



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

LUOGHI DI LAVORO CHE
PROMUOVONO SALUTE
RETE WHP FVG

BUONE PRATICHE
SVILUPPATE DALLE
AZIENDE - ANNO 2025



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

**LUOGHI DI LAVORO CHE
PROMUOVONO SALUTE
RETE WHP FVG**

**BUONE PRATICHE
SVILUPPATE DALLE
AZIENDE - ANNO 2025**



INDICE

INTRODUZIONE 9

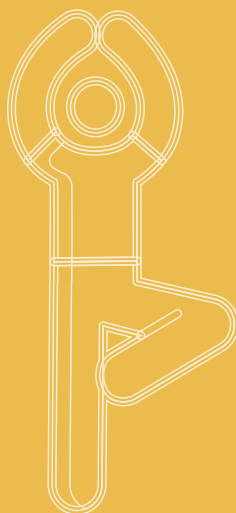
*Esperienze di aziende che aderiscono
alla rete WHP del Friuli Venezia Giulia*

1. Adriafer Srl	12
2. Ambiente e Servizi s.p.a.	14
3. Azienda Sanitaria Friuli Occidentale	16
4. Breda Tecnologie Commerciali s.r.l.	18
5. Carr Service s.r.l.	20
6. CGN Servizi società benefit	22
7. Comune di Trieste	26
Dipartimento Polizia Locale, Sicurezza e Protezione Civile	
8. Confindustria Alto Adriatico	28
9. Confindustria Udine	30
10. D.A.P. s.r.l.	32
11. Demus s.p.a.	34
12. Dipharma Francis s.r.l.	36
13. Eco Sinergie S. Cons. ar..	40
14. Electrolux s.p.a.	42

15. FEC Italia s.r.l.	44
16. Formindustria FVG s.c.ar.l.	46
17. GEA Gestioni Ecologiche e Ambientali s.p.a.	48
18. GESTECO s.p.a.	50
19. I.CO.P. s.p.a. Società Benefit	52
20. LEF	54
21. MABI International s.r.l.	56
22. Marcolin Covering s.r.l.	58
23. M.M. s.r.l.	60
24. PF Group Soc. Cons. a r.l.	62
25. Policlinico San Giorgio s.p.a.	64
26. Premek Hi Tech s.r.l.	66
27. Radiators s.p.a.	68
28. Samer & Co. Shipping	70
29. Savio Macchine Tessili s.p.a.	72
30. Vistra s.r.l.	74

An abstract graphic on the left side of the page, featuring a series of thin, white, wavy lines that flow from the top left towards the bottom left, creating a sense of movement and depth against the solid gold background.

BUONE PRATICHE



INTRODUZIONE

Il Workplace Health Promotion è un programma raccomandato dall'Organizzazione Mondiale della Sanità che sostiene la promozione della salute negli ambienti di lavoro, presidiando specificatamente la prevenzione dei fattori di rischio comportamentali delle malattie croniche e degenerative e la promozione dell'invecchiamento attivo e in buona salute, mediante cambiamenti organizzativi che incoraggino e facilitino l'adozione di stili di vita salutari.

Il Programma, utilizzando la leva della Responsabilità Sociale d'Impresa, prevede l'ingaggio di "Datori di lavoro" nella attivazione di processi e interventi tesi a rendere il luogo di lavoro un ambiente "favorevole alla salute", attraverso cambiamenti organizzativi e ambientali e il contestuale incremento di competenze e consapevolezze nei lavoratori.

Secondo un approccio intersettoriale, l'ambiente di lavoro è stato identificato come uno dei setting prioritari di intervento, accanto a scuola, comunità e servizi sanitari, seguendo i principi del Programma nazionale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari" e dei Piani Nazionali della Prevenzione (PNP).

In particolare, il PNP 2020-2025, approvato con Intesa Stato-Regioni il 6 agosto 2020, considerando come bene comune gli interventi di tutela e promozione della salute dei lavoratori, intende investire nella messa a sistema in tutte le Regioni di tali programmi di intervento, per rafforzare la coerenza dell'azione e ottenere un maggiore impatto sulla salute della popolazione.

Per questo motivo la Regione Friuli Venezia Giulia ha inserito il Programma WHP nel Piano Predefinito n. 3 "Luoghi di lavoro che promuovono salute" all'interno del Piano Regionale della Prevenzione 2020-2025.

La Direzione Centrale Salute Politiche sociali e disabilità della Regione FVG sostiene la realizzazione del programma WHP in tutte le aziende del territorio e attraverso le attività realizzate dai referenti delle Aziende Sanitarie (ASFO-ASUFC-ASUGI), si mira al cambiamento degli stili di vita non salutari per una comunità sana e attiva.

Di seguito è stata inserita una raccolta delle buone pratiche realizzate dalle aziende della rete WHP del FVG nel corso dell'anno 2025.

An abstract graphic on the left side of the page, featuring a series of thin, white, wavy lines that flow from the top left towards the bottom left, creating a sense of movement and depth against the solid gold background.

LE AZIENDE



01. ADRIAFER SRL

SEDE AZIENDA

Riva Tommaso Gulli, 12 (c/o REGUS) - Trieste (TS)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2025

GRUPPO DI LAVORO

Maurizio Cociancich – *Datore di lavoro*
Alberto Pegan – *Addetto risorse umane*
Grazia Scognamiglio – *Addetta risorse umane*
Furio Benci – *Rsp*
Andrea Prodi – *Medico competente*
Paolo Stringone – *Rls*
Stefano Zacchigna, Michele Tremul, Ruben Cermelli, Gennaro Zevola, Fabrizio Marconi – *Rsa aziendali*
Vito Di Maria - *Responsabile area tecnica*
Marco Barrancotto - *Responsabile formazione*

CONTATTI REFERENTE

Alberto Pegan - 331 135 6439 - apegan@adriafer.com

NUMERO DIPENDENTI

140

STORIA DELL'AZIENDA

Adriafer, fondata nel 2002 dall'Autorità Portuale di Trieste, avvia nel 2004 la manovra ferroviaria portuale, favorendo traffici e supportando i terminali. Nel 2016 gestisce tutti i convogli dei principali moli ed estende l'attività a scali limitrofi. Dal 2017 opera come Impresa Ferroviaria e nel 2018 diventa gestore unico della manovra in Porto, migliorando tempi e costi. Nel 2019 ottiene il Certificato di Sicurezza Unico, abilitandosi a operare sull'intera rete nazionale RFI.

AREE TEMATICHE E BUONE PRATICHE SVILUPPATE NELL'ANNO 2024

Vita attiva:

- tornei sportivi e momenti di aggregazione: per incentivare l'aggregazione tra colleghi e promuovere il benessere psicofisico, l'azienda ha organizzato e continuerà ad organizzare attività sportive e ricreative post-lavoro;
 - gare di Go-Kart presso una struttura regionale;
 - tornei di Padel e Basket;
 (con successivi momenti conviviali, inclusa la cena offerta a tutti i partecipanti).

Altre pratiche:

- borracce termiche e idratazione; nell'estate 2025 l'azienda ha distribuito a tutti i dipendenti borracce termiche nominative e personalizzate, con l'obiettivo di contrastare le alte temperature estive e favorire un'idratazione costante, da anni, inoltre, tutti gli uffici sono dotati di erogatori di acqua fresca;
- durante la stagione estiva, a supporto dei dipendenti, l'azienda ha anche messo a disposizione sali minerali da assumere nelle ore più calde.





02. AMBIENTE E SERVIZI SPA

SEDE AZIENDA

Via Clauzetto, 15 - San Vito al Tagliamento (PN)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2025

GRUPPO DI LAVORO

Alessandro Colloredo - *Datore di lavoro*
Emi Benvenuto - *Addetta servizi speciali per Ambiente e Servizi*

CONTATTI REFERENTE

Emi Benvenuto - e.benvenuto@ambienteservizi.net

NUMERO DIPENDENTI

172

STORIA DELL'AZIENDA

Ambiente e Servizi nasce nel gennaio del 2001 su iniziativa del C.I.S.E.S, della Z.I.P.R. e del Comune di Sacile a cui aderiscono progressivamente 24 comuni delle provincie di Pordenone ed Udine garantendo il servizio a circa 180'000 cittadini. Si occupa della raccolta di rifiuti solidi (urbani e speciali, non pericolosi e pericolosi) e del servizio di tariffazione dei servizi di igiene ambientale.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- attivazione di una convenzione per rendere disponibile settimanalmente la fornitura di frutta fresca di stagione proveniente da agricoltura biologica a Km0;
- incontri didattici con i lavoratori per promuovere corretti e sani stili di vita per la prevenzione delle malattie croniche favorendo l'adozione di comportamenti positivi per la salute.

