



# ***IL LUOGO DI LAVORO CHE PROMUOVE SALUTE***



## ***DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE***

***Qualità Organizzativa e Sociale***

***Relatore – dott. Inf. Amedeo La Diega – Comitato di Coordinamento Aziendale***

Superficie utile: **mq 6.620**

1965

*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*



Dipendenti e coll. **100** P.L. convenz. **250**



# ATTO AZIENDALE 2019 - CASA DI CURA S. GIORGIO

In linea con la nuova programmazione regionale alla

*Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure*

afferisce la

*Qualità Organizzativa e Sociale*

cioè



*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*



**Alimentazione**



**Contrasto al Fumo**



**Primo anno**

**Buone**

**pratiche**

# GIORNATA DELLA QUALITA'

## 14.02.2019



Documentazione  
sanitaria



Antimicrobial stewardship



**DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE**  
**L'OSPEDALE CHE PROMUOVE SALUTE**

**Il luogo di lavoro che Promuove Salute**



Prevenzione delle cadute



Lesioni da pressione

Ospedale che  
promuove salute



Biblioteca



Se sei anche Tu interessato, portaci la Tua adesione

✓ Lucia Amarilli

✓ Amedeo La Diega



Qualità percepita



Incident Reporting

Certificazione  
ISO 9001:2015



Associazioni



**Coinvolgimento**

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Struttura \_\_\_\_\_

Qualifica \_\_\_\_\_

Destinatari	Tutto il personale della Casa di Cura S. Giorgio
Sede	Aula formazione - quinto piano -
Data e ora	14 febbraio 2019 – 14.30/17.30
Contatti	Amedeo La Diega – T. 555    Fabiana Rosa – T. 552    Marcella Marino – T. 557

ORGANIGRAMMA AZIENDALE – WHP FVG

COMITATO DI COORDINAMENTO AZIENDALE	Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure – dott.ssa Lucia Amarilli
COMITATO DI COORDINAMENTO AZIENDALE	Qualità Organizzativa e Sociale/Accreditamento e Certificazione - dott. Inf. Amedeo La Diega
MEDICO COMPETENTE	Sorveglianza Sanitaria – dott.ssa Emanuela Zamparo
LINK PROFESSIONAL	Dipartimento Medico – Inf. Francesca Ballarin
LINK PROFESSIONAL	Dipartimento Medico – Inf. Daria Bomben
LINK PROFESSIONAL	Dipartimento Medico – Inf. Jessica Fadelli
LINK PROFESSIONAL - RLS	Dipartimento Chirurgico/SSD Day Surgery – Inf. Gessica Filippetto
LINK PROFESSIONAL	Dipartimento Chirurgico – Inf. Liliana Gjermeni
LINK PROFESSIONAL - RLS	Dipartimento della Diagnostica/SC Radiologia e Alte T. – TSRM Florian Vazza
COLLABORATORE	Dipartimento Chirurgico – OSS Malyutina Liudmila
COLLABORATORE - RLS	Dipartimento Medico – OSS Daniela Martini
COLLABORATORE	Dipartimento Medico – OSS Luca Pagurut



*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*



## 1.6 Attività del Medico Competente che preveda:



- Misurazione sistematica ad ogni visita del peso corporeo e della circonferenza addominale alla vita (CV) con dato riportato in cartella sanitaria;
- Misurazione dell'altezza almeno una volta con dato riportato in cartella sanitaria;
- Calcolo dell'Indice di Massa Corporea (IMC) con dato riportato in cartella sanitaria;
- Inserimento dei dati aggregati su IMC e CV nella relazione periodica;
- Trasmissione degli stessi dati (nel formato in all.1S) in fase di rendicontazione all'AAS;
- Minimal advice alimentare alle persone a rischio (secondo combinazione di IMC e CV) e/o consegna di materiale informativo sull'alimentazione e/o invio al dietologo o a centri specialistici dei casi con indicazione.

Da maggio 2019



Il luogo di lavoro che Promuove Salute



## Alimentazione





Da maggio 2019



Il luogo di lavoro che Promuove Salute

**1.9** Attività di comunicazione (vedi all.1N) con messaggi promozionali sull'alimentazione, con almeno 2 delle seguenti attività:

- Affissione di manifesti (es. all.1L), 1 ogni 70 dipendenti nei luoghi a maggior frequentazione; 
- Consegna di materiale promozionale (vedi all.ti 1M,1Q,1R) a tutti i dipendenti; 
- Messaggi sulle tovaglette della mensa aziendale (durata almeno 6 mesi - vedi all.1I) o sulle bacheche elettroniche presenti in azienda o con altre modalità di informazione;
- Allegati alle buste paga (almeno 5 messaggi in mesi diversi - vedi all.ti 1G, 1L, 1M).
- Attivazione del servizio di messaggistica sulla corretta alimentazione “una mail al giorno” ([www.unamailalgiorno.it](http://www.unamailalgiorno.it)) da parte di almeno il 20% dei lavoratori o altro servizio e-mail o SMS con: durata del percorso di almeno 2 mesi, almeno 20 messaggi totali, validazione del contenuto da parte di un'istituzione pubblica o scientifica del settore o approvazione dell'AAS territorialmente competente.



