



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

LUOGHI DI LAVORO CHE
PROMUOVONO SALUTE
RETE WHP FVG

**BUONE PRATICHE
SVILUPPATE DALLE
AZIENDE - ANNO 2024**



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

LUOGHI DI LAVORO
CHE PROMUOVONO
SALUTE
RETE WHP FVG

**BUONE PRATICHE
SVILUPPATE DALLE
AZIENDE - ANNO 2024**

SOMMARIO



INDICE

INTRODUZIONE

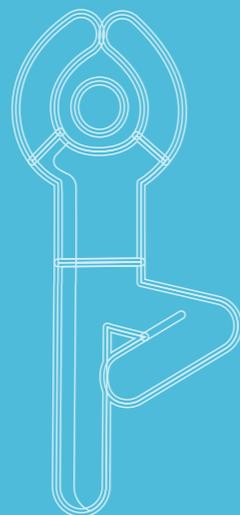
9

Esperienze di aziende che aderiscono alla rete WHP del Friuli Venezia Giulia

1. Ambiente Servizi SpA	10	14. LEF Lean Experience Factory	36
2. Azienda Sanitaria Friuli Occidentale	12	15. MABI International Srl	38
3. Carr Service Srl	14	16. Maddalena SpA	40
4. Confindustria Alto Adriatico	16	17. M.M. Srl	42
5. Confindustria Udine	18	18. Nutrizione Prevenzione Srls	44
6. D.A.P. Srl	20	19. Policlinico San Giorgio SpA	46
7. Demus SpA	22	20. Polo Tecnologico Alto Adriatico Andrea Galvani	48
8. Dipharma Francis Srl	24	21. Premek Hi Tech Srl	50
9. Eco Sinergie S Cons arl	26	22. Savio Macchine Tessili SpA	52
10. Electrolux SpA	28	23. Sultan Srl – Società Benefit	54
11. FEC Italia Srl	30	24. Trieste Marine Terminal SpA	56
12. I.CO.P. SpA Società Benefit	32	25. Vistra Srl	58
13. Insiel SpA	34		



BUONE PRATICHE



INTRODUZIONE

Il Workplace Health Promotion è un programma raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità che sostiene la promozione della salute negli ambienti di lavoro, presidiando specificatamente la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche e degenerative e la promozione dell'invecchiamento attivo e in buona salute, mediante cambiamenti organizzativi che incoraggino e facilitino l'adozione di stili di vita salutari.

Il Programma, utilizzando la leva della Responsabilità Sociale d'Impresa, prevede l'ingaggio di "Datori di lavoro" nella attivazione di processi e interventi tesi a rendere il luogo di lavoro un ambiente "favorevole alla salute", attraverso cambiamenti organizzativi e ambientali e il contestuale incremento di competenze e consapevolezza nei lavoratori.

Secondo un approccio intersettoriale, l'ambiente di lavoro è stato identificato come uno dei setting prioritari di intervento, accanto a scuola, comunità e servizi sanitari, seguendo i principi del Programma nazionale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" e dei Piani Nazionali della Prevenzione (PNP).

In particolare, il PNP 2020-2025, approvato con Intesa Stato-Regioni il 6 agosto 2020, considerando come bene comune gli interventi di tutela e promozione della salute dei lavoratori, intende investire nella messa a sistema in tutte le Regioni di tali programmi di intervento, per rafforzare la coerenza dell'azione e ottenere un maggiore impatto sulla salute della popolazione.

Per questo motivo la Regione Friuli Venezia Giulia ha inserito il Programma WHP nel Piano Predefinito n. 3 "Luoghi di lavoro che promuovono salute" all'interno del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025.

La Direzione Centrale Salute Politiche sociali e disabilità della Regione FVG sostiene la realizzazione del programma WHP in tutte le aziende del territorio e attraverso le attività realizzate dai referenti delle Aziende Sanitarie (ASFO-ASUFC-ASUGI), si mira al cambiamento degli stili di vita non salutari per una comunità sana e attiva.

Di seguito è stata inserita una raccolta delle buone pratiche realizzate dalle aziende della rete WHP del FVG nel corso dell'anno 2024.



1. AMBIENTE E SERVIZI SPA

SEDE AZIENDA	Via Clauzetto, 15 33078 San Vito al Tagliamento (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Alessandro Colloredo - Datore di lavoro Emi Benvenuto - Impiegata servizi speciali
CONTATTI REFERENTE	Emi Benvenuto e.benvenuto@ambienteservizi.net
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	172
STORIA DELL'AZIENDA	Società per azioni "in house" a totale capitale pubblico, Ambiente Servizi gestisce ed eroga i servizi d'igiene ambientale in 26 comuni del pordenonese per un bacino di utenza di circa 180.000 abitanti. L'Azienda si occupa principalmente della raccolta dei rifiuti urbani, ma offre servizi integrativi quali la raccolta di rifiuti speciali e un servizio di tariffazione per 13 comuni. Controllate da Ambiente Servizi sono Eco Sinergie (impianto di selezione e valorizzazione rifiuti) e MTF, società che effettua la raccolta rifiuti a Lignano Sabbiadoro.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

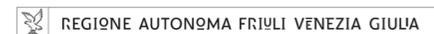
Alimentazione: l'azienda si è concentrata per il primo anno sulla buona pratica relativa ai distributori automatici di alimenti definendo un capitolato orientato a mettere a disposizione un'offerta salutare. Azione completata ed attiva.

Vita attiva: l'azienda sta incentivando l'uso delle scale in alternativa all'ascensore. Attività in fase di adozione.

Comportamenti additivi: l'azienda ha in programma una formazione per dirigenti e altre figure di sistema.

In più momenti i lavoratori sono stati sensibilizzati alla compilazione del questionario anonimo con lo scopo di indagare la diffusione di fattori di rischio per la salute, e di verificarne nel tempo i loro cambiamenti.





2. AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE

SEDE AZIENDA	Via della Vecchia Ceramica, 1 33170 Pordenone (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Doralice Della Bianca– Tecnico della Prevenzione – Igiene e Sanità pubblica della Salute Lara Fileccia – Tecnico della Prevenzione - Servizio di Prevenzione e Protezione Giulia Goi – Assistente Sanitaria – Dipartimento di Prevenzione Jessica Greguol - Assistente Sanitaria – Promozione della Salute Maria Cristina Orzes – Fisioterapista – Servizio di Prevenzione e Protezione Barbara Pellizzari – Medio Igienista – Servizio Igiene e Sanità Pubblica Stefania Pilan – Assistente Sanitaria - IdF Area promozione della salute Chiara Savorognani – Educatore Professionale – Dipartimento delle Dipendenze e della Salute Mentale Fabiola Stuto – Biologa nutrizionista – Responsabile SSD Igiene degli Alimenti e della Nutrizione Nicoletta Suter – Responsabile SSD Formazione Daniela Turchetto – Assistente Sanitaria – Servizio Sorveglianza Sanitaria
CONTATTI REFERENTE	Giulia Goi retewhp@asfo.sanita.fvg.it Jessica Greguol retewhp@asfo.sanita.fvg.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	3720

STORIA DELL'AZIENDA
L'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (di seguito AsFO) è stata istituita il 1° gennaio 2020, in attuazione di quanto previsto dalla Legge Regionale 17 dicembre 2018 n. 27 art. 11, comma 3 (Assetto istituzionale e organizzativo del Servizio sanitario regionale). L'AsFO è un ente con personalità giuridica pubblica dotato di autonomia imprenditoriale e disciplina la propria organizzazione e funzionamento mediante l'Atto Aziendale (consultabile nel sito aziendale www.asfo.sanita.fvg.it) secondo i principi e i criteri previsti dalle disposizioni regionali. Ha sede legale a Pordenone in via della Vecchia Ceramica n. 1.