Vita attiva:

incontri didattici con i lavoratori per favorire comportamenti e stili attivi alla scoperta della propria condizione fisica ed apprendendo ciò che individualmente possiamo fare per promuovere una vita equilibrata, promuovendo allo stesso tempo stili "drug free".

Altre pratiche:

attivato il progetto di sostegno con lo sportello individuale di consulenza fornito da uno psicologo del lavoro.

Pratiche trasversali;

attività di minimal advice, a cura del Medico Competente, nei confronti di lavoratori con fattori di rischio per MCNT (sedentarietà, sovrappeso/obesità, tabagismo, ecc.).





03. AZIENDA SANITARIA FRIULI OCCIDENTALE

SEDE AZIENDA	Via della Vecchia Ceramica, 1 - Pordenone (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Doralice Della Bianca – <i>Tecnico della Prevenzione – Igiene e Sanità pubblica della Salute</i> Lara Fileccia – <i>Tecnico della Prevenzione - Servizio di Prevenzione e Protezione</i> Giulia Goi – <i>Assistente Sanitaria – Struttura Complessa Prevenzione e Sicurezza negli Ambienti del Lavoro</i> Jessica Greguol - <i>Assistente Sanitaria – Promozione della Salute</i> Maria Cristina Orzes – <i>Fisioterapista – Servizio di Prevenzione e Protezione</i> Barbara Pellizzari – <i>Medio Igienista – Servizio Igiene e Sanità Pubblica</i> Stefania Pilan – <i>Assistente Sanitaria - IdF Area promozione della salute</i> Chiara Savorgnani – <i>Educatore Professionale – Dipartimento delle Dipendenze e della Salute Mentale</i> Fabiola Stuto – <i>Biologa nutrizionista – Responsabile SSD Igiene degli Alimenti e della Nutrizione</i> Nicoletta Suter – <i>Responsabile SSD Formazione</i> Daniela Turchetto – <i>Assistente Sanitaria – Servizio Sorveglianza Sanitaria</i>
CONTATTI REFERENTE	Giulia Goi - retewhp@asfo.sanita.fvg.it Jessica Greguol - retewhp@asfo.sanita.fvg.it
NUMERO DIPENDENTI	3'720



STORIA DELL'AZIENDA

L'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale (di seguito AsFO) è stata istituita il 1° gennaio 2020, in attuazione di quanto previsto dalla Legge Regionale 17 dicembre 2018 n. 27 art. 11, comma 3 (Assetto istituzionale e organizzativo del Servizio sanitario regionale). L' ASFO è un ente con personalità giuridica pubblica dotato di autonomia imprenditoriale e disciplina la propria organizzazione e funzionamento mediante l'Atto Aziendale (consultabile nel sito aziendale www.asfo.sanita.fvg.it) secondo i principi e i criteri previsti dalle disposizioni regionali. Ha sede legale a Pordenone in via della Vecchia Ceramica n. 1.

Attraverso le proprie strutture, l'Azienda assicura i seguenti livelli di assistenza:

- prevenzione collettiva e sanità pubblica;
- assistenza distrettuale;
- assistenza ospedaliera.

BUONE PRATICHE**Vita attiva:**

- progetto-studio "pause attive" dedicato a tutto il personale con rischio video-terminale;
- progetto "bike to work" con rinnovo posteggi biciclette nelle principali sedi aziendali;
- inaugurazione palestra nella sede di Sacile con mantenimento delle altre palestre (corsi di ginnastica in presenza e online + palestra attrezzata);
- corsi di yoga online.

Alimentazione:

- in fase di realizzazione un'area refezione presso la sede centrale di AsFO;
- rinnovo menù delle mense, con particolare attenzione all'equilibrio nutrizionale e all'ampliamento dell'offerta vegetariana;
- proposta formativa "Nutri la salute";
- ricettario stagionale curato dal SSD Igiene degli Alimenti e della Nutrizione.

Fumo:

- revisione policy e in parallelo organizzazione di 3 corsi per accertatori di fumo, per diffondere la nuova policy;
- corso di gruppo per la disassuefazione dal fumo di tabacco offerta dal Dipartimento delle Dipendenze (2 edizioni);

Comportamenti additivi:

mantenimento policy già esistente.

Altre pratiche:

- proposta formativa "Stili di vita e narrazioni: un percorso per migliorare il proprio benessere al lavoro";
- corsi di medicina narrativa;
- corsi sul benessere digitale;
- screening sugli stili di vita ai dipendenti non sottoposti alla sorveglianza sanitaria;
- attivazione ambulatorio counseling stili di vita per dipendenti con SCORE 2 rischio medio;
- corsi dedicati alla ginnastica del perineo in preparazione alla menopausa.



04. BREDa TECNOLOGIE COMMERCIALI SRL

SEDE AZIENDA	Via Sequals, 17/b - Istrago di Spilimbergo (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Daniele Breda – <i>Direzione Generale</i> Renzo Pittaro – <i>Responsabile HR</i> Luigi Esposito – <i>Medico Competente</i>
CONTATTI REFERENTE	Daniele Breda - 0427 50 040 int. 210 - danielebreda@bredatc.it Renzo Pittaro - 0427 500 40 int. 215 - renzopittaro@bredatc.it
NUMERO DIPENDENTI	48
STORIA DELL’AZIENDA	Breda nasce nel 1963 come ditta individuale come centro di raccolta e commercializzazione di materiali ferrosi. Successivamente integra nel suo modello imprenditoriale una collaborazione per il commercio dei pannelli sandwich industriali in Italia e all’estero, attività che costituirà le fondamenta aziendali e porterà Breda alla realizzazione di uno stabilimento produttivo nel territorio Friulano. Attualmente Breda TC dispone di tre divisioni operative nella propria area industriale a Istrago di Spilimbergo: • produzione e commercializzazione di pannelli sandwich per l’edilizia industriale e civile; • produzione e commercializzazione di pannelli compositi per l’edilizia, l’arredo e per il settore navale; • commercializzazione, installazione e servizio post-vendita di portoni industriali e residenziali;

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- completamento area di refezione comune attrezzata con microonde e frigorifero per il consumo dei pasti portati da casa;
- completamento dell'attività per la riduzione del rischio cardiovascolare con monitoraggio abitudini alimentari e valori fisiologici realizzata in collaborazione con nutrizionista;
- adozione di erogatore acqua e distribuzione Borracce in alluminio + distributori con almeno 30% di alimenti salutari.

Vita attiva:

- progetto per la realizzazione in area adiacente allo stabilimento aziendale di parco ricreativo con campo da tennis, area fitness outdoor e spogliatoi;
- attività motoria comune per aderire a iniziative a scopo benefico (Telethon).

Contrasto al fumo:

incontri con LILT Italia e specialisti del CRO - Aviano per la sensibilizzazione alla corretta attività di prevenzione relativa allo sviluppo dei tumori.

Comportamenti additivi:

incontri con specialisti dell'azienda ASFO per la sensibilizzazione alle corrette abitudini di vita orientate al contrasto dei comportamenti additivi.

Pratiche trasversali:

colloqui e consigli personalizzati con medico del lavoro sui comportamenti additivi.

Altre pratiche:

incontri con LILT Italia e specialisti del CRO - Aviano per la sensibilizzazione alla corretta attività di prevenzione relativa allo sviluppo dei tumori.





05. CARR SERVICE SRL

SEDE AZIENDA	Via A. Malignani, 8 – Basiliano (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Damiano Dalla Picca e Monica Dalla Picca - <i>Datore di Lavoro</i> Arianna Floreano - <i>Consulente Nutrizionista Dietista</i> Jacopo Madrisotti - <i>RSPP</i> Letizia Bochdanovits De Kavna - <i>Medico Competente</i> Damiano Buran - <i>RLS</i>
CONTATTI REFERENTE	Arianna Floreano - 339 272 3924 - ariannafloreano@gmail.com
NUMERO DIPENDENTI	77
STORIA DELL’AZIENDA	Carr Service, con oltre 40 anni di esperienza, è leader nella logistica e movimentazione merci, specializzata nel noleggio e vendita di carrelli elevatori e altri mezzi di movimentazione. Concessionaria Toyota Material Handling Italia, collabora con i brand più autorevoli per offrire soluzioni affidabili e performanti, garantendo qualità, efficienza e sicurezza. Operativa sulle province di Gorizia, Trieste e Udine (con sedi nelle ultime due), una controllata in Croazia, offre un servizio completo di assistenza, manutenzione personalizzata e corsi di conduzione mezzi.

BUONE PRATICHE

Vita attiva e alimentazione:

Incontri in azienda con i dipendenti per attività in aula su argomenti inerenti nutrizione, quali: “Dieta Mediterranea, importanza delle proteine per un invecchiamento attivo.

