno parteciparvi identit.

Il corso è gratuito e non comporta alcun costo per il servizio e l'assistenza sanitaria. Per informazioni e iscrizioni, si prega di rivolgersi al proprio medico di famiglia o al proprio medico di base.

Il corso è organizzato in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia e Scienze della Salute, dell'Università del Friuli Venezia Giulia, e con il supporto del Servizio di Psicologia e Scienze della Salute dell'ASST Friuli Occidentale.



UNIK

Electrolux

Electrolux InForma



# INFORMAZIONE

Progetto Plastic free;

- Eliminate tutte le bottiglie di plastica
- Bicchieri di plastica sostituiti con biodegradabili



## WHAT HAS BEEN MADE IN ELECTROLUX?

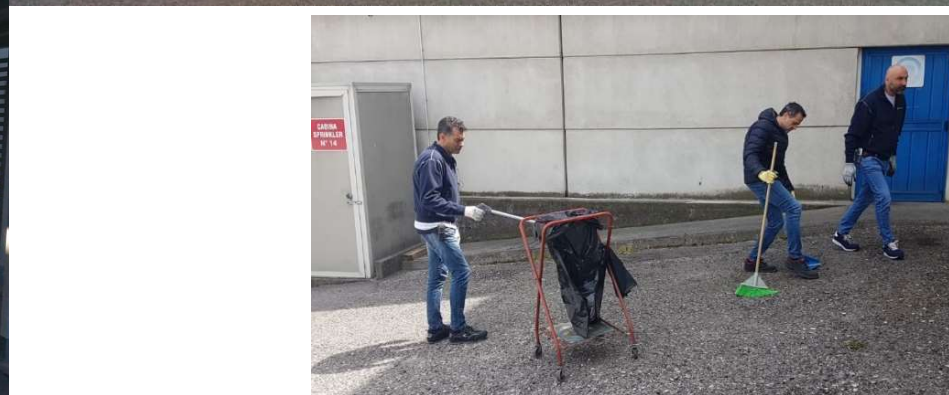
- Elimination of plastic bottles from the vending machines
- Distribution of 1700 water bottles
- Replacement of plastic cups with biodegradable ones



# INFORMAZIONE

Progetto Plastic free;

- Stop allo spreco del cibo in mensa!
- Raccolta dei rifiuti all'interno ed esterno del sito.





# INFORMAZIONE

Articoli sulla stampa: Repubblica, Sole 24 ORE, Messaggero, etc

«ELECTROLUX Il progetto innovativo con l'Azienda sanitaria 5 e l'Unione degli Ino.

## Dieta in mensa e corsa in fabbrica

Programma della multinazionale per migliorare la salute dei dipendenti. Sono previsti anche corsi di cucina biologica e visite mediche gratuite

Di Davide Lisetto  
 In mensa piatti più dietetici. Corsi nella cucina biologica con chef e medici nutrizionisti e sulla prevenzione dell'obesità. Negli uffici e nei reparti produttivi appositi spazi trasformati in palestre per svolgere attività fisica nelle pause di lavoro. Organizzazione di gruppi di camminatori. E inoltre un programma di medici...

### Pilates, yoga e corsa Electrolux apre la palestra aziendale

Oltre agli spazi interni, un percorso vita attorno alla fabbrica «Si vive più a lungo, si lavora di più: sono servizi necessari» di Cristina Savi

21 ottobre 2017

30% OFF

### FLUIBALL

FLUIBALL Group X Premium 30 PCS

SCOPRI ORA

24 ORE

## In fabbrica con il buffet di verdura, il check-up a costo zero e il fisioterapista

20 ottobre 2016 | Barbara Ganz | Senza categoria

La qualità della vita, e quindi anche del lavoro, passa attraverso un corretto stile di vita: dunque una dieta sana, una pratica costante di esercizio fisico, prevenzione e attenzione all'aspetto sia fisico che psicologico. Alla Electrolux è diventato quasi un mantra, che lo ha trasformato in un progetto ambizioso con due partner strategici - Unindustria Pordenone e Azienda Sanitaria 5 - che hanno dato il proprio contributo per completare la filiera virtuosa dello starbene.

Electrolux InForma

Affinché la conoscenza sia adeguata, Electrolux organizza corsi e conferenze su temi di attualità ed educazione sanitaria che incuriosiscono, come cucina biologica e prevenzione dell'obesità. In termini di prevenzione è in programma una collaborazione con l'ambulatorio e il servizio di medicina del lavoro interno per la promozione di campagne mirate come il check-up cardiologico, ecc., senza l'odiosa eventualità delle file e, particolare non trascurabile per il dipendente, a costo zero.

Il mangiar sano entra tangibilmente nella vita dei dipendenti poiché la mensa propone quotidianamente piatti ad hoc mettendo, parimenti a disposizione, un ricco buffet di verdure cotte e crude. Lo stesso avviene, con modalità differenti, nei distributori in reparto. Il movimento è stimolato da gruppi di camminata organizzati, così come per la ginnastica: movimento in sicurezza che evita pisoli troppo lunghi sul divano a discapito della salute. Tra le opportunità anche quella di avvalersi in stabilimento di un osteopata / fisioterapista.

