SULTAN SRL – SOCIETÁ BENEFIT

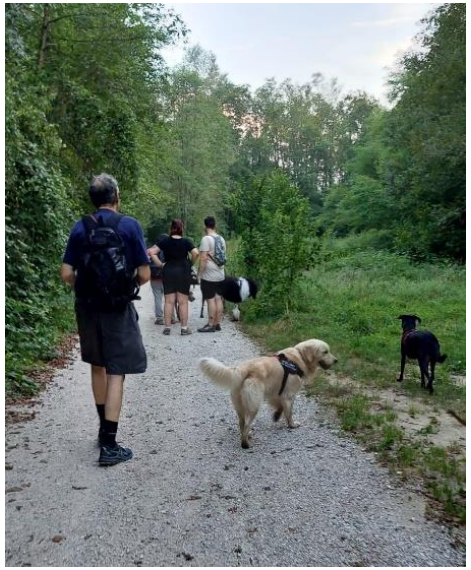
Programma WHP FVG

Presentazione Buona Pratica 2024

Relatore: Dott.ssa Michela Cecotti

AREA TEMATICA IN CORSO:
ATTIVITÁ FISICA

- Esposizione di un manifesto presso la sede aziendale con i benefici che il camminata può portare al corpo e alla mente.
- Nella App Aziendale viene inviato un link con un percorso adatto a tutti.
- Promozione di iniziative nel nostro territorio regionale.



PROSPETTIVE DI SVILLUPPO:

COLLABORAZIONE

WORK PLACE TRAINING

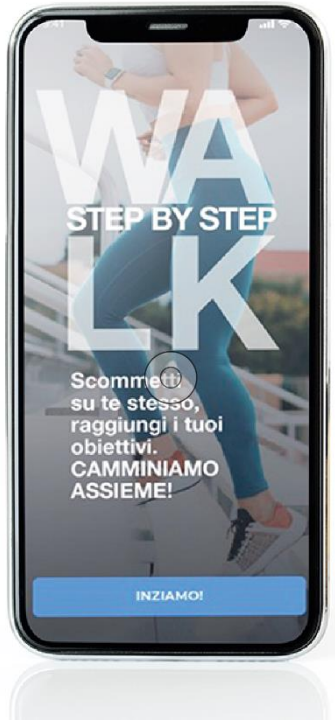
- Programma creato da un team di professionisti e finalizzato a favorire le pratiche per l'adozione competente e consapevole di uno stile di vita attivo.
- Pensato per utenti professionalmente occupati quindi con tempo libero limitato.
- Basato su un protocollo di allenamenti da svolgere nelle pause di lavoro o nel tempo libero.

FITYES
LA PALESTRA DIGISMART

FUNZIONALITÁ:

DOTAZIONI

- Il programma WPT prevede l'utilizzo di un Cardiofrequenzimetro collegato alla APP di proprietà Walk StepbyStep (disponibile su Google Play e App Store) attraverso lo **smar**



WALK SBYS

Download on the App Store

GET IN ON Google Play

Work Place Training

FITYES
LA PALESTRA DIGISMART

GRAZIE A TUTTI PER L'ATTENZIONE