Vita attiva:

- incontri in azienda con i dipendenti per attività in aula su argomenti inerenti attività fisica nei luoghi di lavoro, quali: “Pause attive” perché sono così importanti per il lavoratore? Esercizi in aula sulle “pause attive” – discussione in aula per strategie e motivazione all’effettuazione delle “pause attive” – survey finale;
- attività specifica svolta sul tema “pause attive”, effettuata “face to face” con i tecnici interni ed esterni dell’azienda con anamnesi iniziale sui disturbi dell’apparato muscolo-scheletrico in previsione di porre in essere delle azioni mirate al miglioramento e alla prevenzione.

Pratiche trasversali:

- incontri con il Medico Competente in aula assieme ai lavoratori, in cui sono stati trattati i seguenti argomenti: “Ritmi circadiani e prima colazione” come pilastri fondamentali per il benessere del lavoratore – Il Medico Competente ha affrontato la tematica dei vari “comportamenti additivi” con presentazione in PPT e approfondimento su “abitudine al fumo” – survey finale;
- continuità dell’attività di “minimal advice” effettuata dal Medico competente.





06. CGN SERVIZI SOCIETÀ BENEFIT

SEDE AZIENDA

Via J. Linussio, 1 - Pordenone (PN)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2025

GRUPPO DI LAVORO

Micaela Biasin – *HR Specialist e Referente WHP*
 Marzia Sederino – *HR Specialist e Referente Employer Branding*
 Giorgia Altinier – *RLS e Marketing Specialist*
 Arianna Fabiani – *Segreteria e Convenzioni*
 Monica Colussi – *Analista*
 Giacomo Forato – *Specialista Assistenza*
 Michela Fabbruzzo – *Specialista assistenza telematica e audit*
 Luca Vallavanti – *Responsabile SGSL e Agente Assicurativo*
 Roberto De Bellis – *RLS e Legal interno*
 Enrico Querin – *Walking Leader e PO*
 Enrico Chiari – *CSR Manager*
 Marco Tallon – *Addetto Primo soccorso e Specialista Audit*

CONTATTI REFERENTE

Micaela Biasin - 0434 506 142 - micaela.biasin@cgn.it

NUMERO DIPENDENTI

297

STORIA DELL'AZIENDA

Siamo il primo gruppo nel mercato nazionale della consulenza fiscale e giuslavoristica business to business. Dal 1995 abbiamo sede a Pordenone ma lavoriamo con più di 25.000 studi professionali in tutta Italia.
 Dal 2021 siamo diventati Servizi CGN Srl Società Benefit, la prima società del settore fiscale e contabile che affianca al profitto obiettivi di beneficio comune per generare un impatto positivo sull'ambiente e sulle persone.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- locale di refezione comune all'interno del quale è presente la consegna settimanale di pasti sani con cucina al naturale, grazie alla collaborazione con VERT Bistrò Naturale di Pordenone;
- organizzazione di corsi di cucina locale ed internazionale, con valorizzazione delle tradizioni etniche dei colleghi presenti in azienda;
- sensibilizzazione nei confronti della cucina vegetale, grazie ad esperienze condivise di cucina vegetariana;
- adeguamento distributori automatici con:
 - inserimento dell'indicazione WHP che esplicita l'opportunità di selezionare direttamente le bevande senza zucchero;
 - sostituzione di miscele prive di zuccheri aggiunti;
 - inserimento di etichette con indicazione WHP nei distributori di snack, per incentivare scelte bio e salutari;
- riduzione al 30% di prodotti non in linea con il programma. Introduzione test di frutta fresca;
- allestimento del mercato settimanale di frutta e verdura grazie alla collaborazione con "Il Piccolo Principe" e la fattoria sociale "La Volpe sotto i Gelsi", con fornitura di ortofrutta biologica e di prodotti a km0;
- organizzazione di un evento su alimentazione sana, in collaborazione con Fondazione Veronesi.





06. CGN SERVIZI SOCIETÀ BENEFIT (continua)



BUONE PRATICHE (continua)

Contrasto al fumo:

- organizzazione di 3 eventi informativi su dipendenze (dipendenze generali, fumo e utilizzo di smartphone);
- messa a disposizione e condivisione del materiale AsFO e LILT per la sensibilizzazione alla tematica del tabagismo in FVG e per il contrasto dello stesso;
- rafforzamento del regolamento per la corretta gestione delle zone fumatori.

Vita attiva:

- istituzione del gruppo di camminata “Passo dopo Passo” con un Walking leader certificato e mailing aziendale per stimolare l’organizzazione di gruppi di camminata nel weekend;
- organizzazione di un evento sportivo aziendale all’anno con tornei di beach-volley, calcetto, tennis e bocce;
- partecipazione alla marcia LILT contro il tabagismo del 31 maggio 2025 con una squadra di circa 20 persone;
- stimolazione all’utilizzo dei mezzi pubblici e del carsharing attraverso comunicazioni e condivisione dei tragitti casa-lavoro;
- organizzazione della “Giornata della bicicletta” che ha visto la partecipazione di 18 colleghi con un risparmio in termini di emissioni CO2 pari ad oltre 50 kg;
- organizzazione della campagna di sensibilizzazione all’utilizzo delle scale in azienda;
- partecipazione a PNTthon e Telethon con organizzazione di più squadre aziendali;
- creazione di nuove convenzioni con palestre e negozi sportivi del territorio (campi da padel convenzionati, palestre al femminile (e non), studio yoga convenzionati).

Pratiche trasversali:

- counseling per lo sviluppo della vita sana ed attiva in collaborazione al Medico Competente.

Altre pratiche:

- organizzazione di un evento di prevenzione in collaborazione con l’associazione LILT di Pordenone;
- organizzazione di una giornata con Autoemoteca AVIS in CGN per la sensibilizzazione alla donazione;
- organizzazione di un evento di prevenzione incentrato su stress lavorativo e burnout.



**07. COMUNE DI TRIESTE
DIPARTIMENTO POLIZIA LOCALE,
SICUREZZA E PROTEZIONE CIVILE**

SEDE AZIENDA	Via Pasquale Revoltella, 35 - Trieste (TS)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2025
GRUPPO DI LAVORO	Manuela Sartore - <i>Disability Manager</i> Ornella Luis - <i>Psicologa del Lavoro</i> Silvia Degrassi - <i>Funzionario specialista amministrativo contabile</i> Federico Ronchese - <i>Medico Competente</i>
CONTATTI REFERENTE	Manuela Sartore - 040 675 8121 Silvia Degrassi - 040 675 7098
NUMERO DIPENDENTI	236
STORIA DELL’AZIENDA	Il Comune di Trieste, città di confine e porto storico dell’Adriatico, vanta una lunga tradizione amministrativa. La Polizia Locale di Trieste garantisce sicurezza urbana e rispetto delle regole. Si occupa di viabilità, controlli sul territorio, tutela ambientale e supporto alla cittadinanza, con funzioni di prevenzione e assistenza, gli agenti operano in stretta collaborazione con le altre forze dell’ordine, contribuendo a mantenere ordine pubblico, legalità e qualità della vita nella comunità.

BUONE PRATICHE

Vita attiva:

- installazione di cartelloni motivazionali in prossimità di scale e ascensori con messaggi positivi e informativi sui benefici che derivano dal movimento; distribuzione di volantini informativi;
- sui gradini delle scale sono stati apposti degli adesivi che indicano le calorie consumate, per rendere immediata la relazione tra attività fisica e salute.

Fumo:

- diffusione di volantini informativi con i numeri di riferimento del centro di prevenzione e cura del tabagismo;
- realizzazione di corsi di formazione e informazione a cura dei medici competenti;
- Integrazione delle disposizioni previste dal Codice di Comportamento con un regolamento anti fumo.

Pratiche trasversali:

presenza del Disability Manager, contattabile via mail, che supporta l'inserimento lavorativo del personale disabile, propone soluzioni tecnologiche per facilitare l'integrazione al lavoro e segnala eventuali situazioni di disagio e difficoltà.