**CORRETTI STILI DI VITA**

Da maggio 2019

**ALIMENTAZIONE**

<p><b>1. Frutta e Verdura - Frequenza</b></p> <p><input type="checkbox"/> Giornaliera</p> <p><input type="checkbox"/> Settimanale</p> <p><input type="checkbox"/> Mensile</p>	<p>* _____ (num. Frequenza)</p>	<p><b>4. Pesce - Frequenza</b></p> <p><input type="checkbox"/> Giornaliera</p> <p><input type="checkbox"/> Settimanale</p> <p><input type="checkbox"/> Mensile</p>	<p>* _____ (num. Frequenza)</p>
<p><b>2. Latte e Derivati - Frequenza</b></p> <p><input type="checkbox"/> Giornaliera</p> <p><input type="checkbox"/> Settimanale</p> <p><input type="checkbox"/> Mensile</p>	<p>* _____ (num. Frequenza)</p>	<p><b>5. Uova - Frequenza</b></p> <p><input type="checkbox"/> Giornaliera</p> <p><input type="checkbox"/> Settimanale</p> <p><input type="checkbox"/> Mensile</p>	<p>* _____ (num. Frequenza)</p>
<p><b>3. Carne e Derivati - Frequenza</b></p> <p><input type="checkbox"/> Giornaliera</p> <p><input type="checkbox"/> Settimanale</p> <p><input type="checkbox"/> Mensile</p>	<p>* _____ (num. Frequenza)</p>	<p><b>6. Pasta/Riso/Pane - Frequenza</b></p> <p><input type="checkbox"/> Giornaliera</p> <p><input type="checkbox"/> Settimanale</p> <p><input type="checkbox"/> Mensile</p>	<p>* _____ (num. Frequenza)</p>

Il luogo di lavoro che Promuove Salute



Policlinico S. Giorgio s.p.a. Casa di cura privata  
via A. Gemelli, 10 - 33170 Pordenone  
tel. 0434 519111 fax 0434 519090  
www.clinicasangorgio.it - info@clinicasangorgio.it



Responsabile/Medico Competente: dott. ssa E. Zamparo  
Medico Autorizzato: dott. ssa M. Mazzi  
Referente: dott. Inf. Amedeo La Diega  
Assistente Sanitario: A.S. Eddy Galazzo  
tel. 0434 519555/519739

**SORVEGLIANZA  
SANITARIA**

ID \_\_\_\_\_





# CARTELLA SANITARIA E DI RISCHIO

(secondo Testo Unico 81/2008 e DM 9 LUGLIO 2013 allegato 3A)

## CORRETTI STILI DI VITA

Da maggio 2019



Policlinico S. Giorgio s.p.a. Casa di cura privata  
Via A. Gemelli, 10 - 33170 Pordenone  
tel. 0434 519111 fax 0434 519280  
www.clinicasangorgio.it - info@clinicasangorgio.it

CASA DI CURA PRIVATA  
Accreditata con il S.S.N.

Responsabile/Medico Competente: dott. ssa E. Zampero  
Medico Autorizzato: dott. ssa M. Mazzi  
Referente: dott. Inf. Amedeo La Diega  
Assistente Sanitario: A.S. Eddy Galazzo  
tel. 0434 519555/519728

**SORVEGLIANZA  
SANITARIA**

Altro			
Peso (Kg) _____ <hr/>	Altezza (cm) _____ <hr/>	BMI _____ <hr/>	Circonferenza vita (cm) _____ <hr/>
Disponibilità			
<input type="checkbox"/> Gruppi di cammino	<input type="checkbox"/> Gruppi per smettere di fumare	<input type="checkbox"/> Gruppi nutrizionali	<input type="checkbox"/> Consulenza individuale nutrizionale