Attraverso le proprie strutture, l'Azienda assicura i seguenti livelli di assistenza:

- prevenzione collettiva e sanità pubblica
- assistenza distrettuale
- assistenza ospedaliera.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Vita attiva:

- implementazione dell'offerta di ginnastica gratuita per i dipendenti. Sono stati organizzati dei corsi di ginnastica in presenza nelle sedi di Pordenone e San Vito al Tagliamento e un corso di yoga in modalità online sincrona. È stata predisposta una sala attrezzi con macchinari accessibile a tutto il personale di AsFO
- avvio dei gruppi di cammino aziendali con formazione di 20 walking leader. In collaborazione con i fisioterapisti aziendali sono stati mappati dei percorsi di passeggiate limitrofi alle principali sedi di AsFO che possono essere utilizzati come camminata dai gruppi di cammino e/o dai singoli
- promozione dell'utilizzo delle scale rispetto all'ascensore attraverso la realizzazione di cartellonistica in tutte le sedi di AsFO.

Alimentazione: attività sui distributori automatici proponendo alimenti salutarì (almeno il 30%). In collaborazione con il SIAN è stato redatto un poster informativo per guidare i dipendenti nella scelta di uno spuntino sano.

Altre pratiche:

- sono state organizzate delle formazioni sulle seguenti tematiche "Benessere digitale", "Meditazione Orientata alla Mindfulness", "Medicina narrativa", "La comunicazione che produce benessere", "Promozione del benessere nei team di lavoro"
- è stato organizzato uno screening ad accesso libero e gratuito con la rilevazione degli stili di vita e dei seguenti parametri: colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, Indice di Massa Corporea e circonferenza vita. Sono stati realizzati dei percorsi di secondo livello a cui le persone potevano accedere: c/o il Centro Antifumo, e/o la cardiologia.





3. CARR SERVICE SRL

SEDE AZIENDA	Via A. Malignani 8 33031 Basiliano (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Damiano Dalla Picca - Datore di Lavoro Monica Dalla Picca - Datore di Lavoro Arianna Floreano - Consulente Nutrizionista Dietista Bresich Lorenzo - RSPP Letizia Bochdanovits De Kavna - Medico Competente Damiano Buran - RLS
CONTATTI REFERENTE	Dott.ssa Arianna Floreano 339 2723924 ariannafloreano@gmail.com
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	74
STORIA DELL'AZIENDA	Carr Service, con oltre 40 anni di esperienza, è specializzata nella logistica e movimentazione merci, nel noleggio e vendita di carrelli elevatori e altri mezzi di movimentazione. Collabora con i brand più autorevoli per offrire soluzioni affidabili e performanti, garantendo qualità, efficienza e sicurezza. Operativa sulle province di Gorizia, Trieste e Udine (con sedi nelle ultime due), una controllata in Croazia, offre un servizio completo di assistenza, manutenzione personalizzata e corsi di conduzione mezzi.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione: distributori automatici di alimenti: È stato concordato con il soggetto gestore un Capitolato che prevede almeno il 30% di alimenti salutarie nei distributori delle aree Commerciale, Academy e Service, con un contenuto calorico massimo di 150 Kcal e grassi non superiori a 5 g, suggerendo prodotti selezionati. Sono stati inoltre scelti altri prodotti che, pur non rispettando questi requisiti, soddisfano le esigenze nutrizionali dei dipendenti sul territorio. Il gradimento dei prodotti salutarie sarà valutato attraverso attività di monitoraggio e ascolto dei lavoratori.

Vita attiva: sono proposte pause attive nel contesto lavorativo, nelle quali i dipendenti svolgono esercizi semplici di mobilitazione, coordinazione ed equilibrio e rilassamento.

La nuova area relax aziendale all'aperto è stata creata per offrire ai dipendenti un ambiente piacevole e rigenerante durante le pause. Dotata di due gazebo con tavoli e panche, ideali per consumare un pasto o riposare all'ombra, l'area include anche un calcetto, per consentire ai dipendenti di svagarsi insieme, promuovendo il benessere fisico e la socializzazione. La nuova area relax rappresenta l'inizio di un percorso più ampio.

Pratiche trasversali: sarà avviata a cura del Medico Competente un'attività di minimal advice nei confronti di lavoratori con fattori di rischio per MCNT (alcol, tabagismo, sovrappeso/obesità, ecc.).





4. CONFINDUSTRIA ALTO ADRIATICO

SEDE AZIENDA Piazza A. e K. Casali, 1 - 34134 Trieste
Via degli Arcadi, 7 - 34170 Gorizia
Piazzetta del Portello, 2 - 33170 Pordenone

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA 2024

GRUPPO DI LAVORO Dario Trevisiol - Responsabile
Maria Lucia Turchet – Referente per la sede di Pordenone
Emiliano Gesuato – Referente per le sedi di Trieste e Gorizia
Michelangelo Agrusti – Datore di Lavoro
Massimiliano Ciarrocchi – Datore di Lavoro
Lavinia Clarotto – Datore di Lavoro
Alessandra Fadda - Medico Competente coordinatore
Edi Busato - RLS
Carla Falcomer - Risorse umane

CONTATTI REFERENTE Dario Trevisiol
0434 526465
d.trevisiol@confindustriaaltoadriatico.it

NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI Sede di Trieste 13
Sede di Gorizia 4
Sede di Pordenone 36

STORIA DELL’AZIENDA Confindustria Alto Adriatico nasce nel 2020 su impulso degli Imprenditori di Trieste, Pordenone e Gorizia attraverso un processo di unificazione tra le rispettive associazioni territoriali. Attualmente ha un unico assetto operativo e tre sedi a Trieste, Pordenone e Gorizia.
CAA tutela gli interessi delle Imprese, favorisce la centralità delle stesse quale motore per lo sviluppo economico, sociale e civile, promuove la collaborazione fra imprenditori, sostiene, tra le altre cose, percorsi di valorizzazione del capitale umano e tutela della salute dei lavoratori.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

- Alimentazione:**
Sede Pordenone:
- predisposizione area di refezione
 - nuovo layout area pausa caffè con revisione dei prodotti disponibili nei distributori automatici ed offerta di prodotti salutari
 - affissione poster “Pausa di salute” in area caffè.
- Sede Trieste:
- predisposizione area pausa caffè e contratto con fornitore di vending per distribuzione di prodotti salutari
 - installazione di erogatore gratuito di acqua filtrata.
- Sede Gorizia:
- affissione poster “Pausa di salute” in area caffè.
- Attività fisica:**
- creazione gruppo WhatsApp “Gruppo WHP-Confindustria Alto Adriatico. Camminare per stare bene”. Gruppo ad adesione volontaria in cui viene settimanalmente pubblicato il calendario delle manifestazioni ludico-motorie che si svolgono nel territorio
 - partecipazione alla PNTHLON, staffetta ludico-motoria a squadre, solidale, finalizzata alla raccolta di fondi a favore dell’Associazione Duchenne Parent Project, in programma il 5 ottobre 2024 a Pordenone
 - convenzione con “PIU’ SPORT – Anima Sportiva”, negozio di prodotti per lo sport e il tempo libero. La convenzione consente ai dipendenti e rispettive famiglie di acquistare con sconti agevolate gli articoli presenti nel punto vendita di Sacile (PN) e on-line
 - convenzione con “Centro Medico Torre” per il certificato medico sportivo.