08. CONFINDUSTRIA ALTO ADRIATICO

SEDE AZIENDA	Sede di Trieste, Piazza della Borsa 14 Sede di Gorizia, Via degli Arcadi 7 Sede di Pordenone, Piazzetta del Portello 2
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Dario Trevisiol - <i>Responsabile</i> Maria Lucia Turchet - <i>Referente per la sede di Pordenone</i> Emiliano Gesuato - <i>Referente per le sedi di Trieste e Gorizia</i> Michelangelo Agrusti - <i>Datore di lavoro</i> Massimiliano Ciarrocchi - <i>Direttore Generale</i> Emma Bagnato - <i>Medico Competente Coordinatore</i> Alessandra Fadda - <i>Medico Competente per la sede di Pordenone</i> Adodo Jean Hervè Pogle - <i>Medico Competente per le sedi di Trieste e Gorizia</i> Edi Busato - <i>RLS</i> Giuseppe Del Col e Stefano Hauser - <i>Capitale umano</i>
CONTATTI REFERENTE	Dario Trevisiol - 0434 526 465 - d.trevisiol@confindustriaaltoadriatico.it
NUMERO DIPENDENTI	Sede di Trieste 12 Sede di Gorizia 4 Sede di Pordenone 33
STORIA DELL'AZIENDA	Confindustria Alto Adriatico nasce nel 2020 su impulso degli Imprenditori di Trieste, Pordenone e Gorizia attraverso un processo di unificazione tra le rispettive associazioni territoriali. Attualmente ha un unico assetto operativo e tre sedi a Trieste, Pordenone e Gorizia. CAA tutela gli interessi delle Imprese, favorisce la centralità delle stesse quale motore per lo sviluppo economico, sociale e civile, promuove la collaborazione fra imprenditori, sostiene, tra le altre cose, percorsi di valorizzazione del capitale umano e tutela della salute dei Lavoratori.

BUONE PRATICHE

Vita attiva:

- attività di team building sulla neve a Tarvisio (UD), 25 e 26 gennaio 2025 (passeggiata nel parco tematico “Abschnitt Saisera” e ciaspolata ai Laghi di Fusine);
- partecipazione alla PNTHLON, staffetta ludico-motoria a squadre, solidale, finalizzata alla raccolta di fondi a favore dell’Associazione Duchenne Parent Project, in programma il 4 ottobre 2025 a Pordenone;
- partecipazione alla staffetta 24x24 di Telethon Udine, in programma a dicembre 2025;
- condivisione attività motorie e stili di vita attivi attraverso la chat WhatsApp “Gruppo WHP Confindustria Alto Adriatico”;
- convenzione per visite mediche di idoneità sportiva (agonistica e non agonistica);
- convenzione con “PIU’ SPORT – Anima Sportiva”, negozio di prodotti per lo sport e il tempo libero per acquistare con sconti agevolati gli articoli presenti nel punto vendita di Sacile (PN) e on-line;
- per la sede di Trieste: convenzione con Trieste Campus srl per accesso agevolato alla palestra.

Contrasto al fumo:

definizione di una policy aziendale per un “Luogo di lavoro libero dal fumo”.

Contrasto a comportamenti additivi:

definizione di una policy aziendale per il contrasto ai comportamenti additivi (alcol, droghe, gioco d’azzardo).

Pratiche trasversali:

è in programma un’attività di minimal advice nei confronti dei lavoratori sui fattori di rischio MCNT.





09. CONFINDUSTRIA UDINE

SEDE AZIENDA

Largo Carlo Melzi, 2 - Udine (UD)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2023

GRUPPO DI LAVORO

Michele Nencioni - *Direttore Generale*
Pierluigi Esposito - *Medico competente*
Francesco Cattaneo - *Funzionario Area Ambiente e Sicurezza*
Jacopo Saponetti - *RSPP*
Ester Tromboni - *Referente Risorse Umane*

CONTATTI REFERENTE

Jacopo Saponetti - 0432 276 215 - sicurezza@confindustria.ud.it
Francesco Cattaneo - 0432 276 211 - sicurezza@confindustria.ud.it

NUMERO DIPENDENTI

37

STORIA DELL'AZIENDA

Dal 1945 a fianco delle imprese, Confindustria Udine è il punto di riferimento per l'industria assumendo un ruolo di interlocuzione e proposta nei confronti dei pubblici poteri e delle parti sociali, oltre che fornire assistenza e consulenza nei confronti delle Imprese Associate.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- definito con soggetto gestore un Capitolato con offerta di almeno il 30% di alimenti salutarì;
- nel Distributore di bevande calde, la scelta delle bevande è impostata di default «senza zucchero»;
- rinnovo convenzione per la fornitura di Frutta fresca di stagione a cadenza settimanale;
- acquisto di condimenti salutarì per il locale ristoro (olio EVO, aceto balsamico e sale iposodico);
- predisposto “angolo tisane” con l’acquisto di un bollitore elettrico, infusi e thè.

Vita attiva:

- partecipazione squadra Confindustria Udine (in presenza e “da remoto”) alla Staffetta 24x24 di Telethon;
- aggiornamento e rinnovo convenzioni presso centri sportivi e negozi di abbigliamento ed attrezzatura sportiva;
- acquisto e messa a disposizione ai dipendenti di 2 biciclette muscolari;
- diffusione materiale informativo per l’incentivazione di utilizzo biciclette per il tragitto casa-lavoro.

Contrasto al fumo:

predisposta area fumatori definita.

Altre pratiche:

- «Gruppo di Respiro consapevole» in cui vengono svolti esercizi di respirazione guidata e rilassamento;
- diffusione informativa per la prevenzione e protezione contro le ondate di calore e radiazioni UV;
- fornitura gratuita di borracce personali a tutti i collaboratori.





10. D.A.P. SRL

SEDE AZIENDA	Via del laghetto, 47 - Porcia (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Stefano Venier – Amministratore Unico Katia Venier – Responsabile Sistemi di Gestione Francesca Monutti – Amministrativa Antonio Purpuri – Medico Competente
CONTATTI REFERENTE	Katia Venier - 0434 920 571 - katia@dapdistributori.it
NUMERO DIPENDENTI	35
STORIA DELL’AZIENDA	DAP Srl nasce nel 1979 con l’obiettivo di installare e gestire distributori automatici di prodotti alimentari, soddisfacendo le esigenze di ogni cliente. Nel tempo si è specializzata in quattro aree: l’ALBERO DEI SAPORI, per dare vita a prodotti freschi di giornata, buoni come fatti in casa; SelfDPI, che gestisce distributori per l’erogazione controllata di DPI; DAPSALUTE per prodotti e servizi finalizzati alla salute della persona e GREEN DIVISION, che prende in carico tutte le esigenze di fornitura di acqua.

BUONE PRATICHE

Area Alimentazione:

Attivazione di un servizio informativo su valori nutrizionali e allergeni dei prodotti consultabile tramite scansione di QRcode da effettuarsi prima dell'acquisto del singolo prodotto dal distributore automatico.

Attività fisica:

Promozione della "pausa in movimento" attraverso la proiezione di un video durante l'erogazione del caffè con suggerimenti su facili esercizi per sciogliere la muscolatura.

Contrasto al fumo:

- promozione dell'offerta dei Centri per il Trattamento del Tabagismo locali;
- contrasto ai comportamenti addictivi;
- rinnovo ed ampliamento di consulenza gratuita di una terapeuta psicologa esperta in dipendenze e condivisione di materiale informativo su gruppo Whatsapp aziendale.

Pratiche trasversali:

- approfondimento con le persone a rischio da parte del Medico Competente sulle Malattie Croniche non Trasmissibili;
- conciliazione casa-lavoro: inizio di un percorso conoscitivo con Cooperativa Sociale AIRONE di Porcia per poter fornire momenti di reale vita lavorativa alle persone con disabilità;
- adesione allo Screening promosso dalla Regione per la ricerca del virus HCV con prelievi effettuati direttamente in azienda in collaborazione con AsFO;
- condivisione di una campagna vaccinale Antitetanica.





11. DEMUS SPA

SEDE AZIENDA	Via Giovanni e Sebastiano Caboto, 31 - Trieste (TS)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Stefano Traunini - <i>Responsabile di Stabilimento – R.S.P.P.</i> Marta Albé - <i>Ufficio Tecnico – RSGA - RSGSA-RSGSSL</i> Rossana Rozzo - <i>Responsabile amministrazione</i> Giulietta Marzioti - <i>Medico Competente</i>
CONTATTI REFERENTE	Marta Albé - 040 280 858 int.107 - malbe@demus.it
NUMERO DIPENDENTI	30
STORIA DELL’AZIENDA	L’Azienda opera a Trieste dal 1962 nella decaffeinizzazione e deceratura del caffè verde e nella produzione di caffeina naturale grezza. Il nome della Società è un acronimo DEcaffeinizzazione MUStachi, nome della famiglia fondatrice. Negli ultimi anni, l’azienda si è orientata verso un progetto di sviluppo globale investendo capitali per l’installazione di una nuova linea produttiva, per il rinnovo degli impianti di produzione, per l’ammodernamento dei suoi laboratori, per l’ottimizzazione della qualità, la sicurezza e l’ambiente.

BUONE PRATICHE

Vita attiva:

acquisto di un canestro da basket con palloni, posizionato all'esterno presso il piazzale della nuova area di Via Caboto, 33 per pause attive.

Alimentazione:

attivazione di fornitura di frutta e verdura di stagione (carote, pesche, albicocche, mele etc..) a cadenza quindicinale acquistata da contadini locali, per merende sane.