Il luogo di lavoro che Promuove Salute

ID \_\_\_\_\_





Promozione di un'alimentazione sana

Da maggio 2019

Promozione di un'alimentazione sana

Promozione di un'alimentazione sana

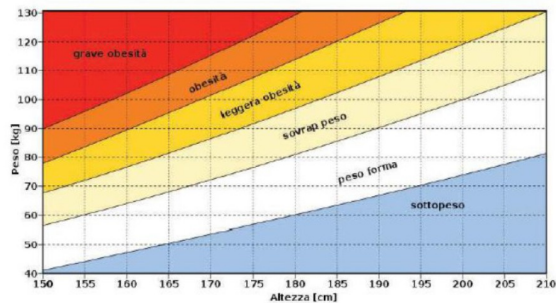
Il luogo di lavoro che Promuove Salute



# MANTIENITI IN FORMA!

Sovrappeso e obesità sono fattori di rischio per infarto, ictus, diabete, tumori e mortalità precoce in genere.

Incrocia il tuo peso e la tua altezza e verifica se sei sovrappeso.



# MANTIENITI IN FORMA!

Alcuni consigli per mantenersi in forma.

- Ridurre le porzioni
- Privilegiare cibi con pochi grassi
- Mangiare più frutta, verdura e cibi integrali
- Muoversi di più





Promozione di un'alimentazione sana

Da maggio 2019

Il luogo di lavoro che Promuove Salute



## MANTIENITI IN FORMA!

Promozione di un'alimentazione sana

Semplici regole per un'alimentazione corretta.

- Prediligere prodotti meno raffinati e più ricchi in fibre quali pasta, pane e cereali integrali.
- Favorire l'uso dei legumi associati ai cereali in alternativa agli alimenti di origine animale.
- Inserire il pesce almeno una volta alla settimana.
- Alternare il consumo di carni grasse ed insaccati con pollo, tacchino e coniglio.
- Alternare latte intero a latte parzialmente scremato e prediligere formaggi quali ricotta, crescenza, mozzarella, fior di latte.



BPF - Benessere psico-fisico

## MANTIENITI IN FORMA!

Promozione di un'alimentazione sana

Ecco la frequenza consigliata di consumo dei vari alimenti:



Varietà, proporzione, moderazione!

BPF - Benessere psico-fisico



Da maggio 2019

Il luogo di lavoro che Promuove Salute

  
Polinifico S. Giorgio s.p.a. Casa di cura privata  
Via A. Garbelli, 10 - 33170 Portonovo  
tel. 0434 519111 fax 0434 519200  
www.clticasangorgio.it - info@clticasangorgio.it  
CASA DI CURA PRIVATA  
Accreditata con il S.S.N.

Responsabile Medico Competente: dott. ssa E. Zamparo  
Medico Autorizzato: dott. ssa M. Mazzi  
Referente: dott. Inf. Amedeo La Diega  
Assistente Sanitario: A.S. Eddy Gallazzo  
tel. 0434 519555/519728

**SORVEGLIANZA  
SANITARIA**

ID \_\_\_\_\_



MS. DQSC 01/BPF  SI -  NO

Data

Il Medico Competente

Operatore



**Evidenza**





WHP - promozione della salute nei luoghi di lavoro

REPORT SULL'ATTIVITÀ  
DEL MEDICO COMPETENTE  
Allegato 1S

Da maggio 2019

Il luogo di lavoro che Promuove Salute



## 1. DATI SUI LAVORATORI VISITATI NELL'ANNO: 2019

N. di lavoratori visitati nell'anno in corso: dal **13.05.2019** al **31.10.2019**

N. **148**

N. di lavoratori a cui è stato registrata in cartella la misura della circonferenza addominale:

N. **142** **96%**

N. di lavoratori con peso riportato in cartella:

N. **148** **100%**

N. di lavoratori ai quali è stata misurata la statura:

N. **148** **100%**

N. di lavoratori a cui è stato registrato il numero medio di porzioni di frutta e/o verdura consumate al giorno:

N. **120** **81%**



## 2. DATI ANTROPOMETRICI

Inserire il numero di lavoratori nelle celle della tabella sottostante.