5. CONFINDUSTRIA UDINE

SEDE AZIENDA	Largo Carlo Melzi, 2 33100 Udine (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Michele Nencioni - Direttore Generale Pierluigi Esposito - Medico competente Claudia Silvestro - Responsabile Area Ambiente e Sicurezza Jacopo Saponetti - RSPP Gianluigi Pezzini - Referente Risorse Umane Ester Tromboni - Referente Risorse Umane
CONTATTI REFERENTE	Claudia Silvestro 0432 276240 Jacopo Saponetti 0432 276215 sicurezza@confindustria.ud.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	35

STORIA DELL'AZIENDA Dal 1945 a fianco delle imprese, Confindustria Udine è il punto di riferimento per l'industria assumendo un ruolo di interlocuzione e proposta nei confronti dei pubblici poteri e delle parti sociali, oltre che fornire assistenza e consulenza nei confronti delle Imprese Associate.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione:

- definito con soggetto gestore un Capitolato con offerta di almeno il 30% di alimenti salutarì e nel Distributore di bevande calde, la scelta delle bevande è impostata di default «senza zucchero»;
- attivazione convenzione per garantire la fornitura di Frutta fresca di stagione settimanalmente
- fornitura gratuita di borracce personali a tutti i collaboratori.

Vita attiva:

- partecipazione squadra Confindustria Udine (in presenza e “da remoto”) alla Staffetta 24x24 di Telethon
- affissione fogli informativi e illustrativi per utilizzo delle scale
- attivazione di convenzioni presso centri sportivi e negozi di abbigliamento ed attrezzatura sportiva
- creazione del «Gruppo di Respiro consapevole» in cui vengono svolti esercizi di respirazione guidata e rilassamento
- attivazione del corso di Pilates aziendale
- partecipazione al corso di formazione per Walking Leader -Conduttori di gruppo di cammino.

Fumo:

- incontri formativi/informativi con Educatore professionale del Dip. delle Dipendenze -Udine
- predisposizione di un'area fumatori definita
- diffusione materiale informativo per la “cessazione tabagica”.





6. D.A.P. SRL

SEDE AZIENDA	Via del laghetto, 37 33080 Porcia (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Stefano Venier – Amministratore unico Katia Venier– Responsabile Sistemi di Gestione Francesca Monutti - Amministrativa
CONTATTI REFERENTE	Katia Venier 0434 920571 katia@dapdistributori.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	33
STORIA DELL'AZIENDA	DAP Srl nasce nel 1979 con l'obiettivo di installare e gestire distributori automatici di prodotti alimentari. Nel tempo si è specializzata in quattro aree: l'ALBERO DEI SAPORI, per dare vita a prodotti freschi di giornata, buoni come fatti in casa; SelfDPI, che gestisce distributori per l'erogazione controllata di DPI; DAPSALUTE per prodotti e servizi finalizzati alla salute della persona e GREEN DIVISION, che prende in carico tutte le esigenze di fornitura di acqua.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione: messa a disposizione gratuita settimanale di frutta e verdura acquistata da un orto biologico a Km0; perfezionamento di una saletta ristoro con distributore di bevande calde e acqua, frigo, forno microonde e tavolo e sedie per le pause.

Vita attiva: condivisione mensile di una brochure informativa sui buoni stili di vita e di una settimanale con suggerimenti di eventi podistici nella zona.

Fumo: redazione e condivisione della policy "Luogo di lavoro libero dal fumo" e messa a disposizione della consulenza gratuita di una terapeuta e psicologa esperta in dipendenze, disturbi dell'alimentazione e terapia familiare.

Pratiche trasversali: oltre alle visite mediche annuali durante le quali il Medico effettua un'attività di minimal advice, è stato tenuto un corso di formazione per approfondire argomenti quali: prevenzione, danni del fumo, attività fisica, importanza del sonno, alimentazione e peso corporeo.

Altre pratiche: attraverso alcuni riconoscimenti quali Ticket restaurant, adesione a fondo di assistenza sanitaria integrativa, ricezione pacchi personali in azienda, concessione anticipi TFR, aperitivi in azienda, frequenti cene aziendali e ceste natalizie con prodotti Bio a Km0.





7. DEMUS SPA

SEDE AZIENDA	Via Giovanni e Sebastiano Caboto, 31 34147 Trieste (TS)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Stefano Traunini - Responsabile di Stabilimento – R.S.P.P. Marta Albé - Ufficio Tecnico – RSGA - RSGSA-RSGSSL Rossana Rozzo - Responsabile amministrazione Giulietta Marzioti - Medico Competente
CONTATTI REFERENTE	Marta Albé 040 280858 int.107 malbe@demus.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	28
STORIA DELL'AZIENDA	L'Azienda opera a Trieste dal 1962 nella decaffeinizzazione e deceratura del caffè verde e nella produzione di caffeina naturale grezza. Il nome della Società è un acronimo DEcaffeinizzazione MUsachi, nome della famiglia fondatrice. Negli ultimi anni, l'azienda si è orientata verso un progetto di sviluppo globale investendo capitali per l'installazione di una nuova linea produttiva, per il rinnovo degli impianti di produzione, per l'ammodernamento dei suoi laboratori, per l'ottimizzazione della qualità, la sicurezza e l'ambiente.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Altre pratiche: società benefit; installazione defibrillatore; incontro tenuto da medici volontari in collaborazione con la Lilt di Trieste sulla prevenzione senologica, urologica e sulle patologie otorinolaringoiatra e polmonari; divulgazione campagna "Io Sono FVG" per aiutare l'economia della regione; attività di Minimal Advice del medico competente e di controlli aggiuntivi sullo stato di salute dei lavoratori; campagna di richiamo vaccinale antitetanica e di screening sull'Epatite C.

Vita attiva: incentivazione delle pause attive in ufficio; attivazione campagna informativa "Usa le scale".

Alimentazione: implementazione in bacheca aziendale WHP delle linee guida per la corretta preparazione delle conserve alimentari e di opuscoli come "Aiuta le tue ossa"; acquisto di borracce riutilizzabili derivanti da plastica oceanica riciclata; "App. Yuka" per capire l'impatto degli alimenti sulla propria salute; area refezione e area bar; gruppo di acquisto prodotti di stagione, miele km 0 e attivazione della Spesa Amica con consegna diretta di alimenti in azienda; attivazione di campagne informative come "mangiare a colori", e "spreco alimentare"; distribuzione de «I Quaderni - La salute in tavola»; aree apposite disponibili per le pause pranzo.

Fumo: condivisione link Lilt sul tabagismo; affissione cartellonistica "dopo il caffè non fumare" e "liberi dal fumo".

Comportamenti additivi: incontro informativo su alcool e droghe tenuto dal medico competente.





8. DIPHARMA FRANCIS SRL

SEDE AZIENDA	Via XXIV Maggio, 40 33036 Mereto di Tomba (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Lorenzo Brina - Direttore Risorse Umane Alessandro Cipriani - Direttore di stabilimento Luca Formenti - Direttore HSE di Corporate Gianpaolo Gemma - RSPP Michele De Caro - Direttore Sostenibilità Thomas Pecile e Davide Dottore - Rappresentanti sindacali e Rappresentanti dei Lavoratori e per la Sicurezza (RLS) Emma Bagnato - Medico competente Paola Clerici - Communication Manager, Referente progetto WHP Margherita Manzi - Manager Servizi Generali, Co- Referente progetto WHP
CONTATTI REFERENTE	Paola Clerici 02 38228 1 direct line 320 – 347 2371228 paola.clerici@dipharma.com
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	239
STORIA DELL'AZIENDA	Fondata nel 1949 da Mario Biazi col nome di Dinamite S.p.A., la società avvia nello stabilimento a Mereto di Tomba (UD) la produzione di esplosivi a uso civile. Negli anni 60, introduce la produzione di nitroglicerina e a seguire quella dei principi attivi per uso farmaceutico, business a cui si dedicherà in via esclusiva dal 1997. Nel tempo cambia la sua denominazione in Dipharma Francis S.r.l. e si espande sia in Italia sia in USA, acquisendo altri tre siti produttivi.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione:

- distributori automatici di alimenti
- mensa aziendale:
 - 1 volta al mese di presenza di piatto unico nella giornata in cui viene proposta la pizza
 - 1 volta al mese NON alternativa tra frutta e dessert; il dessert potrà essere sostitutivo del primo
 - applicazione My Lunch, per prenotazione del pasto
- pillole periodiche
- acqua gratuita nei distributori
- webinar sulla sana alimentazione, "MANGIA SANO, VIVI MEGLIO" erogato da dietista
- convenzione con nutrizionista per servizi a prezzo scontato.