Altre pratiche:

- trasmissione al personale femminile della locandina sullo screening del collo dell'utero e della mammella;
- trasmissione al tutto il personale della locandina sullo screening del colon del retto.





12. DIPHARMA FRANCIS SRL

SEDE AZIENDA	Via XXIV Maggio, 40 - Mereto di Tomba (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Paola Clerici - <i>Communication Manager, Referente progetto WHP</i> Margherita Manzi - <i>Manager Servizi Generali, Co- Referente progetto WHP</i> Alessandro Cipriani - <i>Direttore di stabilimento</i> Luca Formenti - <i>Direttore HSE di Corporate</i> Michela Zamparo - <i>RSP</i> Claudio Martinis - <i>HSE Manager</i> Michele De Caro - <i>Direttore Sostenibilità</i> <i>Rappresentanti sindacali e Rappresentanti dei Lavoratori e per la Sicurezza (RLS)</i> Emma Bagnato - <i>Medico competente</i>
CONTATTI REFERENTE	Paola Clerici - 023 82 28 .1 direct line .320 - 347 237 1228 - paola.clerici@dipharma.com t
NUMERO DIPENDENTI	225
STORIA DELL'AZIENDA	Fondata nel 1949 da Mario Biazzì col nome di Dinamite S.p.A., la società avvia nello stabilimento a Mereto di Tomba (UD) la produzione di esplosivi a uso civile. Negli anni 60, introduce la produzione di nitroglicerina e a seguire quella dei principi attivi per uso farmaceutico, business a cui si dedicherà in via esclusiva dal 1997. Nel tempo cambia la sua denominazione in Dipharma Francis S.r.l. e si espande sia in Italia sia in USA, acquisendo altri tre siti produttivi.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- mensa aziendale:
 - capitolato e un menù orientato a un'offerta di alimenti salutarì e bilanciati, unico sui tre stabilimenti italiani;
 - iniziative formative per la composizione equilibrata del pasto e porzioni corrette;
 - offerta del piatto unico una volta al mese;
 - applicazione My Lunch, per prenotazione del pasto;
- distributori automatici di alimenti con almeno il 30% di alimenti salutarì e settaggio dello zucchero a 0 per le bevande;
- acqua gratuita nei distributori;
- altro - attività informazione-comunicazione:
 - convenzioni: rinnovata per il 2025 con nutrizionista studio medico;
 - pillole informative: pubblicazione di pillole in termini di nutrizione e benessere;
 - sensibilizzazione in occasione settimana mondiale per la riduzione dell'uso del sale (12-18 maggio).

Dipharma aderisce al **CWHP**

PARTECIPA al questionario di ASUFC

Dipharma, in collaborazione con l'Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC), nell'ambito del programma **VIVIP - Luoghi di Lavoro che Promuovono Salute**, ti invita a compilare un questionario, in forma anonima, con l'obiettivo di sondare le tue conoscenze e abitudini in merito a due temi di alta incidenza diffusa: **IL CONSUMO DI SIGARETTE E DI ALCOL**.

Trasmetti ad esprimere con la massima franchezza le tue opinioni, compilando il questionario in ogni tua quiete. La durata della compilazione è di massimo 5 minuti.

COME PARTECIPARE

Esprimi la tua opinione scegliendo tra una di queste opzioni:

- dicendo **QUI**
- scansionando il QR CODE
- compilando il MODULO che trovi alla reception

ENTRO VENERDÌ 8 AGOSTO

QUESTIONARIO IN FORMA ANONIMA

Il questionario è anonimo e i dati raccolti saranno utilizzati solo per scopi statistici e di ricerca. I dati personali saranno trattati in conformità con la normativa vigente in materia di protezione dei dati personali (GDPR).

PER INFORMAZIONI
 Paola Clerici - tel. 02 38228.620
 paola.clerici@dipharma.com
 Margherita Marzi - tel. 02 38228.383
 margherita.marzi@dipharma.com

Prenditi cura di te!
 Il comitato WHF

Stabilimento di **MERETO DI TOMBIA**

Dipharma



12. DIPHARMA FRANCIS SRL (continua)

Dipharma aderisce al **CWHP** 

Insieme, più forti nella lotta contro i tumori femminili

Dipharma alla PittaRosso Pink Parade 2025

DOMENICA 19 OTTOBRE

Anche quest'anno **Dipharma** partecipa con entusiasmo alla PittaRosso Pink Parade, la camminata non competitiva di 5 km organizzata da 12 anni da PittaRosso a sostegno della ricerca scientifica sui tumori femminili promossa da Fondazione Veronesi.

Per l'edizione del 2025, abbiamo formato una squadra numerosa e appassionata e quest'anno vogliamo esserle ancora di più! **Vi aspettiamo!**

L'invito, per domenica 19 ottobre, è aperto a tutti i dipendenti degli stabilimenti di Dipharma Francis S.r.l.:

- **Barranzzo** e **Carone** **Perfumeria**: partecipazione in presenza.
- **Mevedo di Tomba**: partecipazione "diffusa" in contemporanea.

Dipharma costituirà una **squadra aziendale** e, in base al numero di adesioni, effettuerà una **donazione solidale**, comprensiva della quota di iscrizione.

I dettagli sui punti di ritrovo e percorsi saranno comunicati prossimamente.

A SOSTEGNO DELLA FONDAZIONE VERONESI

Il ricavato andrà al progetto **"Pink is Good"** della Fondazione Veronesi, che finanzia la ricerca contro i tumori femminili e promuove la prevenzione.

La fondazione è impegnata anche nella sensibilizzazione di giovani e adulti sui temi della prevenzione oncologica.

Per saperne di più:
<https://www.pittarossopinkparade.it/>

Partecipa anche tu!

ISCRIVITI ENTRO IL 12 SETTEMBRE
mandando una mail a comitatowhp@dipharma.com
o lasciando il tuo nominativo alla reception

Il comitato WHP

PER INFORMAZIONI
Margherita Manzoni - tel. 2383
margherita.manzoni@dipharma.com
Paola Cloro - tel. 2320
paola.cloro@dipharma.com

Unisciti a noi nella lotta
contro il cancro!

 **Dipharma**
Since 1989

BUONE PRATICHE (continua)

Vita attiva:

- gruppo di cammino con uscita 1 volta a settimana, in pausa pranzo. Percorso: sui 4 km.;
- telethon Udine – 29/30 novembre: partecipazione con una squadra aziendale;
- calcetto:
 - partecipazione torneo delle Industrie –21 giugno;
 - torneo di stabilimento - 9 agosto;
 - affitto campo per partite tra colleghi con uso chat di whatsapp per organizzarsi in autonomia;
- Pittarosso Pink Parade - 19 ottobre: partecipazione in modalità diffusa. È anche un'attività di sensibilizzazione per la prevenzione per il tumore al seno;
- padel: uso chat di whatsapp per organizzarsi in autonomia;
- convenzioni: con palestra, piscina, padel, calcetto per trattamenti fisioterapici/massoterapeutici con negozio articoli sportivi;
- pillole informative: pubblicazione di pillole informative su varie tematiche correlate allo stile di vita attivo;
- promozione utilizzo scale per la salute.

Contrasto al fumo:

- sensibilizzazione per la Giornata mondiale senza tabacco - 31 maggio: condivisione informativa sui centri antifumo/cessazione tabagica;
- campagna informativa per compilazione questionario ASUFC per consumo sigarette e alcol.

Contrasto ai comportamenti additivi:

webinar “contrasto al gioco d'azzardo” e altre dipendenze.

Pratiche trasversali:

- formazione del MC su minimal advice e/o counseling motivazionale;
- attività di minimal advice ai lavoratori con fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili (MCNT);
- inclusione: applicazione di strumenti di inclusione, reinserimento e supporto ai dipendenti con disabilità fisiche e psichiche e patologie croniche.