Da maggio 2019

*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*



Classi di BMI (kg/m <sup>2</sup> )	Circonferenza alla vita (cm)					
	Bassa		Alta		Molto alta	
	MASCHI ( < 94 )	FEMMINE ( < 80 )	MASCHI ( 94-102 )	FEMMINE ( 80-88 )	MASCHI ( > 102 )	FEMMINE ( > 88 )
<b>Sottopeso</b> ( < 20 )	N. ____	N. <b>13</b>	N. ____	N. <b>1</b>	N. ____	N. ____
<b>Normopeso</b> ( 20-24.9 )	N. <b>16</b>	N. <b>22</b>	N. <b>9</b>	N. <b>23</b>	N. ____	N. <b>12</b>
<b>Sovrappeso</b> ( 25-29.9 )	N. <b>2</b>	N. ____	N. <b>10</b>	N. <b>2</b>	N. <b>15</b>	N. <b>6</b>
<b>Obesità classe 1</b> ( 30-34.9 )	N. ____	N. ____	N. ____	N. ____	N. <b>4</b>	N. <b>5</b>
<b>Obesità classe 2</b> ( 35-39.9 )	N. ____	N. ____	N. ____	N. ____	N. ____	N. <b>2</b>
<b>Obesità classe 3</b> ( ≥ 40 )	N. ____	N. ____	N. ____	N. ____	N. ____	N. ____

## 3. RISCHIO



Riferimento



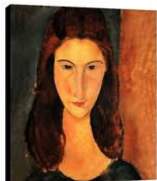
Rischio aumentato



Rischio elevato



Rischio molto elevato







#### 4. CONSUMO DI FRUTTA E VERDURA

MASCHI

FEMMINE

N. di lavoratori che consumano almeno 5 porzioni di frutta e/o verdura al giorno:

N. 43

N. 62

**71%**

Da maggio 2019

Il luogo di lavoro che Promuove Salute



#### 5. INTERVENTO

Sempre, ad ogni  
lavoratore  
visitato

Spesso e comunque  
a più della metà dei  
lavoratori visitati

A meno della  
metà dei  
lavoratori

Raramente  
o  
mai

##### Il minimal advice

alimentare è stato  
fornito ai  
sovrappeso/obesi





##### Materiale

##### informativo

sull'alimentazione è  
stato fornito ai  
sovrappeso/obesi





**Distribuiti 148 100%**



Iniziativa  
educativa  
promossa da  
Regione FVG



WORKPLACE  
HEALTH  
PROMOTION

Da maggio 2019

Il luogo di lavoro che Promuove Salute

Affisso

nella

Mensa

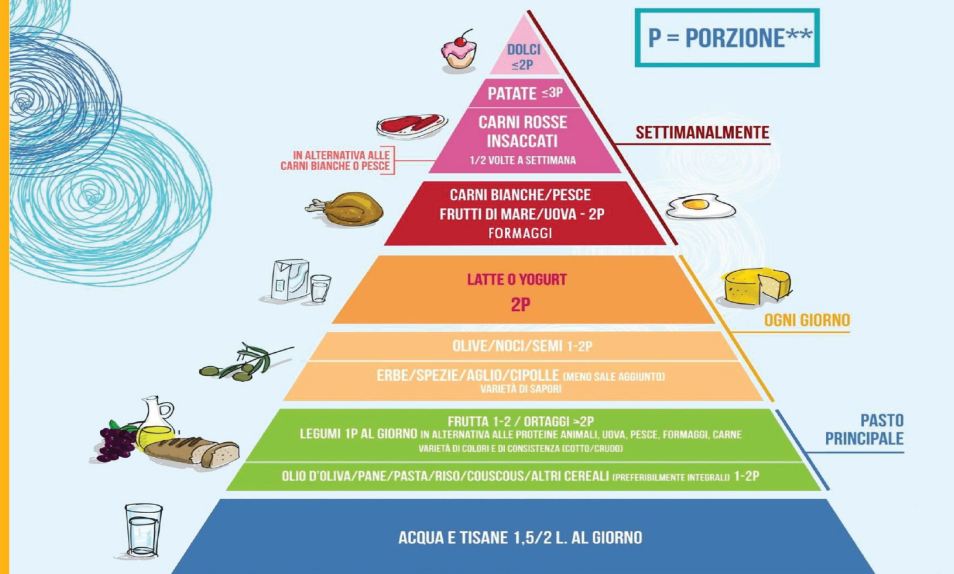
Aziendale

Tot.1



# IL LUOGO DI LAVORO CHE PROMUOVE LA SALUTE

## PIRAMIDE ALIMENTARE MEDITERRANEA UNO STILE DI VITA QUOTIDIANO



\* TRATTA E MODIFICATA DA RACCOMANDAZIONI INRAN

\*\* **PORZIONI CONSIGLIATE:** una porzione, presa come "unità pratica di misura della qualità di alimento consumata", corrisponde, secondo le raccomandazioni dell'INRAN a un certo quantitativo in grammi, che si è cercato di ricavare sulla base dei consumi medi di alimenti della popolazione italiana, degli alimenti e pietanze tipici della nostra tradizione e delle grammature di alcuni prodotti confezionati.

