



**Il programma WHP
per creare un luogo di lavoro che
promuove la salute**

SAVIO MACCHINE TESSILI

Group Human Resources Director - Zin Mirco
Facility Manager e R.S.P.P. - Dell'Anna Andrea



SAVIO
Roccatrici, Ritorcitori a doppia
torsione, Filatoi a rotore



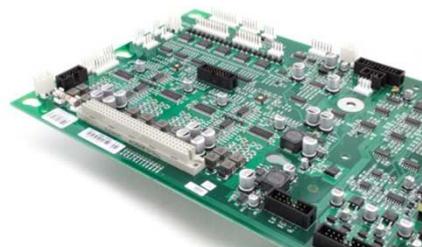
MESDAN
Dispositivi di giunzione dei
Filati



MESDAN
Laboratori tessili



LOEPFE
Sensori Qualità del Filato



EUTRON
Schede Elettroniche



BMS, SEDO
Sistemi e software per il
controllo della produzione



- 
- Il “Datore di Lavoro per la Sicurezza”
 - La Direzione Risorse Umane
 - Il R.S.P.P.
 - Il Medico Competente
 - I R.L.S.

- Il “Datore di Lavoro per la Sicurezza”
- La Direzione Risorse Umane
- Il R.S.P.P.
- Il Medico Competente
- I R.L.S.

Adesione 24 gen 2019



PROGRAMMA Workplace Health Promotion
INFORMATIVA

OGGETTO:
Adesione al progetto Workplace Health Promotion - “Aziende che promuovono la salute”.

Gentile collega,
per la promozione della salute nei luoghi di lavoro l'azienda ha deciso di aderire al programma “*Luoghi di lavoro che promuovono la salute*”, in collaborazione con AAS n.5 “Friuli Occidentale” e l'Unione Industriali di Pordenone, entrando così a far parte della Rete WHP Friuli Venezia Giulia.

La **Promozione della Salute negli ambienti di lavoro** o WHP (Workplace Health Promotion) è il risultato degli sforzi congiunti dei datori di lavoro, dei lavoratori e della società per migliorare la Salute e il Benessere nei luoghi di lavoro.

Il programma WHP è un programma partecipativo e prevede un accreditamento come “Luogo di lavoro che Promuove Salute” per le imprese che si impegnano a mettere in atto interventi di provata efficacia o ritenuti “buone pratiche” nel campo della promozione della salute e dello sviluppo sostenibile.

Gli ambiti di intervento che si andranno a sviluppare nel corso degli anni, individuati tra quelli che più impattano sul nostro benessere, sono i seguenti:



Promozione di un'Ambientazione "Green"



Contrasto al Fumo di Tabacco



Promozione dell'Attività Fisica



Sicurezza Sociale e Mobilità Sostenibile



Alcol e Sostanze



Benessere Psicologico e Sociale e Conciliazione Famiglia Lavoro








Nel corso dei mesi a venire inizieremo a proporre alcune iniziative che si sono dimostrate efficaci nel migliorare la salute e, se vorrai, potrai approfittarne per migliorare le tue abitudini.

Il progetto prevede, al solo scopo di monitorare il cambiamento, la compilazione di un questionario iniziale, completamente anonimo, che verrà consegnato a breve a tutti i dipendenti. Lo stesso questionario ti sarà proposto a distanza di un anno e dopo il terzo anno dall'inizio del programma. I dati verranno gestiti solo dagli operatori dell'AAS n.5 “Friuli Occidentale” che coordinano il programma e verranno restituiti all'azienda solo in forma aggregata.

Organizzeremo nei prossimi mesi dei momenti di condivisione e potrai trovare altre informazioni sul sito aziendale o sul sito provinciale: <https://retewhpfvg.org/>