Altre pratiche:

- campagna informativa in occasione “giornata mondiale contro il cancro”:
- 1) campagne di screening precoce attivi presso la Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale:
 - screening mammografico;
 - screening colon-retto;
 - screening collo dell'utero;
- 2) esami utili alla diagnosi precoce di alcune malattie, tramite FASCHIM, sia legate ai tumori ma non solo, con rimborso totale;
- webinar “Se hai cara la pelle... PROTEGGILA!”;
- campagna informativa in occasione della Giornata mondiale contro l'HPV;
- convenzione per screening cura della pelle e prevenzione melanomi;
- lancio campagna sensibilizzazione:
 - ottobre rosa, mese della prevenzione dei tumori maligni mammari;
 - novembre blu, mese della prevenzione delle patologie tumorali maschili;
- partecipazione alla PITTAROSSOPINK PARADE come attività di sensibilizzazione per il cancro al seno a ottobre;
- Attività di promozione per l'adesione alla campagna di vaccinazione antiinfluenzale;



13. ECO SINERGIE S. CONS ARL

SEDE AZIENDA	Via Clauzetto, 42 - San Vito al Tagliamento (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2025
GRUPPO DI LAVORO	Alessandro Colloredo - Datore di lavoro Damiano Quarin - RSPP
CONTATTI REFERENTE	Damiano Quarin - Quarin.damiano@gmail.com
NUMERO DIPENDENTI	20
STORIA DELL'AZIENDA	Ecosinergie, nata nel 2012 con capitale interamente pubblico, dispone di un sistema tecnologico finalizzato alla selezione delle frazioni dei rifiuti solidi urbani, speciali assimilati e assimilabili agli urbani, raccolti in maniera differenziata ed avviarli a successivo recupero o valorizzazione.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- attivazione di una convenzione per rendere disponibile settimanalmente la fornitura di frutta fresca di stagione proveniente da agricoltura biologica a Km0;
- Incontri didattici con i lavoratori per promuovere corretti e sani stili di vita per la prevenzione delle malattie croniche favorendo l'adozione di comportamenti positivi per la salute.

Vita attiva:

incontri didattici con i lavoratori per favorire comportamenti e stili attivi alla scoperta della propria condizione fisica ed apprendendo ciò che individualmente possiamo fare per promuovere una vita equilibrata, promuovendo allo stesso tempo stili drug free.

Altre pratiche:

attivato il progetto di sostegno con lo sportello individuale di consulenza fornito da uno psicologo del lavoro.

Pratiche trasversali:

Attività di minimal advice, a cura del Medico Competente, nei confronti di lavoratori con fattori di rischio per MCNT (sedentarietà, sovrappeso/obesità, tabagismo, ecc.).





14. ELECTROLUX ITALIA SPA

SEDE AZIENDA

Corso Lino Zanussi, 24 - Porcia (PN)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2018

GRUPPO DI LAVORO

Lorenzo Santin – *RSPP*
 Catia Campagnolo – *HSE*
 Paola Ciut – *Infermiera*
 Serena Plazzotta – *medico competente coordinatore*
 Paola Cauz – *medico competente*
 Antonello Marghinotti – *Risorse umane*
Rappresentanti Lavoratori per la sicurezza

CONTATTI REFERENTE

Catia Campagnolo - catia.campagnolo@electrolux.com

NUMERO DIPENDENTI

1'580

STORIA DELL'AZIENDA

Electrolux Group è un'azienda leader globale nel settore degli elettrodomestici che, da più di 100 anni, contribuisce a uno stile di vita migliore. Reinventiamo le esperienze legate al gusto, alla cura dei tessuti e al benessere per milioni di persone, impegnandoci sempre per essere all'avanguardia nella sostenibilità attraverso le nostre soluzioni e attività. Con i nostri marchi leader, tra i quali Electrolux, AEG e Frigidaire, vendiamo elettrodomestici in circa 120 mercati ogni anno. Il Gruppo arrivò in Italia nel 1984 con l'acquisizione dell'allora Zanussi.

BUONE PRATICHE

Vita attiva:

la palestra aziendale è stata potenziata con nuove attrezzature, tra cui un'air bike ed un ulteriore tapis roulant, per offrire ai dipendenti un'esperienza di allenamento più completa.

Altre pratiche:

- adesione alla campagna di prevenzione lanciata dalla Regione Friuli-Venezia Giulia insieme all'AsFO aprendo le porte del sito a una giornata di screening gratuito per l'Epatite C. Grazie anche alla collaborazione del team dell'infermeria interna, durante la giornata oltre 150 dipendenti tra i 36 e i 56 anni hanno potuto effettuare lo screening direttamente in infermeria;
- in occasione del Global Safety Day di Electrolux Group, sono state organizzate diverse iniziative con la collaborazione di AsFO e SORES, pensate per promuovere la salute e la sicurezza tra i dipendenti:
 - Punto Salute: gestito da personale sanitario qualificato, ha offerto la possibilità di effettuare misurazioni utili per la salute, come la valutazione metabolica, e di prenotare direttamente screening regionali, come la mammografia e la valutazione metabolica;
 - Punto Emergenze Sanitarie: il personale del SORES ha mostrato ai dipendenti come comportarsi in caso di emergenza, fornendo indicazioni pratiche per salvare la propria vita e quella degli altri in situazioni critiche.





15. FEC ITALIA SRL

SEDE AZIENDA

Via Spoleto, 4 - Tavagnacco (UD)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2023

GRUPPO DI LAVORO

Vincenzo Verità – *Amministratore Unico*
Daniele Fasano – *Responsabile Qualità*
Caterina Sbuelz – *Medico Competente*
Gian Luca Chessa – *RSPP*

CONTATTI REFERENTE

Daniele Fasano - 0432 143 7070 - d.fasano@fecpos.it

NUMERO DIPENDENTI

21

STORIA DELL'AZIENDA

FEC Italia nasce da un ramo d'azienda della società ASEM SpA, specializzata in Panel PC Touch screen per l'automazione dal processo produttivo al punto vendita. Nel 2018 il ramo d'azienda si separa e diventa FEC Italia, parte del gruppo internazionale FEC (Firich Enterprises Corp. Ltd), uno dei principali produttori internazionali di sistemi PC e POS-PC con 11 filiali in 4 continenti. FEC Italia è sede di uno dei tre stabilimenti produttivi di FEC nel mondo.

**"EDUCAZIONE ALIMENTARE IN
AZIENDA EQUILIBRIO, PORZIONI
E CONSAPEVOLEZZA"**

Dott. Alessandro Belloni
Studio inForma360°
Biologo nutrizionista
N. Iscr.: TRI_A2436



BUONE PRATICHE**Alimentazione:**

tutti i collaboratori hanno partecipato al corso di formazione “Educazione Alimentare in Azienda: equilibrio, porzioni e consapevolezza” tenuto dal biologo nutrizionista Dott. Alessandro Belloni; il corso ha trattato i seguenti argomenti: composizione equilibrata del pasto e porzioni corrette, costruzione di un menù salutare, lettura delle etichette alimentari; al termine del corso sono state fornite slide riassuntive, schede informative ed esempi di menù bilanciati.

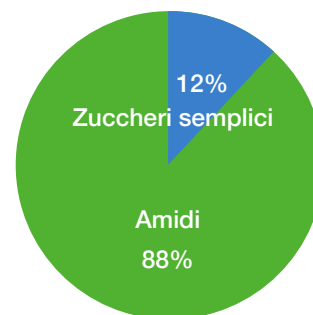


CARBOIDRATI DA PREFERIRE

I CARBOIDRATI PIÙ COMUNI PER L'UOMO

Monosaccaridi	Dissaccaridi	Polissaccaridi
Glucosio: lo zucchero della vita, è il più diffuso in natura e nel nostro organismo	Saccarosio: è il comune zucchero da cucina formato da glucosio+fruttosio, frutta e verdura contengono glucosio+fruttosio	Amido: zucchero di riserva degli organismi vegetali. È formato da pacchetti di glucosio ed è la fonte energetica primaria dell'essere umano moderno
Fruttosio: con gli stessi atomi del glucosio ma una struttura differente si trova principalmente nella frutta e verdura	Lattosio: è lo zucchero del latte formato da galattosio+glucosio	Cellulosa: zucchero di struttura delle piante formato sempre da pacchetti di glucosio ma con una forma indigeribile dai nostri enzimi digestivi
Galattosio: è uno dei componenti degli zuccheri del latte e derivati	Maltosio: l'abbiamo messo solo perché si trova nella birra	Glicogeno: zucchero di riserva degli animali, compreso l'uomo. È formato sempre da pacchetti di glucosio

% DEGLI ZUCCHERI NELL'ALIMENTAZIONE



Le indicazioni nutrizionali indicano i carboidrati come il macronutriente più presente nella nostra alimentazione (50-60%). Di questi solo il **5-10%** delle calorie può arrivare dagli **zuccheri semplici** (mono e disaccaridi)



16. FORMINDUSTRIA FVG SCARL

SEDE AZIENDA

Corso Cavour, 2/2 - Trieste (TS)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2025

GRUPPO DI LAVORO

Dario Trevisiol - *Responsabile*
Emiliano Gesuato - *Referente*
Massimiliano Ciarrocchi - *Presidente*
Elena Clari - *Direttrice*
Adodo Jean Hervé Pogle - *Medico Competente*
Stefano Hauser - *Consigliere Delegato*

CONTATTI REFERENTE

Dario Trevisiol - 331 182 1863 - d.trevisiol@confindustriaaltheadriatico.it

NUMERO DIPENDENTI

7

STORIA DELL'AZIENDA

Nato come consorzio di formazione di Confindustria Friuli-Venezia Giulia nel 1991, opera nella formazione e supporta le aziende nell'attivazione di finanziamenti per la formazione su tutto il territorio regionale. La sede principale e amministrativa è a Trieste, le sedi didattiche sono a Gorizia, Pordenone, San Vito al Tagliamento e Trieste. In qualità di ente certificato ISO 9001 e accreditato Regione FVG, predispone corsi di formazione rivolti al personale delle aziende, sia aderenti che non aderenti a Confindustria Alto Adriatico, e a persone non occupate e residenti o domiciliate in regione.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- area verde all'aperto per ristoro;
- affissione del poster "pausa di salute".