Di seguito il peso netto in grammi delle varie porzioni dei cibi più diffusi. Come comportarsi: scegli quantità adeguate (porzioni) di alimenti appartenenti a tutti i diversi gruppi, alternandoli nei vari pasti della giornata.

**ENTITÀ DELLE PORZIONI STANDARD NELL'ALIMENTAZIONE ITALIANA GRUPPO DI ALIMENTI PORZIONI PESO (G)**

**CEREALI E TUBERI:** Pane 1 rosetta piccola/ 50 gr; Prodotti da forno 2-4 biscotti/ 20g; 2,5 fette biscottate; Pasta o riso 1 porzione media 80 gr (in minestra 40 gr);

Pasta fresca all'uovo 1 porzione piccola 120 gr (in minestra 60 gr); Patate 2 patate piccole 200 gr.

**ORTAGGI E FRUTTA:** Insalate 1 porzione media 50 gr; Ortaggi 1 finocchio/2 carciofi 250 gr; 1 frutto medio 150 gr o succo (arance, mele) 2 frutti piccoli 150 gr (albicocche, mandarini).

**CARNE, PESCE:** Carne fresca 1 fettina piccola 70 gr.

**UOVA, LEGUMI:** Carne stagionata (salumi) 3-4 fette medie prosciutto 50 gr; Pesce 1 porzione piccola 100 gr; Uova 1 uovo 60 gr; Legumi secchi 1 porzione media 30 gr; Legumi freschi 1 porzione media 80-120 gr.

**LATTE E DERIVATI:** Latte 1 bicchiere 125 gr; Yogurt 1 confezione piccola 125 gr (un vasetto); Formaggio fresco 1 porzione media 100 gr; Formaggio stagionato 1 porzione media 50 gr.

**GRASSI DA CONDIMENTO:** Olio 1 cucchiaino 10 gr; Burro 1 porzione 10 gr; Margarina 1 porzione 10 gr.

Non sostituisce le indicazioni alimentari per le persone che devono seguire regimi dietetici particolari.



Da maggio 2019

*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*

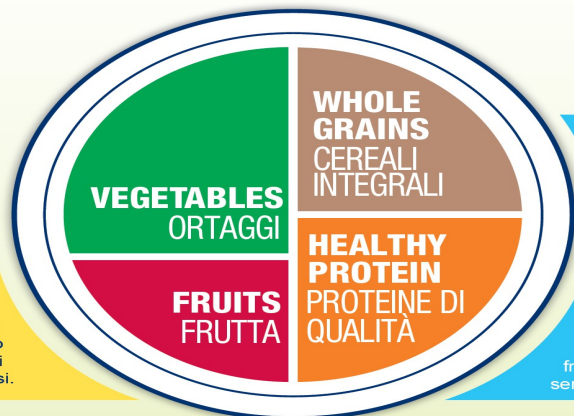
**Affisso**  
**nelle**  
**Tisanerie**  
**e**  
**nella**  
**mensa**  
**Aziendale**  
**Tot.12**

# IL LUOGO DI LAVORO CHE PROMUOVE LA SALUTE

## IL PIATTO "IN-FORMA"



Usa l'olio extravergine d'oliva per cucinare o condire le pietanze. Limita il burro e le salse ma elimina le margarine, sono condimenti ricchi di grassi pericolosi.



Bevi tanta acqua durante la giornata, ha zero calorie! Assumi una porzione di yogurt o latte al giorno e modera il consumo di bevande zuccherate, possono farti aumentare di peso nel tempo. Se vuoi un succo di frutta, consuma quelli senza zuccheri aggiunti!



## STAY ACTIVE!!!



10.000 passi al giorno!



Le verdure sono tantissime, devono essere sempre presenti nel nostro piatto. Privilegia quelle di stagione e ricorda: non mangiare le patate tutti i giorni perché sono ricche di amido.



Privilegia i cereali integrali e aiuterai la tua salute; modera invece quelli raffinati che, nel tempo, possono rendere difficile il controllo del peso e della glicemia.



Esistono numerosi frutti, di tanti colori: concludi il pasto in modo divertente seguendo la loro stagionalità!



Riduci l'assunzione di carne e formaggi. Ricorda che il pesce, i legumi e le uova (2 volte a settimana) sono ottime alternative e contengono numerose sostanze utili al nostro organismo. Curati della loro provenienza e della loro qualità! La frutta secca oleosa (mandorle/nocciole/noci/pinoli) contiene oli di alta qualità ed è una buona fonte di proteine.