Vita attiva:

- convenzione con la palestra e piscina
- pubblicazione di pillole
- convenzione per trattamenti fisioterapici/massoterapeutici
- gruppi di cammino 1 volta alla settimana
- partecipazione a Telethon e alla Pink Parade
- lancio del torneo di padel (gruppo in whatsapp per future partite in autonomia)
- divise calcio e partecipazione torneo calcetto.

Fumo:

- promozione conoscenza dell'offerta dei Centri per il Trattamento del Tabagismo del Sistema Sanitario
- diffusione informazioni di sensibilizzazione.

Pratiche Trasversali: il Medico Competente effettua Minimal advice e/o counseling motivazionale in occasione delle visite di sorveglianza sanitaria.

Altre pratiche:

- partecipazione alle marce di Pinkparade e Telethon
- prevenzione oncologica:
 - promozione della conoscenza screening oncologici attivi nella regione Friuli Venezia Giulia
 - uomini esame PSA
 - donne esame TSH Tiroide e anemia sideropenica.



9. ECO SINERGIE S. CONS. ARI

SEDE AZIENDA	Via Clauzetto, 42 33078 San Vito al Tagliamento (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Alessandro Colloredo - Datore di Lavoro Damiano Quarin - RSPP
CONTATTI REFERENTE	Damiano Quarin quarin.damiano@gmail.com
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	20
STORIA DELL'AZIENDA	Nata nel 2012 con capitale interamente pubblico, l'azienda dispone di un sistema tecnologico finalizzato alla selezione delle frazioni dei rifiuti solidi urbani, speciali assimilati e assimilabili agli urbani, raccolti in maniera differenziata ed avviarli a successivo recupero o valorizzazione.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Tutto il personale è stato informato ed istruito sul progetto WHP in merito alle finalità ed alle tappe che saranno sviluppate durante il triennio.

Alimentazione: l'azienda si è concentrata per il primo anno sulla buona pratica relativa ai distributori automatici di alimenti definendo un capitolato orientato a mettere a disposizione un'offerta salutare. Azione completata ed attiva.

Vita attiva: l'azienda sta incentivando l'uso delle scale in alternativa all'ascensore. Attività in fase di adozione.

Comportamenti additivi: l'azienda ha in programma una formazione per dirigenti e altre figure di sistema.

In più momenti i lavoratori sono stati sensibilizzati alla compilazione del questionario anonimo con lo scopo di indagare la diffusione di fattori di rischio per la salute, e di verificarne nel tempo i loro cambiamenti.





10. ELECTROLUX ITALIA SPA

SEDE AZIENDA

Corso Lino Zanussi, 24
33080 Porcia (PN)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2018

GRUPPO DI LAVORO

Lorenzo Santin – RSPP
Catia Campagnolo – HSE
Paola Ciut – Infermiera
Serena Plazzotta – Medico Competente coordinatore
Paola Cauz - Medico Competente
Antonello Marghinotti - Risorse umane
Rappresentanti Lavoratori per la sicurezza

CONTATTI REFERENTE

Catia Campagnolo
catia.campagnolo@electrolux.com

NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI

1580

STORIA DELL'AZIENDA

Nel 1916 venne fondata a Pordenone la “Officina Fumisteria Antonio Zanussi” da Antonio Zanussi, per la produzione di stufe e forni a legna. Nel 1933 venne creata una linea specializzata per la produzione di elettrodomestici, che proseguì nello stabilimento costruito a Porcia del 1951. Nel 1958 vennero prodotte le prime lavabiancheria REX. Nel 1984 Zanussi è stata acquistata da Electrolux, diventando stabilimento leader per la produzione di lavabiancheria e lavasciuga.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione: più di 50 dipendenti hanno partecipato a Stuzzico Zero, un'iniziativa per promuovere un'alimentazione più sana, sostenibile e senza sprechi. L'evento è stato guidato da educatori alimentari che hanno supportato nella preparazione di diversi piatti, ideali per un aperitivo, utilizzando prodotti vegetali stagionali a Km0, provenienti dal fornitore del mercatino ortofrutticolo interno settimanale.

Pratiche trasversali: il medico competente effettua attività di minimal advice per i lavoratori con fattori di rischio per malattie cardiovascolari (controllo peso, tabagismo, sedentarietà).

Inoltre da quest'anno agli oltre 300 dipendenti over 55 viene data la possibilità di effettuare analisi del sangue specifiche per individuare possibili fattori di rischio.





11. FEC ITALIA SRL

SEDE AZIENDA	Via Spoleto, 4 33010 Tavagnacco (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Vincenzo Verità – Amministratore Unico - Datore di Lavoro Daniele Fasano - Referente aziendale del programma – Responsabile Qualità Caterina Sbuelz - Medico Competente Gian Luca Chessa - RSPP
CONTATTI REFERENTE	Daniele Fasano 0432 1437070 d.fasano@fecpos.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	20
STORIA DELL'AZIENDA	FEC Italia nasce da un ramo d'azienda della società ASEM SpA, specializzata in Panel PC Touch screen per l'automazione dal processo produttivo al punto vendita. Nel 2018 il ramo d'azienda si separa e diventa FEC Italia, parte del gruppo internazionale FEC (Firich Enterprises Corp. Ltd), uno dei principali produttori internazionali di sistemi PC e POS-PC con 11 filiali in 4 continenti. FEC Italia è sede di uno dei tre stabilimenti produttivi di FEC nel mondo.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Fumo: è stata implementata una Policy aziendale e un corso di formazione con le principali figure aziendali.

Comportamenti additivi: è stata implementata una policy aziendale e un corso di formazione con le principali figure aziendali.

Altre pratiche:

- attuazione di iniziative di riduzione spreco alimentare
- attuazione di interventi in tema di stress lavoro-correlato e Benessere Organizzativo.



12. I.CO.P. SPA SOCIETÀ BENEFIT

SEDE AZIENDA	Via Silvio Pellico, 2 33031 Basiliano (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2022
GRUPPO DI LAVORO	Luca Mattiussi - RSPP & Responsabile Qualità – Ambiente Lorenzo Luciano - Ufficio Sicurezza Qualità Ambiente Mauro Milesi - Responsabile Ufficio Sostenibilità e Formazione Lucia Beltrame - RLS e Responsabile Lavoratori SA 8000 Piero Petrucco - Datore di Lavoro Michele Albanese - Medico Competente Coordinatore
CONTATTI REFERENTE	Luca Mattiussi 0432 838611 luca.mattiussi@icop.it - ambiente.sicurezza@icop.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	271

STORIA DELL'AZIENDA

I.CO.P. opera da oltre 100 anni nel settore delle costruzioni stradali, delle fondazioni e delle opere speciali; settori in cui, per restare competitivi, sono essenziali professionalità, esperienza e impianti sempre all'avanguardia. I.CO.P. fornisce i seguenti servizi: progettazione e costruzione di ponti e viadotti, esecuzione di diaframmi, realizzati anche con idrofresa, di pali, micropali, tiranti, colonne consolidate, congelamento, in qualsiasi tipo di terreno e struttura; inoltre l'azienda è specializzata nella realizzazione di microgallerie con la tecnica del microtunnelling.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Fumo: policy interna di “azienda libera dal fumo” scritta, diffusa e attuata dopo adeguato percorso di condivisione e preparazione.