Vita attiva:

- attività di team building sulla neve a Tarvisio (UD), 25 e 26 gennaio 2025 (passeggiata nel parco tematico "Abschnitt Saisera" e ciaspolata ai Laghi di Fusine);
- partecipazione alla chat WhatsApp "Gruppo WHP Confindustria Alto Adriatico. Camminare per stare bene". Gruppo di adesione volontaria in cui viene settimanalmente pubblicato il calendario delle manifestazioni ludico-motorie che si svolgono nel territorio;
- convenzione con Trieste Campus srl per accesso agevolato alla palestra;
- partecipazione alla PNTHLON, staffetta ludico-motoria a squadre, solidale, finalizzata alla raccolta di fondi a favore dell'Associazione Duchenne Parent Project, in programma il 4 ottobre 2025 a Pordenone;
- partecipazione alla staffetta 24x24 di Telethon Udine, in programma a dicembre 2025.

Pratiche Trasversali:

è in programma un'attività di minimal advice nei confronti dei lavoratori sui fattori di rischio per MCNT.





17. GEA GESTIONI ECOLOGICHE E AMBIENTALI SPA

SEDE AZIENDA	Via L. Savio, 22 - Pordenone (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2023
GRUPPO DI LAVORO	Gianfranco Marino - <i>Datore di Lavoro</i> Elena Turchet - <i>Risorse Umane</i> Jessica Allegretto - <i>ASPP</i> Paola Cauz - <i>Medico Competente</i> Edoardo Salvo - <i>RLS</i>
CONTATTI REFERENTE	Elena Turchet - 346 074 7555 - elena.turchet@gea-pn.it
NUMERO DIPENDENTI	100
STORIA DELL’AZIENDA	GEA è una S.p.A a capitale interamente pubblico che eroga servizi di igiene ambientale in 26 comuni del pordenonese con un bacino di utenza di 135.000 abitanti. Il settore in cui opera è quello dei servizi di igiene ambientale e più precisamente si occupa dell’intera filiera della gestione dei rifiuti urbani e assimilati, compresa l’attività di spazzamento e pulizia stradale. La società si occupa inoltre della gestione e della manutenzione, anche migliorativa, delle aree verdi pubbliche, quali parchi, giardini, viali alberati e aiuole nel territorio del Comune di Pordenone.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

l'azienda si è concentrata nel corso dell'anno sulla buona pratica della selezione di alimenti salutarci presso i distributori automatici. Per promuovere una dieta più salutare inoltre le bevande calde nei distributori sono state impostate con erogazione automatica senza zucchero.

Vita attiva:

applicazione a livello aziendale di metodi di prevenzione per il miglioramento della salute e della qualità della vita professionale dei lavoratori. Nello specifico svolgimento in azienda, anche durante le pause, di attività fisica con esercizi mirati per trattare la cervicale, le spalle e le braccia, il mal di schiena, rinforzare gambe e glutei. Il progetto è ancora in corso e si concluderà con un riepilogo del protocollo su come organizzare una pausa attiva.

Contrasto al fumo:

definizione e applicazione della policy "Luogo di lavoro libero dal fumo"

Comportamenti additivi:

definizione e applicazione della policy "Contrasto a Comportamenti Additivi"

Pratiche trasversali:

il Medico Competente si è reso disponibile per un'attività di minimal advice nei confronti dei lavoratori che presentano dei fattori di rischio per malattie croniche non trasmissibili come tabagismo, sovrappeso, ecc.

Il medico competente, in accordo con l'Azienda, nel corso della visita medica affronta sempre con il dipendente il tema della prevenzione verso fattori di rischio per malattie croniche degenerative. Viene nello specifico preso in considerazione anche il BMI (indice di massa corporea) e sollecita i lavoratori allo svolgimento di attività motoria extra-lavorativa.





18. GESTECO SPA

SEDE AZIENDA

Via Pramollo, 6 – Povoletto (UD)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2019

GRUPPO DI LAVORO

Adriano Luci - *Presidente del Gruppo Luci*
 Alexandro Luci - *Datore di Lavoro di Gesteco Prefabbricati*
 Graziano Luci - *Datore di Lavoro di Gesteco Ambiente*
 Giancarlo Luci - *Datore di Lavoro di Gesteco Inerti*
 Valentina Driussi - *Responsabile del Personale del Gruppo Luci*
 Paolo Dorigo - *RSPP*
 Ebe De Marco - *ASPP, Referente Formazione e Referente WHP*
 Mariacristina Freschi - *RLS*
 Slavoljub Miladinovic - *RLS*
 Federica Di Girolamo - *Medico Competente*

CONTATTI REFERENTE

Ebe De Marco - 0432 634 411 - ebe.demarco@gruppoluci.it

NUMERO DIPENDENTI

134

STORIA DELL'AZIENDA

Gesteco Spa progetta e sviluppa soluzioni integrate per il settore industriale pubblico e privato.
 La Divisione Ambiente realizza e gestisce impianti di smaltimento di rifiuti industriali, speciali e pericolosi. È specializzata in tecniche di bonifica di grandi aree inquinate, con l'ausilio di impianti e mezzi all'avanguardia.
 La Divisione Inerti e Preconfezionati è impegnata nell'attività estrattiva, nella produzione di materiali inerti, nel movimento terra, nelle demolizioni e nella produzione di malte preconfezionate ùniko.
 La Divisione Prefabbricati è specializzata nella prefabbricazione industriale.

BUONE PRATICHE

Disponibilità di approfondimenti sui vari temi attraverso i sistemi comunicativi aziendali.

Alimentazione:

- distributori automatici con offerta di alimenti salutarì;
- distributori acqua gratuita;
- distributori bevande calde con impostazione “zero zucchero”.

Vita attiva:

- gruppo di cammino;
- torneo aziendale di calcetto;
- diffusione progetto FVG in movimento 10mila passi di salute;
- convenzione con palestra;
- partecipazione a manifestazioni sportive a scopo benefico (Telethon, 24h di Buttrio, ecc.);
- promozione attività sportive del territorio.

Altre pratiche:

- biglietti omaggio/ridotti per mostre d'arte, spettacoli musicali e teatrali, eventi sportivi (es. Mittelfest di Cividale, abbonamenti UEB Gesteco Cividale)
- visita guidata mostre curate da Fondazione Syncretika Arte e Cultura;
- installazione defibrillatore;
- scontistica per visite specialistiche;
- convenzioni con negozi di abbigliamento, ristorazione, prodotti biologici, ecc.;
- progetto “Cyber & Social: sicurezza digitale al primo posto”: per sensibilizzare sui rischi della digitalizzazione e sull'uso consapevole dei dispositivi, dei social network e per offrire strumenti per difendersi dalle minacce digitali;
- progetto “Gestione dei piccoli infortuni in ambito lavorativo e domestico”: per condividere semplici metodologie di intervento in caso di piccole emergenze;
- in corso l'aggiornamento della valutazione dei rischi psicosociali; si prevede di attivare incontri finalizzati al benessere e al rilassamento personale.





19. I.CO.P. SPA SOCIETÀ BENEFIT

SEDE AZIENDA

Via S. Pellico, 2 - Basiliano (UD)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2022

GRUPPO DI LAVORO

Lorenzo Luciano - *RSPP & Responsabile Qualità – Ambiente*
 Alessandro Sario - *Ufficio Sicurezza Qualità Ambiente*
 Mauro Milesi - *Responsabile Ufficio Sostenibilità e Formazione*
 Lucia Beltrame - *RLS e Responsabile Lavoratori SA 8000*
 Vittorio Petrucco - *Datore di Lavoro*
 Piero Petrucco - *Amministratore Delegato*
 Michele Albanese - *Medico Competente Coordinatore*

CONTATTI REFERENTE

Lorenzo Lucian - 0432 838 611 - Mail lorenzo.luciano@icop.it

NUMERO DIPENDENTI

561

STORIA DELL'AZIENDA

I.CO.P. opera da oltre 100 anni nel settore delle costruzioni stradali, delle fondazioni e delle opere speciali; settori in cui, per restare competitivi, sono essenziali professionalità, esperienza e impianti sempre all'avanguardia.
 I.CO.P. fornisce i seguenti servizi: progettazione e costruzione di ponti e viadotti, esecuzione di diaframmi, realizzati anche con idrofresa, di pali, micropali, tiranti, colonne consolidate, congelamento, in qualsiasi tipo di terreno e struttura; inoltre è azienda leader europeo nella realizzazione di microgallerie con la tecnica del microtunnelling.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

corso di cucina vegana per le cuoche aziendali.