Non sostituisce le indicazioni alimentari per le persone che devono seguire regimi dietetici particolari.



## CASA DI CURA – POLICLINICO SAN GIORGIO – PORDENONE PROGETTO WHP – RILEVAZIONE TO

Da maggio 2019

*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*

Di seguito vengono riportati i dati in forma aggregata (anonima) raccolti nel questionario somministrato ai dipendenti prima dell'attivazione del progetto WHP. In totale sono stati raccolti ed esaminati 172 questionari corrispondenti al 50,59% dei dipendenti totali (340).

### DATI GENERALI

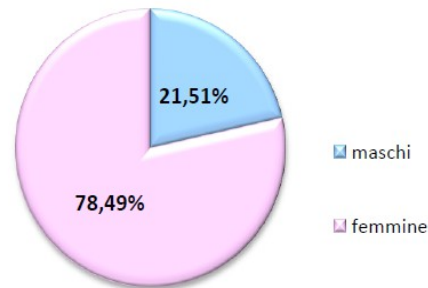


Grafico 1. Sesso

**Rappresentativo di tutta la  
popolazione aziendale**





Da maggio 2019

Il luogo di lavoro che Promuove Salute

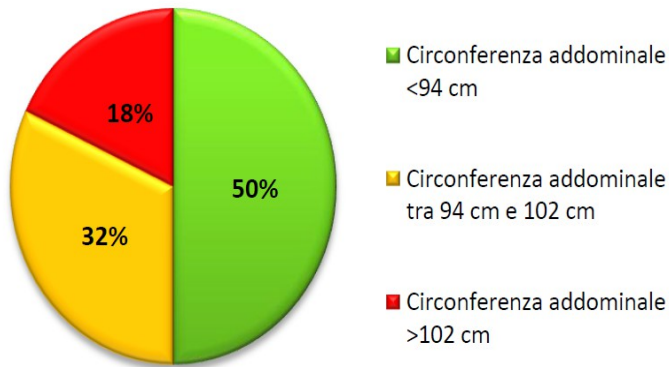


Grafico 13. Circonferenza addominale negli UOMINI.

Dei 28 dipendenti uomini che hanno indicato la loro circonferenza addominale risulta che il 32% ha un rischio per la salute aumentato e il 18% lo ha elevato.

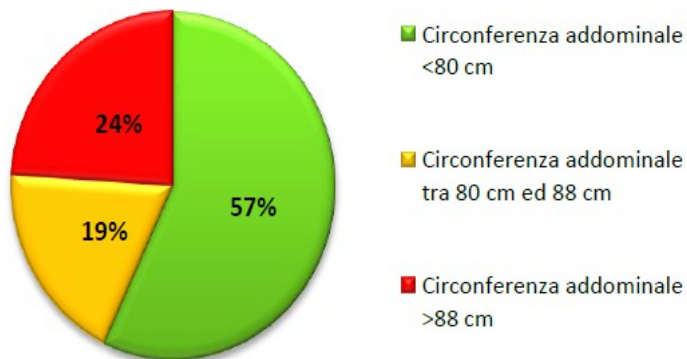


Grafico 14. Circonferenza addominale nelle DONNE.

Delle 89 dipendenti donne che hanno indicato la loro circonferenza addominale risulta, invece, che il 19% ha un rischio per la salute aumentato ma il 24% lo ha elevato.