### Salute

Home | Alimentazione e Fitness | Medicina e Ricerca | Salute Seno | Oncologie

energitalia

IN COLLABORAZIONE CON EDISON

## "In ufficio lavoro, mangio e mi alleno", quando l'azienda ti mette a dieta

Sono sempre più le realtà che puntano sulla salute dei dipendenti. Mense bio, nutrizionisti, palestre e programmi di yoga assicurano ai lavoratori una vita migliore e alle società risultati eccellenti

di IRENE MARIA SCALISE

### PROGRAMMA BENESSERE PER I DIPENDENTI

## Electrolux, investimento in salute

IL PROGRAMMA La multinazionale svedese lancia il piano benessere per i suoi dipendenti di Porcia

IN AZIENDA In mensa piatti più dietetici. Palestre antistress per la forma fisica. Uffici ergonomici

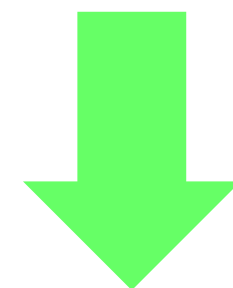
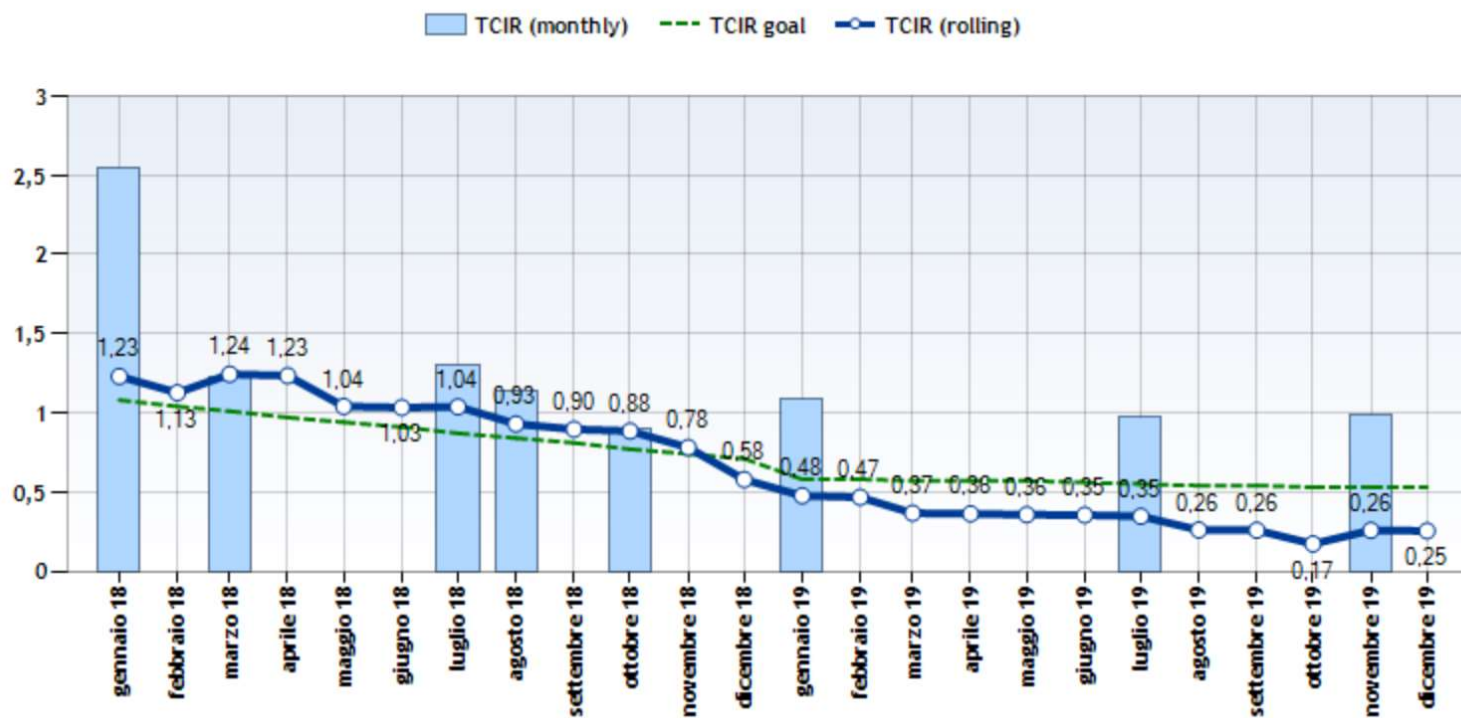
Di Davide Lisetto

Electrolux lancia nello stabilimento di Porcia (Tn) il piano "Fabbrica in Salute", programma volto a migliorare gli stili di vita dei lavoratori, realizzato in part...



# Indicatori

## TCIR



TCIR ROLLING  
Dicembre 0,25

# Video