Vita attiva:

- tornei aziendali di ping pong
- tornei aziendali di calcio balilla
- corso di pilates
- corso di mindfulness
- corso di tennis.

Comportamenti additivi: policy aziendale su alcol, droghe, gioco d'azzardo scritta con il coinvolgimento diversi ruoli aziendali, diffusa e attuata.

Altre pratiche:

- corso di mindfulness
- PEOPLE (E4P) I.CO.P. intende conseguire l'obiettivo complessivo di mettere a punto, sperimentare ed abilitare un nuovo servizio di protezione sanitaria delle persone che, mediante monitoraggio dei seguenti parametri:
 - biovitali numerici, ovvero frequenza cardiaca, frequenza respiratoria, temperatura
 - biovitali calcolati/sintetici, ovvero Heart Rate Variability (HRV), Stress Factor
 - biovitali “clinici complessi/tracciati” ovvero ECG, Respiro; cinetici ovvero postura, movimento

con forte attenzione alla salvaguardia della sicurezza, salute e benessere dei propri dipendenti. A tale riguardo, va ricordato che i percorsi della sicurezza anti-infortunio e della salute dei lavoratori risultano distinti solo in apparenza: esiste infatti una significativa relazione di causa-effetto tra il livello di benessere (e quindi in senso negativo anche di disagio o malessere) del lavoratore ed il livello di rischio d'infortunio a cui il lavoratore si trova esposto, a parità di ambiente e condizione operativa. Tale correlazione può essere gestita ed ottimizzata secondo un modello che implementa in modo contestuale e convergente le attività di monitoraggio e prevenzione in entrambi gli ambiti, ovvero sia rispetto alla salute/benessere che alla sicurezza/integrità fisica.

Sicurezza stradale: sono state implementate le seguenti buone pratiche:

- implementazione della geolocalizzazione della flotta dei mezzi avviata nel 2017 con la è proseguita negli anni successivi e l'implementazione continuerà nel 2024 a completamento dei mezzi previsti – questo permetterà in futuro di monitorare anche i comportamenti alla guida
- corso di guida sicura o guida difensiva per gli autisti
- dotazione di tutti i mezzi aziendali delle schede di soccorso secondo la norma ISO 17840. La scheda di soccorso è un identikit del veicolo in formato A4 che fornisce informazioni tecniche immediate sui sistemi di sicurezza a bordo. Gestita e ottimizzata secondo un modello che implementa in modo contestuale e convergente le attività di monitoraggio e prevenzione in entrambi gli ambiti, ovvero sia rispetto alla salute/benessere che alla sicurezza/integrità fisica.



13. INSIEL SPA

SEDE AZIENDA	<p>TRIESTE Via San Francesco d'Assisi 43 - 34133 Trieste GORIZIA Via Nizza 6 - 34170 Gorizia UDINE Via del Cotonificio 127 - 33100 Udine FELETTO UMBERTO Via IV Novembre 60 - 33010 Frazione di Tavagnacco (UD) AMARO Via Jacopo Linussio 1 - 33020 Amaro (UD) PALMANOVA Via Natisone 43 - 33057 Palmanova (UD) PORDENONE Viale Franco Martelli 18 - 33170 Pordenone</p>
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	<p>Neda Grgic - Health & Social Care - Health Service Delivery & Operations Ariel Camerini - Manager Servizio Prevenzione e Protezione - Direzione Persone e Organizzazione - RSPP Federica degli Ivanissevich - Manager Relazioni Esterne - Divisione Servizio Clienti</p>
CONTATTI REFERENTE	<p>Ariel Camerini Ariel.Camerini@insiel.it spp@insiel.it Federica Degli Ivanissevich federica.degliivanissevich@insiel.it Neda Grgic neda.grgic@insiel.it</p>
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	700
STORIA DELL'AZIENDA	<p>Nata nel 1974, Insiel è oggi la società ICT in house della Regione FVG. Si occupa di software, servizi e progetti per la Pubblica Amministrazione della Regione FVG (Regione, Sanità, Enti Locali). Opera su alcuni servizi specifici anche sul mercato nazionale, fa parte di Assinter Italia ed è capofila di vari progetti europei. Il cuore pulsante di Insiel è rappresentato dal data center, certificato a livello internazionale.</p>

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione: seminario - cibo corpo mente - ritrovare l'equilibrio si può.
Fumo: campagna di diffusione di messaggi che possano supportare chi cerca aiuto nello smettere di fumare e indirizzamento verso i servizi delle aziende sanitarie. Comportamenti additivi: seminari on line a adesione volontaria, gestiti dalle aziende sanitarie.
Vita attiva: campagna attraverso l'affissione di poster tematici con una serie di frasi che incentivano il movimento (diffusione prevista anche attraverso strumenti multimediali (intranet e monitor di palazzo) inserimento tra gli omaggi natalizi dedicati ai dipendenti di un kit fitness.
Pratiche trasversali: prosegue, con le dovute implementazioni, il progetto di sostegno psicologico con lo sportello individuale di consulenza, dove i dipendenti possono attivare una serie di consulenze scegliendo l'esperto direttamente da un portale esterno dedicato. Progetto di prevenzione attraverso la promozione delle opzioni gratuite previste nel piano sanitario assicurativo. Si tratta di pacchetti di prevenzione annuali o biennali che, nonostante siano gratuiti non sempre vengono fruiti dai dipendenti. Continua la politica di conciliazione dei tempi casa lavoro, attraverso gli accordi di lavoro agile e di elasticità oraria. Screening epatite C (HCV) con tampone salivare.
Altre pratiche: coinvolgimento dei medici competenti nel programma gestito dalle aziende sanitarie per orientare e formare al counselling proprio i medici competenti.





14. LEF - LEAN EXPERIENCE FACTORY

SEDE AZIENDA	Viale Comunali, 22 33078 San Vito al Tagliamento (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Visto il numero, sono stati coinvolti tutti i dipendenti nel processo di scelta delle pratiche da adottare.
CONTATTI REFERENTE	Andrea Beltrame 338 8973546 0434 858756 andrea.beltrame@lef-digital.com info@lef-digital.com
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	10

STORIA DELL'AZIENDA

LEF nasce nel 2011 come centro di formazione esperienziale. L'obiettivo era di fornire alle aziende manifatturiere e alle società di servizi le competenze necessarie per raggiungere l'eccellenza operativa e per implementare con successo la trasformazione digitale. Negli anni LEF si è consolidata come azienda digitale modello più estesa ed integrata al mondo, diventando centro di creazione di competenze di riferimento per lo sviluppo del capitale umano e guida di diversi network nazionali e internazionali in ambito industria 4.0, innovazione digitale e lean.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione:

- offerta di frutta fresca a disposizione di tutti i colleghi, incentivando una dieta equilibrata da poter consumare in sede, dove è a disposizione una cucina interna e un ambiente confortevole per la consumazione del pasto.

Vita attiva:

- introduzione di sessioni di yoga mattutine per iniziare la giornata con energia e positività. Ma ogni piccola cosa conta: così i dipendenti sono incoraggiati l'uso delle scale in sostituzione dell'ascensore!
- sono inoltre proposti incentivi per l'iscrizione a palestre, per la partecipazione a corsi di fitness, nuoto e simili e per l'acquisto di attrezzature sportive.