Da settembre 2019

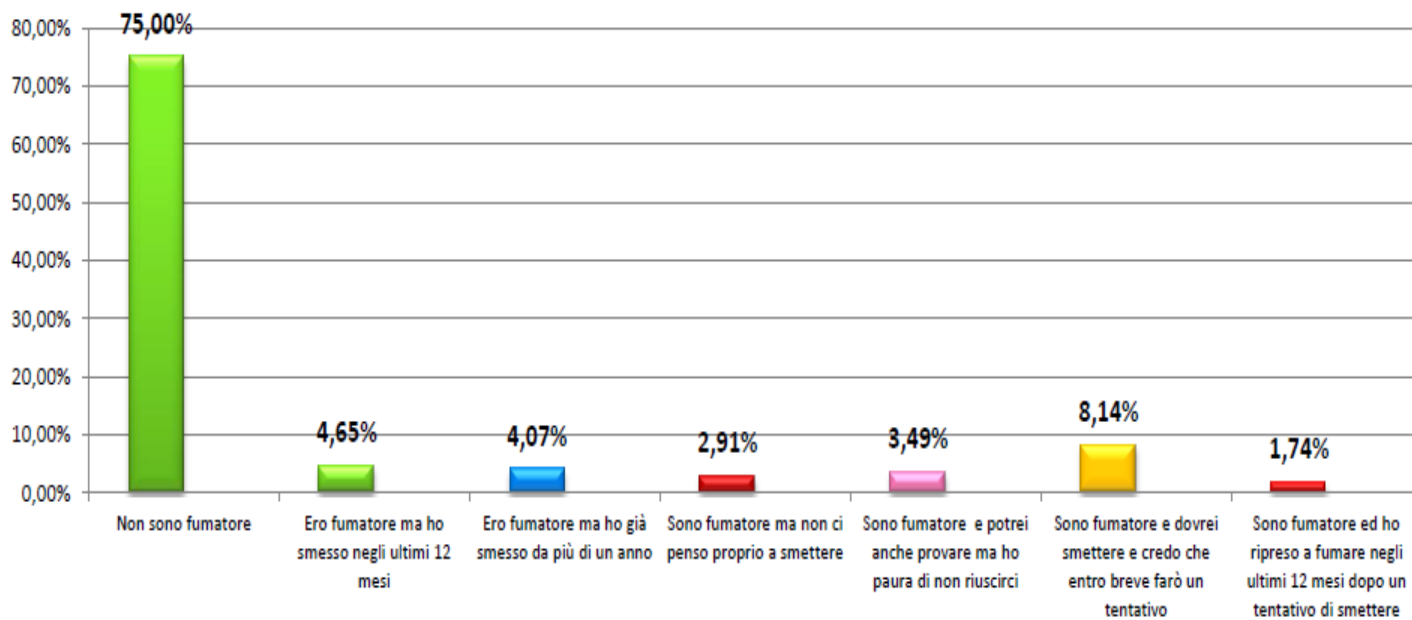


Grafico 15. Rispetto al fumo (sigaretta, pipa, sigaro) lei è:

Il 75% dei dipendenti intervistati non è fumatore, seguito dall'8,14% che dichiara di essere fumatore ma ritiene di dover smettere e crede che entro breve farà un tentativo.

Gli ex fumatori corrispondono: al 4,65% che ha smesso di fumare negli ultimi 12 mesi e al 4,07% che, invece, non fuma da oltre un anno. Il 2,91% è fumatore che non ha intenzione di smettere mentre il 3,49% è fumatore che potrebbe provare a smettere ma ha paura di non riuscirci. Infine, l'1,74% dopo un tentativo per smettere di fumare ha ricominciato negli ultimi 12 mesi.





Da settembre 2019

2.1 Offerta di percorso di disassuefazione (come trattamenti di gruppo per smettere di fumare) ai lavoratori fumatori (preferibilmente in azienda) con le seguenti caratteristiche:

- Durata di almeno 9 incontri e metodologia come da linee guida in all.2A o altre riconosciute dall'AAS competente;




- Provider approvato dall'AAS competente;
- Trasmissione all'AAS dei tassi di cessazione a 6 mesi e 1 anno.

2.2 Policy interna di "azienda libera dal fumo" scritta, diffusa e attuata dopo adeguato percorso di condivisione e preparazione (secondo indicazioni in all.2C).





 S.GIORGIO CASA DI CURA PRIVATA Accreditata con il S.S.N.	<b>MODULO SPECIFICO</b>  <b>PROGETTO</b>  <b>FORMATIVO RESIDENZIALE</b>	<b>MS. SF.013/PFR</b>  <b>REV. 1</b>  <b>Data: 15.01.2016</b>
	<b>SERVIZIO FORMAZIONE</b>	<b>Pag. 1 di 11</b>

<b>Titolo</b>	<u><b>"Diciamo NO al FUMO attivo e passivo"</b></u>
<b>Durata in ore</b>	<b>5 + (4) incontri da 90 minuti</b>
<b>Tipologia attività</b>	Conferenza, convegno/congresso // Consensus conference // Seminario, workshop // Tavola rotonda // <b>Corso di formazione x</b> <b>Corso di addestramento x</b>
<b>Responsabile Scientifico</b>	<b>Dott. Giovanni Del Ben</b>
<b>Coordinatore di corso</b>	<b>Servizio Formazione</b>
<b>Gruppo di Progetto</b>	<b>WHP AZIENDALE</b>
<b>Docenti/Tutors/ e relativi supplenti</b>	<b>dott. Mauro Tassan Mazzocco</b> <b>dott. Roberto De Filippo</b>
<b>Obiettivi Nazionali</b>	<b>OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO – 30 -</b>
<b>Competenze</b> <i>(collegate alla scelta dell'obiettivo)</i>	Tecnico professionali //
	<b>Di processo X</b>
	Di sistema //