Buon lavoro

Pordenone, 26 febbraio 2019



La Direzione



Alimentazione



Contrasto al Fumo



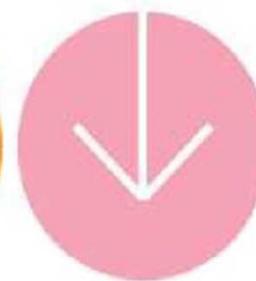
Attività fisica



**Mobilità
sicura e
sostenibile**



**Contrasto alle
Dipendenze**

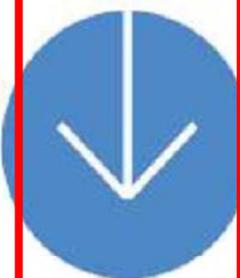


**Benessere
e conciliazione
vita-lavoro**





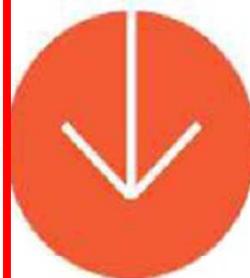
Alimentazione



Contrasto al
Fumo



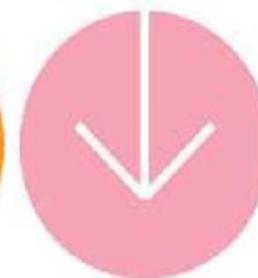
Attività
fisica



Mobilità
sicura e
sostenibile



Contrasto alle
Dipendenze



Benessere
e conciliazione
vita-lavoro

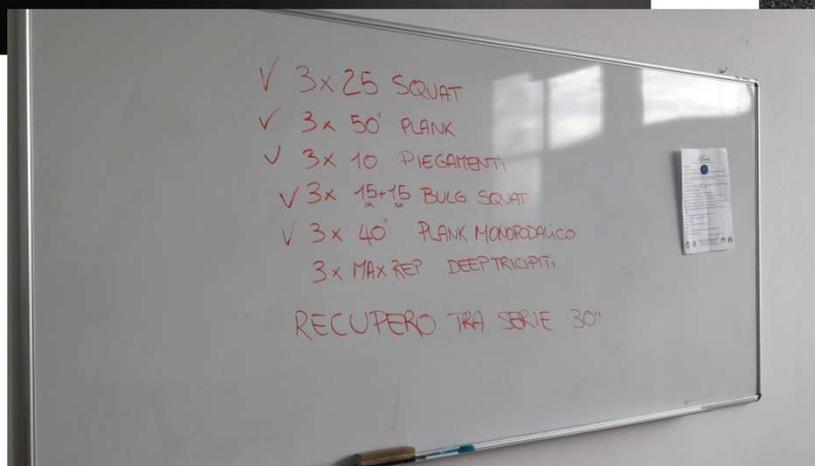


- ✓ Coinvolgimento del **Medico Competente** (Programma WHP punti 1.6 - 1.7 “alimentazione”):
 - Misurazione sistematica del **peso corporeo/altezza/circonferenza addominale** dei dipendenti con dato riportato in cartella sanitaria;
 - Calcolo dell’**indice di Massa Corporea** e inserimento dei dati aggregati in cartella sanitaria;
 - Utilizzo sistematico di **bilancia impedenziometrica**;
 - **Minimal advice** alimentare alle persone a rischio e consegna di materiale informativo;
 - Rendicontazione annuale dei dati, per un totale di n°75 dipendenti visitati da giugno 2019.

- ✓ E’ attiva la **consulenza di una nutrizionista** abilitata per i dipendenti a richiesta, sempre presso i locali dell’infermeria aziendale, ad un costo convenzionato (programma WHP punto 1.8 “alimentazione”). Da giugno 2019 hanno intrapreso il percorso di consulenza n°15 dipendenti.

- ✓ Affissione periodica sulle bacheche aziendali di documentazione dedicata al tema;

- ✓ Concluso il 10 gennaio un incontro formativo per tutto il personale “**trasfertista**”.



- ✓ E' stata realizzata una palestra attrezzata, presso il fabbricato "aule scuola e mensa aziendale" per poter permettere ai dipendenti di svolgere regolare attività fisica (programma WHP punto 3.1 "attività fisica");
- ✓ E' attiva una convenzione Savio – IN-forma per i dipendenti ad un prezzo convenzionato, due sedute/settimana con istruttore abilitato, con programma di lavoro dedicato (programma WHP punti 3.3 e 3.7 "attività fisica");
- ✓ E' attiva una convenzione Savio – IN-forma che permette ai dipendenti di usufruire di un osteopata professionista presso i locali dell'infermeria aziendale, ad un costo convenzionato (da giugno 2019 hanno avuto accesso alle prestazioni n°18 dipendenti).



Alimentazione



Contrasto al
Fumo



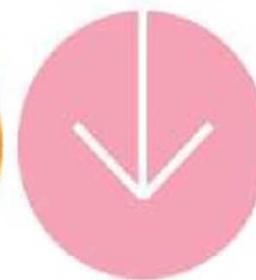
Attività
fisica



Mobilità
sicura e
sostenibile



Contrasto alle
Dipendenze

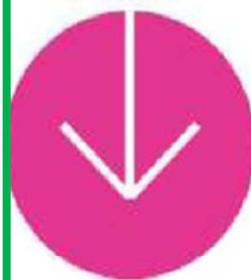
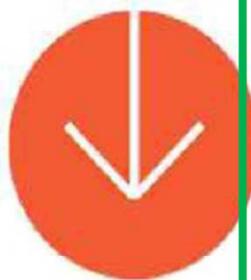
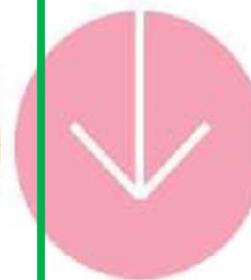


Benessere
e conciliazione
vita-lavoro





Alimentazione

Contrasto al
FumoAttività
fisicaMobilità
sicura e
sostenibileContrasto alle
DipendenzeBenessere
e conciliazione
vita-lavoro



AREA PER FUMATORI SMOKING AREA

- E' consentito fumare solo nelle aree identificate da adeguata segnaletica e delimitate a terra da striscia bianca.
- E' dimostrato scientificamente che il fumo di sigaretta genera una miscela di circa 4.000 sostanze, delle quali più di 400 sono tossiche e almeno 40 sono notoriamente cancerogene (Istituto Superiore Sanità).
- Si stima che siano attribuibili al fumo di tabacco in Italia dalle 70.000 alle 83.000 morti l'anno. Oltre il 25% di questi decessi è compreso tra i 35 ed i 65 anni di età (Ministero della Salute).
- Gettare i mozziconi nei contenitori "fai centro" predisposti, è questione di educazione e rispetto della natura: un mozzicone di sigaretta biodegrada mediamente dopo alcuni anni, inoltre non vi è alcuno studio certo riferito a "quanto" un mozzicone possa inquinare visti gli innumerevoli additivi chimici e sostanze cancerogene presenti all'interno.



Grazie per l'Attenzione