15. MABI INTERNATIONAL SRL

SEDE AZIENDA	Via J. Pirona, 2-4 33038 San Daniele del Friuli (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Ilaria Galante – RSPP H&S Manager Agostino Mansutti – Responsabile Risorse Umane Alessandro Marcon – RLS
CONTATTI REFERENTE	Ilaria Galante 327 6227652 ilaria.galante@mabi.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	180

STORIA DELL'AZIENDA Mabi International, fondata nel 1979 a San Daniele del Friuli, sviluppa e produce articoli nell'ambito della piccola e della grande pelletteria. I primi anni di attività sono dedicati a far conoscere il proprio brand a livello internazionale; successivamente iniziano le collaborazioni sempre più intense con una delle maggiori griffe francesi, marchio che entra poi nella compagine societaria con una quota, e nel 2023 consolida il rapporto e acquisisce totalmente Mabi. Il gruppo, che conta oggi più di 300 addetti, conta due ulteriori poli produttivi a Albnasego (PD) e Scandicci (FI).

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione:

- distributori automatici: ridefinizione con i gestori l'offerta di prodotti presenti aumentando la percentuale di prodotti salutari e a km 0, anche in ottica di sostenibilità
- installazione di fontanelle gratuite dell'acqua.

Vita attiva: è stato istituito un gruppo Whatsapp in cui possono essere inseriti i dipendenti interessati, in cui il personale stesso propone la partecipazione a camminate, marce non competitive ecc.

Altre pratiche: dopo un periodo di sperimentazione, è stata ufficialmente adottata sia per i reparti produttivi che per gli uffici la settimana corta con rimodulazione dell'orario: mantenendo invariato l'orario di inizio e fine lavoro è stato aumentata di mezz'ora la giornata lavorativa dal lunedì al giovedì (incidendo sulla pausa pranzo), così da poter accorciare il venerdì lavorativo a sei ore (mantenendo il diritto al buono pasto) consentendo ai lavoratori di utilizzare il venerdì pomeriggio per qualsiasi necessità personale.





16. MADDALENA SPA

SEDE AZIENDA	Via Giovanni Battista Maddalena 2-4 33040 Povoletto (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Arianna Arizzi – Responsabile sostenibilità e marketing Emanuele Ferrari – Responsabile sistemi gestione integrata Alessia Bragagnolo – Addetta risorse umane Monica Simonetto – RLS
CONTATTI REFERENTE	Arianna Arizzi 0432 634842 arianna.arizzi@maddalena.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	155

STORIA DELL'AZIENDA Fondata nel 1919, Maddalena SpA è una tra le realtà del mercato B2B nel settore della misurazione dell'acqua e dell'energia termica. Azienda familiare indipendente, giunta alla IV generazione, ha sede a Povoletto, in provincia di Udine, e conta all'attivo 170 dipendenti. Con più di 100 anni di attività, Maddalena SpA nel tempo si è trasformata da realtà meccanica di precisione ad azienda orientata all'elettronica e allo smart water metering.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Altre pratiche: apertura di un Centro Estivo Interaziendale, realizzato con le aziende I.CO.P. Spa Società Benefit e Martina Srl, e gratuito per tutti i figli dei dipendenti, insieme alla presenza della figura di un Maggiordomo Aziendale sono due progetti di grande valore dal punto di vista della conciliazione lavoro-famiglia. Le iniziative, attive dal 2022 in modo continuativo, sono state cofinanziate grazie al contributo del Bando #Conciliamo della Presidenza del Consiglio dei ministri – Dipartimento per le politiche della famiglia.

Vita attiva: Maddalena SpA, riconoscendo il valore che lo sport apporta alla vita delle persone e alla comunità in cui opera, ha strutturato nel tempo diverse iniziative che vanno dal torneo di calcio a cinque, tradizione ormai ventennale, alla partecipazione a Telethon con la squadra aziendale che durante l'anno si prepara attraverso gruppi di corsa e cammino organizzati tra i dipendenti. L'azienda annualmente organizza dal 2023 anche una giornata dedicata al tennis e alle famiglie e sostiene attività legate a basket, baskin e ciclismo.



COSTRUIRE WELFARE



#Conciliamo

Progetto realizzato con il contributo del
Dipartimento
per le politiche della famiglia
Presidenza del Consiglio dei ministri





17. M.M. SRL

SEDE AZIENDA Via Antonio Zanussi, 300-302
33100 Udine (UD)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA 2024

GRUPPO DI LAVORO Emanuel Morandini - CEO
Paolo Dorigo - RSPP
Michele Nonino - Responsabile QSA
Claudio Andrian - RLS
Adriano Cont - Medico Competente
Germana Comelli - HR
Silvia Marconi - Responsabile Comunicazione

CONTATTI REFERENTE Silvia Marconi
0432 522970
s.marconi@mmgrigliati.it

NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI 43

STORIA DELL'AZIENDA Fondata nel 1977, M.M. è stata la prima azienda in Europa a produrre grigliati in PRFV (Polimeri Rinforzati con Fibre di Vetro), materiale più comunemente conosciuto come vetroresina. M.M è player internazionale di riferimento non solo per i grigliati, ma anche per le carpenterie in PRFV utilizzate in molteplici settori: dall'industria al trattamento delle acque, dall'energia alle telecomunicazioni, nelle infrastrutture ferroviarie, nel settore navale e nell'outdoor.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione: rinnovo e riorganizzazione delle due aree di refezione delle sedi aziendali, per migliorare il benessere dei lavoratori durante la pausa caffè e la fruizione del pranzo in azienda.

Vita attiva: incontri sull'impatto della sedentarietà e dell'attività fisica sulla salute per favorire l'adozione competente e consapevole di uno stile di vita sano e attivo.

Altre pratiche: formazione dedicata al rischio cardiovascolare su argomenti come l'importanza della prevenzione e la promozione di un corretto stile di vita, con l'obiettivo di incentivare l'adesione allo screening cardiovascolare.





18. NUTRIZIONE PREVENZIONE SRLS

SEDE AZIENDA	via Julia, 9 33170 Pordenone (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Caterina Iudica - Segreteria Chiara Gramazio - Segretaria Paola Crescenzo - Commerciale Fatlinda Sahiti - Segretaria
CONTATTI REFERENTE	Caterina Iudica info@nutrizioneprevenzione.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	4
STORIA DELL'AZIENDA	Nutrizione Prevenzione SRLS nasce come struttura sanitaria specializzata in un approccio multidisciplinare integrato, focalizzato sulla dietologia e sulla prevenzione. Grazie all'aggiornamento continuo in campo clinico e alle ultime innovazioni nella gestione del peso, l'azienda si è affermata come punto di riferimento per soluzioni basate su medicina evidence-based. Offre anche servizi di medicina estetica non chirurgica.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione: abbiamo collaborato con le nostre biologhe nutrizioniste per ridurre lo spreco alimentare, adottando strategie mirate a una spesa più consapevole. Inoltre, abbiamo partecipato alla conferenza intitolata "Occhio alla SPESA", tenuta dalle dottoresse Ganis e Polita. In parallelo, abbiamo avviato un percorso con la dottoressa Colautti, concentrato sulla gestione dello stress lavoro-correlato.

Fumo: nonostante non fossimo direttamente interessate dal problema del fumo, abbiamo affrontato l'area tematica 3, incontrando gli amministratori per definire una nuova policy per un ambiente di lavoro senza fumo. In futuro, approfondiremo i danni causati dal fumo in gravidanza e nei bambini.