**Il luogo di lavoro che Promuove Salute**

**Da settembre 2019**







Da settembre 2019

- Gruppo HPH – WHP AZIENDALE -



***"Diciamo NO al FUMO  
attivo e passivo"***

*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*





## Corso di disassuefazione dal fumo di tabacco

Promozione della Salute e Corretti Stili di Vita

- **5 incontri consecutivi**
- dal **04 novembre** al **08 novembre 2019**
- lunedì **4** e venerdì **8** dalle ore **19.15** alle **20.45**
- martedì **5** - mercoledì **6** - giovedì **7** dalle ore **18.30** alle ore **20.00**
- il corso **NON** è **ECM**
- in **orario di servizio (timbrare ingresso e uscita)**
- aula **Formazione** Casa di Cura S. Giorgio

- Il corso si rivolge al personale della Casa di Cura S. Giorgio che ha intenzione di smettere di fumare.

### Destinatari

- Sono previsti **30 posti per edizione.**

- I posti verranno assegnati in base all'ordine di adesione a partire dal **7 ottobre 2019**

- Le adesioni devono essere comunicate personalmente, entro e non oltre il **21 ottobre 2019**, al dott. Inf. Amedeo La Diega (2° piano - st. 211).

### Contatti

- Il Servizio Formazione provvederà all'iscrizione.

Da settembre 2019

**Durata**

**Struttura**

**Sede**

Il luogo di lavoro che Promuove Salute





Edizione: 1

04 novembre 2019

Orario: 19:15/20:45

	COGNOME E NOME	FIRMA ENTRATA	FIRMA USCITA
1	<b>Presenti N. 9 partecipanti</b>		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			



Edizione: 1

05 novembre 2019

Orario: 18:30/20:00

	COGNOME E NOME	FIRMA ENTRATA	FIRMA USCITA
1	<b>Presenti N. 9 partecipanti</b>		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			



Il luogo di lavoro che Promuove Salute

Da settembre 2019



Edizione: 1

06 novembre 2019

Orario: 18:30/20:00

	COGNOME E NOME	FIRMA ENTRATA	FIRMA USCITA
1	<b>Presenti N. 9 partecipanti</b>		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			



Edizione: 1

07 novembre 2019

Orario: 18:30/20:00

	COGNOME E NOME	FIRMA ENTRATA	FIRMA USCITA
1	<b>Presenti N. 9 partecipanti</b>		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			



Edizione: 1

08 novembre 2019

Orario: 19:15/20:45

	COGNOME E NOME	FIRMA ENTRATA	FIRMA USCITA
1	<b>Presenti N. 9 partecipanti</b>		
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			

**7 partecipanti su 9 non fumano dal 04.11.2019**



**DIREZIONE QUALITA' E SICUREZZA DELLE CURE**  
**QUALITA' ORGANIZZATIVA E SOCIALE**



Da settembre 2019

*Contrasto al fumo*

WHP - promozione della salute nei luoghi di lavoro

**POLICY DI AZIENDA**  
**LIBERA DAL FUMO**

- **Pubblicata in intranet aziendale**
- **Pubblicata nella home page Gestionale**
- **Inviata mail di comunicazione ai Responsabili**

*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*





# Il programma WHP non si ferma.....



*Il luogo di lavoro che Promuove Salute*



**Alimentazione**





**Contrasto al Fumo**



**Primo anno**  
**Buone pratiche**





**Attività fisica**





**Mobilità sicura e sostenibile**



**Secondo anno**  
**Buone pratiche**



**Contrasto alle Dipendenze**





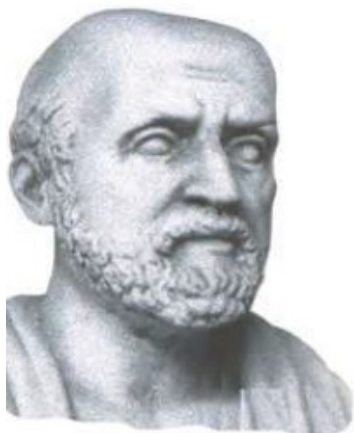
**Benessere e conciliazione vita-lavoro**



# ***IL LUOGO DI LAVORO CHE PROMUOVE SALUTE***

**WHP**

- FRIULI VENEZIA GIULIA -



**Se potessimo dare ad ogni individuo la giusta quantità di nutrimento e di esercizio fisico, né troppo né troppo poco, avremmo trovato la giusta strada per la salute".**

**Ippocrate, 460-467 aC**



***Grazie per la vostra attenzione***