

PROGRAMMA WHP IN M.M.

29 novembre 2024

mmgrigliati.com



L'AZIENDA



- Fondata nel 1977 a Udine
- Seconda generazione
- Oltre 50 collaboratori
- La prima azienda in Europa a produrre grigliati in PRFV (Polimeri Rinforzati con Fibre di Vetro), materiale più comunemente conosciuto come vetroresina.
- Oggi azienda di riferimento a livello internazionale per progetti e soluzioni customizzate che coinvolgono prodotti in vetroresina dai grigliati alle carpenterie.
- Molteplici settori: trattamento delle acque, industria, energia, infrastrutture ferroviarie, aeroporti, settore navale, outdoor.

mmgrigliati.com



SITUAZIONE DI PARTENZA



- Valori forti e condivisi (Carta dei Valori)



- Opportunità di formazione e addestramento



- Vaccino antinfluenzale



- Flessibilità oraria e lavoro agile



- Erogatori d'acqua microfiltrata



- Progetto Welfare



- Certificazione Etica SA 8000

mmgrigliati.com



WHP in M.M. - 2024

➤ AREA ALIMENTAZIONE

Rinnovo e riorganizzazione delle due aree di refezione delle sedi aziendali, per migliorare il benessere dei lavoratori durante la pausa caffè e la fruizione del pranzo in azienda e favorire la socialità.

➤ AREA ATTIVITÀ FISICA

Incontri sull'impatto della sedentarietà e dell'attività fisica sulla salute per favorire l'adozione competente e consapevole di uno stile di vita sano e attivo.

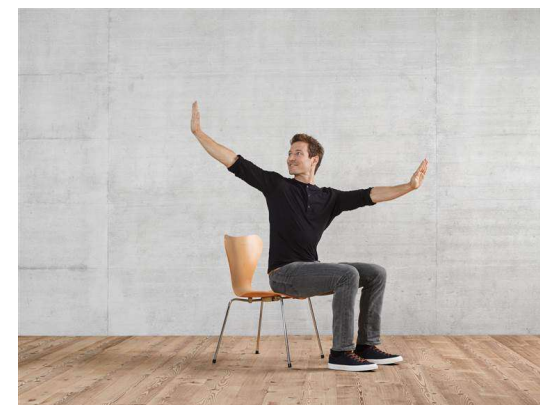
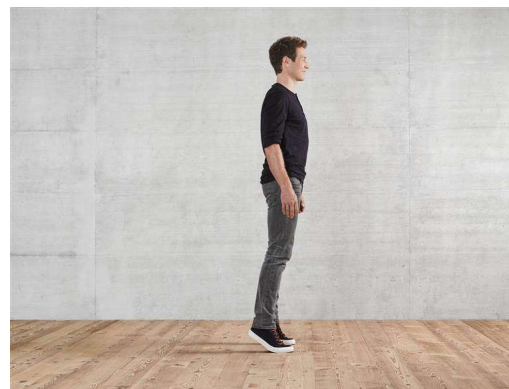
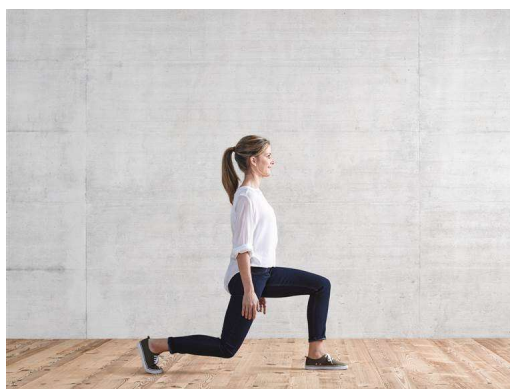
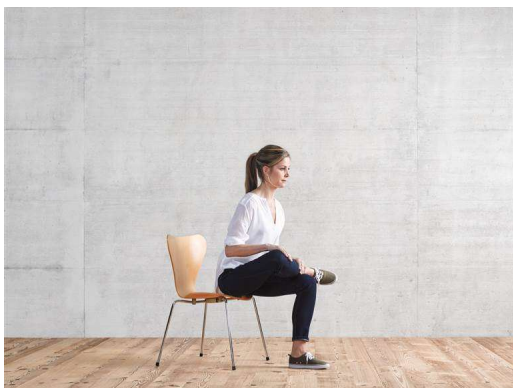
➤ AREA ALTRE PRATICHE

Formazione dedicata al rischio cardiovascolare su argomenti come l'importanza della prevenzione e la promozione di un corretto stile di vita, con l'obiettivo di incentivare l'adesione allo screening cardiovascolare.

INIZIATIVE WHP 2024

➤ AREA ATTIVITÀ FISICA: PROMOZIONE DI UNO STILE DI VITA ATTIVO

Incontri sull'impatto della sedentarietà e dell'attività fisica sulla salute per favorire l'adozione competente e consapevole di uno stile di vita sano e attivo.



mmgrigliati.com



AREA ATTIVITÀ FISICA: PROMOZIONE DI UNO STILE DI VITA ATTIVO



1. **Questionario** per l'autovalutazione del livello di attività fisica svolta.



2. **Incontri formativi** sull'impatto della sedentarietà e dell'attività fisica sulla salute (parte informativa e parte pratica con esercizi di ginnastica semplice).



3. **Sondaggio di gradimento:**

- Gruppo in azienda che, tutti i giorni si dà appuntamento per svolgere alcuni minuti di ginnastica semplice
- Stimolo per iniziare / continuare un'attività fisica / sportiva
- Nuove idee per dare continuità

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



M.M. srl a socio unico - Via Zanussi, 300 / 302 - 33100 Udine (UD) - Italy - info@mmgrigliati.it

mmgrigliati.com