19. POLICLINICO SAN GIORGIO SPA

SEDE AZIENDA Via A. Gemelli, 10
33170 Pordenone (PN)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA 2019

GRUPPO DI LAVORO Dott.ssa Elide Pascuttini - Resp. Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure
Dott. Inf. Amedeo La Diega - Coll. Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure
Dott.ssa Emanuela Zamparo - Resp. Sorveglianza Sanitaria
Dott. Roberto De Filippo - Psicologo del Lavoro
Ing. Davide Zampieri - Resp. Servizio Prevenzione e Protezione
Dott.ssa Inf. Daria Bomben - Ref. Sorveglianza Sanitaria
Dott.ssa Inf. Cristina Da Frè - Dipartimento Medico
Dott.ssa Inf. Jessica Fadelli - Dipartimento Chirurgico
Ostetrica Rigo Beatrice - Dipartimento Materno Infantile
OSS Daniela Martini - RLS Dipartimento Medico
Dott.ssa Inf. Francesca Ballarin - Dipartimento Medico
Inf. Gessica Filippetto - RLS Blocco Operatorio
Fisiot. Elisa Gaiatto - Riabilitazione e Medicina fisica
OSS Luca Pagurut - RLS Area Amministrativa

CONTATTI REFERENTE dott.ssa Elide Pascuttini
0434 519551
elide.pascuttini@clinciasangiorgio.it
dott. Inf. Amedeo La Diega
0434 519555
amedeo.ladiega@clinciasangiorgio.it

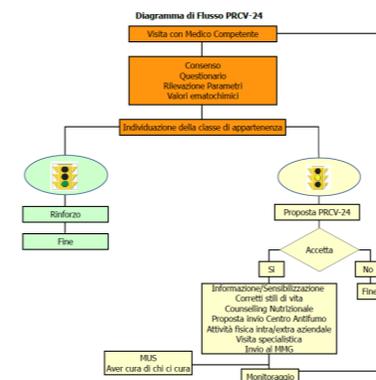
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI 361

STORIA DELL'AZIENDA Inaugurata nel 1965, la CCSG fa parte della rete ospedaliera del FVG. Prowede all'assistenza/trattamento della malattia attraverso prestazioni diagnostiche, terapeutiche e riabilitative, in regime di ricovero: urgenza, ordinario, diurno e ambulatoriale.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Altre pratiche:

- progetto "Prevenzione Rischio Cardiovascolare". Tale progetto ha lo scopo di individuare precocemente fattori di rischio per malattie cardiovascolari e mettere in atto, con il MMG, azioni per rimuoverli o controllarli. Sono stati reclutati i lavoratori sottoposti alle visite periodiche con MC. A seguito del colloquio, è stato somministrato un questionario sugli stili di vita, ed eseguite le seguenti misurazioni: peso, altezza, girovita, calcolo Indice Massa Corporea, pressione arteriosa, valori di glicemia e colesterolo. Nei soggetti non risultati a rischio, è stato fornito un rinforzo dei corretti stili di vita (alimentazione, contrasto al fumo, attività fisica, ecc.) A coloro risultati a rischio cardiovascolare, è stato presentato il progetto e raccolto il consenso alla partecipazione. Sono state fornite indicazioni sui corretti stili di vita, con l'invio a: counselling nutrizionale, centro antifumo, attività fisica intra/extra aziendale, eventuale visita specialistica, consegna al MMG della scheda parametri rilevati, eventuale monitoraggio della pressione arteriosa.
- percorso "Aver cura di chi ci Cura". Compilazione questionario MUS (Sintomi Vaghi e Aspecifici) e invio a Consulente Psicologo Esperto HPH. Con i dati raccolti è stato redatto un report che è stato presentato alla Direzione Generale, Direzione Sanitaria e Rete WHP FVG.





20. POLO TECNOLOGICO ALTO ADRIATICO ANDREA GALVANI

SEDE AZIENDA	Via Roveredo, 20/B 33170 Pordenone (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Tutti i dipendenti.
CONTATTI REFERENTE	Chiara Perissinotti 0434 507511 reception@poloaa.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	23

STORIA DELL'AZIENDA

Il Polo Tecnologico Alto Adriatico "Andrea Galvani" SCpA Società Benefit di Pordenone è un parco scientifico incubatore di nuove potenziali imprese certificato dal MIMIT che dalla sua fondazione nel 2002 si occupa di trasferimento tecnologico e di sviluppo imprenditoriale offrendo servizi per lo sviluppo dei progetti accompagnando gli imprenditori nell'individuazione di risorse tecnologiche e finanziarie e nell'affrontare la trasformazione digitale. Sono una settantina le aziende insediate e altrettante quelle di secondo livello. Il Polo ospita e organizza eventi, seminari e diverse attività. Dal 2021 la Regione FVG lo ha individuato come Ente gestore del Cluster Scienze della Vita sito presso l'Urban Center di Trieste e dal 2023 il Polo è gestore dell'Urban Center e del FabLab di Trieste.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Alimentazione e vita attiva: il Polo ha aumentato le convenzioni agevolate con palestre e la confinante struttura di Padel permettendo agli insediati del Polo di svolgere attività fisica in ambienti attrezzati anche durante la pausa pranzo. Hanno a disposizione su richiesta, una bilancia epidenziometrica per la misurazione autonoma e anonima dei propri parametri corporei, che volendo possono essere valutati e monitorati nel tempo dal medico competente o da una nutrizionista per interventi mirati su salute e alimentazione. Il Polo Tecnologico è la casa dell'ICT per eccellenza per cui ha ideato un luogo speciale dove poter esprimere la fantasia in pochi mq e simulare un qualsiasi ambiente o oggetto reale dentro uno spazio virtuale tramite l'uso di visori e controller da impugnare per muoversi e interagire con un ambiente immaginario: basta una App per creare il proprio Avatar e fare molteplici attività fisiche bruciando calorie in infiniti scenari all'interno uno spazio tridimensionale. Meta fitness come combact, aerobica, dance, ma anche arrampicata, canoa, sci o sessioni di mindfulness o meditazione supportati da suoni e immagini virtuali suggestive con l'uso di essenze.

Fumo: grazie alla divulgazione di un opuscolo messo a disposizione da AsFO e alcuni interventi motivazionali, un insediato tabagista è riuscito a smettere di fumare in 90 giorni.

Pratiche trasversali: il Polo da quest'anno supporta le aziende del territorio e non, con strategie, percorsi di cultura e di inclusione per la Parità di Genere secondo la norma UNI/PdR 125:2022 puntando a migliorare i concetti di Diversity&Inclusion.





21. PREMEK HI TECH SRL

SEDE AZIENDA Via J. Linussio n. 3-5
33170 Pordenone

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA 2024

GRUPPO DI LAVORO Francesca Camuccio – Direzione
Niccolò Bottecchia – RSPP
Dott. Federico Frison – Medico Competente
Andrea Piva – RLS
Jessica De Mattia – Risorse Umane

CONTATTI REFERENTE Francesca Camuccio
0434 517504
francesca.camuccio@premek.it
Jessica De Mattia
0434 517599
jessica.demattia@premek.it

NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI 68

STORIA DELL'AZIENDA Da 46 anni, Premek Hi-Tech si occupa di lavorazioni meccaniche (tornitura, fresatura e assemblaggio) per conto terzi riuscendo a soddisfare le esigenze di oltre 400 clienti attivi in tutto il mondo, operanti in diversi settori tra i quali: industrial automation, medtech, optomeccanica, aerospace, idraulica, pneumatica, ecc.
Sin dalla sua costituzione, Premek Hi-Tech si è distinta sul mercato per la forte vocazione verso l'internazionalizzazione, uno spiccato focus all'innovazione e alla digitalizzazione e un'attenzione particolare ad una gestione responsabile e sostenibile dei processi.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

- Alimentazione:**
- area di refezione attrezzata di forno microonde e frigorifero dove poter consumare alimenti portati da casa
 - distributori automatici che offrono almeno per il 30% alimenti salutari secondo gli standard dettati dal Programma WHP + distributore/depuratore con erogazione gratuita di acqua.
- Vita attiva:** attivazione convenzione con negozio di abbigliamento e articoli sportivi PIU' SPORT-Amina Sportiva.
- Pratiche Trasversali:** attività di minimal advice, a cura del Medico Competente, nei confronti dei lavoratori con fattori di rischio per MCNT (sedentarietà, sovrappeso/obesità, tabagismo, ecc.).





22. SAVIO MACCHINE TESSILI SPA

SEDE AZIENDA Via Udine, 105
33170 Pordenone (PN)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA 2019

GRUPPO DI LAVORO Mauro Moro - Datore di Lavoro per la Sicurezza
Andrea Dell'Anna - Facility Manager e R.S.P.P.
Margherita Savini - Medico Competente
Hans Beerbohm - HR Director
Emanuele Aleggi - R.L.S.
Paolo Piasentin - R.L.S.
Marco Riondato - R.L.S.

CONTATTI REFERENTE Andrea Dell'Anna
0434 397588
andrea.dellanna@saviospa.it

NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI 319

STORIA DELL'AZIENDA Fondata a Pordenone nel 1911 come officina per la produzione di componenti per l'industria tessile locale, Savio è oggi leader mondiale nel settore delle macchine per roccatura, ritorcitura e filatura, con stabilimenti produttivi in Italia, Cina e India. Dal 2021 è parte del gruppo belga Vandewiele, player mondiale nelle soluzioni meccatroniche per servire clienti del settore tessile ed elettronico in tutto il mondo.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Altre pratiche:

- partecipazione all'evento WelfareCare "mammografia ed ecografia gratuita" per la prevenzione del tumore al seno per le dipendenti che non rientrano nei programmi di screening regionale (gennaio 2024)
- primo Family Day Savio, 07 settembre 2024, fabbrica aperta alle famiglie dei dipendenti con momenti di condivisione, divertimento e relax
- presenza in Savio dell'Autoemoteca AVIS il 24 settembre 2024 per promuovere la mission e poter consentire ai dipendenti la donazione di sangue intero o plasma.

Vita attiva: workshop "YinYoga" ad implementare il programma di attività sportiva presso la palestra aziendale (febbraio e ottobre 2024).



START YOUR TRAINING - LA TUA PALESTRA AZIENDALE DAL 9 SETTEMBRE 2024 RIAPRE CON I CORSI DI GRUPPO

JOIN US

✉ SEGRETERIA@INFORMAPS.EU

🌐 INFORMAPS.ORG/PLANNING

☎ 3428042930



23. SULTAN SRL

SEDE AZIENDA	Via Pompanin, 3 34070 Mariano del Friuli (GO)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Michela Cecotti - Datore di lavoro Rossella Padovese - Medico Competente Angelo Ceccotti - R.S.P.P. Gianpiero Cociancich - R.L.S. Luciano Movio - R.S.U. Giulia Picech - Referente WHP
CONTATTI REFERENTE	Giulia Picech 0481 950333 giuliapicech@sultansrl.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	34
STORIA DELL'AZIENDA	Sultan Srl - Società Benefit è un'azienda familiare costituita nel 2003. Dal 2020 è PMI Innovativa e nel 2023 ha aderito al Programma WHP. Si occupa di allestimenti e forniture navali e lavora presso i principali Cantieri Navali italiani, europei e a bordo delle navi da crociera in esercizio.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Nel corso del 2024 l'azienda ha sviluppato le seguenti BP di due aree tematiche:

Alimentazione: definizione con un soggetto gestore la presenza di distributori automatici contenenti alimenti salutari e bevande a basso contenuto di zucchero; affissione di cartellonistica sulla piramide alimentare nel locale mensa. Collaborazione con l'azienda Hortis di Aquileia per ordinare settimanalmente prodotti freschi di frutta e verdura a km 0, i quali vengono consegnati direttamente in azienda. Nel mese di luglio 2024 l'azienda ha organizzato una visita per i dipendenti all'Azienda Hortis, al fine di conoscere la realtà agricola, il personale coinvolto e le colture offerte.

Vita attiva: l'azienda promuove iniziative quali camminate all'aria aperta in tutto il territorio regionale. Ogni mese viene inviato ai dipendenti un link con l'indicazione di un percorso semplice e adatto a tutti reperibile dai canali ufficiali regionali. Al fine di incentivare uno stile di vita attivo, è stata esposta apposita cartellonistica presso la sede aziendale indicante i benefici che l'attività fisica porta al corpo e alla mente. Organizzata nel periodo estivo una "camminata a sei zampe" che ha riscontrato un discreto successo tra i dipendenti.





24. TRIESTE MARINE TERMINAL SPA

SEDE AZIENDA	Piazza A. E K. Casali, 1 34123 Trieste (TS)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Alessio Coslovi – RSPP Daniel Era – ASPP Francesca Riosa – Medico Competente
CONTATTI REFERENTE	Alessio Coslovi alessio.coslovi@trieste-marine-terminal.com Daniel Era daniel.era@trieste-marine-terminal.com
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	333
STORIA DELL’AZIENDA	Trieste Marine Terminal S.p.A. (TMT) gestisce il terminal container del Porto di Trieste. Grazie alla posizione geografica strategica, all’efficienza operativa e dei suoi collegamenti intermodali, TMT rappresenta uno dei principali protagonisti nello sviluppo del traffico container nel Nord Adriatico.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Vita attiva: promozione di una campagna per incentivare i propri dipendenti ad utilizzare le scale in sostituzione dell’ascensore applicando vari poster dislocati all’interno della sede aziendale.

Alimentazione: in collaborazione con il gestore del servizio, è stato definito un capitolato di prodotti salutarci da integrare a quelli disponibili nei distributori automatici con la volontà di offrire ai propri lavoratori un’alternativa alimentare più sana e di maggiore qualità. Inoltre, TMT rende disponibili delle aree di refezione, dotate di forno a microonde, distributori di acqua calda e fredda gratuita, ecc. così da garantire la possibilità ai lavoratori di consumare alimenti portati da casa.





25. VISTRA SRL

SEDE AZIENDA	Via Nazionale, 130/C 33010 Tavagnacco (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Andrea Martini - Direzione Stefania Battoia - PM
CONTATTI REFERENTE	Stefania Battoia 393 8571603 battoia@vistra.it
NUMERO LAVORATORI DIPENDENTI	11
STORIA DELL'AZIENDA	VISTRA srl nasce nel 2000 adattando il proprio modello di sviluppo per operare a livello nazionale ed internazionale. Eroga servizi, formazione e consulenza in sicurezza sul lavoro, qualità, e ambiente.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Vita attiva: adozione di uno stile di vita attivo, in primis utilizzando le scale (in ufficio, a casa, presso esercizi commerciali) al posto dell'ascensore.

A tal fine gli interventi sono stati i seguenti:

- cartelli da stampare e appendere all'uscita dell'ufficio
- brochure informative da consultare (ministero della salute)
- video incentivante a salire le scale a piedi
<https://www.youtube.com/watch?v=7frzYFcbqjc> da guardare.

Comportamenti additivi: Adozione di pratiche per il contrasto a comportamenti additivi, nello specifico l'alcool. A tal fine gli items sono stati i seguenti:

- brochure informative da consultare
- locandina informativa in sala mensa
- policy aziendale appesa in bacheca

Altre pratiche: adesione a comportamenti preventivi per la salute (pacchetti di prevenzione salute welfare aziendale) e adesione alla campagna di screening Epatite C promossa dall'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale effettuato a fine 2023.



Policy aziendale per contrastare comportamenti additivi (Alcool)