Vita attiva:

- tornei aziendali di ping pong;
- tornei aziendali di calcio balilla;
- corso di pilates;
- corso di mindfulness;
- corso di yoga;
- corso di tennis;
- escursioni in montagna con guida alpina.

Contrasto al fumo:

policy interna di “azienda libera dal fumo” scritta, diffusa e attuata dopo adeguato percorso di condivisione e preparazione.

Contrasto ai comportamenti additivi:

policy aziendale su alcol, droghe, gioco d'azzardo scritta con il coinvolgimento di diversi ruoli aziendali, diffusa e attuata.

Altre pratiche:

sicurezza stradale: corso di guida sicura avanzato o guida difensiva per gli autisti.





20. LEF

SEDE AZIENDA	Viale Comunali, 22 -San Vito al Tagliamento (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Visto il numero, sono stati coinvolti tutti i dipendenti nel processo di scelta delle pratiche da adottare.
CONTATTI REFERENTE	Andrea Beltrame - 338 897 3546 - 0434 858 756 andrea.beltrame@lef-digital.com - info@lef-digital.com
NUMERO DIPENDENTI	10
STORIA DELL’AZIENDA	LEF nasce nel 2011 come centro di formazione esperienziale. L’obiettivo era di fornire alle aziende manifatturiere ed alle società di servizi le competenze necessarie per raggiungere l’eccellenza operativa e per implementare con successo la trasformazione digitale. Negli anni LEF si è consolidata come azienda digitale modello più estesa ed integrata al mondo, diventando centro di creazione di competenze di riferimento per lo sviluppo del capitale umano e guida di diversi network nazionali e internazionali in ambito industria 4.0, innovazione digitale e lean.

BUONE PRATICHE

Contrasto al fumo:

redazione policy interna di “azienda libera dal fumo” per una maggiore consapevolezza dei danni provocati e predisponendo delle aree definite per fumatori.

Contrasto comportamenti additivi:

definire e attuare una policy, attraverso un adeguato percorso di condivisione e preparazione con le principali figure aziendali (Dirigenza, organizzazioni sindacali, ecc.) e del relativo regolamento attuativo comprensivo delle iniziative di informazione e promozione con i lavoratori e altri soggetti frequentanti l’azienda e degli strumenti di monitoraggio della applicazione della policy nel tempo.

Pratiche trasversali:

Il MC ha effettuato una prima valutazione conoscitiva di tutti i dipendenti per l’effettuazione di colloqui motivazionali sulle MCNT.





21. MABI INTERNATIONAL SRL

SEDE AZIENDA	Via J. Pirona, 2-4 - San Daniele del Friuli (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Ilaria Galante – <i>RSPP H&S Manager</i> Agostino Mansutti – <i>Responsabile Risorse Umane</i> Alessandro Marcon – <i>RLS</i>
CONTATTI REFERENTE	Ilaria Galante – 327 622 7652 - ilaria.galante@mabi.it
NUMERO DIPENDENTI	340

STORIA DELL’AZIENDA

Mabi International, fondata nel 1979 a San Daniele del Friuli, sviluppa e produce articoli nell’ambito della piccola e della grande pelletteria. I primi anni di attività sono dedicati a far conoscere il proprio brand a livello internazionale; successivamente iniziano le collaborazioni sempre più intense con una delle maggiori griffe francesi, marchio che entra poi nella compagine societaria con una quota, e nel 2023 consolida il rapporto e acquisisce totalmente Mabi. In seguito a fusione societaria che ha coinvolto i poli produttivi di Albignasego (PD) e Scandicci (FI), Mabi International è passata da 180 a 340 dipendenti quest’anno. (Le attività del programma WHP già prima erano però di fatto sempre estese a tutti i dipendenti del gruppo).



BUONE PRATICHE

Alimentazione:

incontri informativi con la nutrizionista Arianna Floreano. Gli incontri, a adesione volontaria, si sono tenuti presso la sede di San Daniele ma con possibilità di collegamento delle altre due sedi. Proseguo progettualità nell'anno 2026.

Vita attiva:

convenzioni con piscine e palestre. Sono state stipulate convenzioni per permettere ai dipendenti delle tre sedi di fruire di palestre e piscine nei tre diversi territori di competenza a prezzi agevolati.

Altre pratiche:

- incontri informativi con medici volontari LILT in tema di prevenzione. Gli incontri, a adesione volontaria, si sono tenuti presso la sede di San Daniele ma con possibilità di collegamento delle altre due sedi;
- progetto centri estivi 2025. Grazie a un'attenta mappatura dei centri estivi attivi sul territorio e dei fabbisogni dei nostri dipendenti relativi alla gestione dei loro bambini, abbiamo siglato delle convenzioni con realtà di prossimità che hanno offerto ai nostri lavoratori delle condizioni agevolate, come una riduzione dei costi di iscrizione e un servizio di pre e post accoglienza allineato con i nostri orari aziendali. L'iniziativa ha avuto un ottimo riscontro e ha riscosso molte adesioni.





22. MARCOLIN COVERING SRL

SEDE AZIENDA	Via O. Michelin, 3 - Pordenone (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2025
GRUPPO DI LAVORO	Federica Sartor - <i>Datore di Lavoro</i> Andrea Fedrigo – <i>RSPP</i> Juna Biondi – <i>RLS</i> Federico Frison – <i>Medico Competente</i> Doina Poparcea- <i>HR</i>
CONTATTI REFERENTE	Andrea Fedrigo - sicurezza@marcolincovering.it
NUMERO DIPENDENTI	85
STORIA DELL’AZIENDA	Marcolin nasce nel 1968 dall’idea imprenditoriale di due famiglie molto unite che si sono dedicate con ingegno alla lavorazione su misura dei teli in pvc per il settore delle coperture. Un valore umano, oggi alla sua seconda generazione, e un know-how tecnologico maturati in oltre mezzo secolo. La grande attenzione alle esigenze del mercato fa di Marcolin Covering un riferimento internazionale nella ricerca e sviluppo per le coperture per il trasporto, affermandosi per il più alto grado di innovazione nel settore, con elevate possibilità di personalizzazione dei prodotti ed alti standard qualitativi. Marcolin Covering, inoltre, è un riferimento per il settore del noleggio e vendita di tendostrutture modulari ed accessori per manifestazioni, eventi e cerimonie nonché per l’industria e la logistica.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- definizione di un nuovo capitolato più salutare per i cibi contenuti nei distributori automatici di alimenti;
- messa a disposizione nelle aree ristoro di colonnine refrigeranti per l'erogazione gratuita sia di acqua fresca sia a temperatura ambiente;
- dotazione nelle aree di refezione di forni a microonde e frigoriferi per permettere il consumo di cibi portati da casa.

Contrasto al fumo:

- adozione e diffusione della Policy aziendale contro il fumo;
- identificazione delle aree esterne fumatori;
- diffusione di opuscoli informativi per la "cessazione tabagica";
- messa a disposizione dei lavoratori di libri che spiegano come smettere di fumare (es. il bestseller di Allen Carr "È facile smettere di fumare se sai come farlo").

Pratiche Trasversali:

- attività di minimal advice, a cura del Medico Competente, nei confronti dei lavoratori con fattori di rischio per MCNT (sedentarietà, sovrappeso/obesità, tabagismo, ecc.);
- attività di informazione e sensibilizzazione sulle Buone Pratiche da adottare secondo il progetto WHP erogata dalla funzione RSPP sia durante l'attività di formazione in ingresso dei nuovi lavoratori che durante l'attività di aggiornamento periodico della formazione in ambito salute & sicurezza.





23. M.M. SRL

SEDE AZIENDA	Via A. Zanussi, 300-302 - Udine (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Emanuel Morandini - CEO Paolo Dorigo - RSPP Michele Nonino - Responsabile QSA Claudio Andrian - RLS Adriano Cont - Medico Competente Germana Comelli - HR Silvia Marconi - Responsabile Comunicazione
CONTATTI REFERENTE	Silvia Marconi - 0432 522 970 - s.marconi@mmgrigliati.it
NUMERO DIPENDENTI	47

STORIA DELL’AZIENDA

Fondata nel 1977, M.M. è stata la prima azienda in Europa a produrre grigliati in PRFV (Polimeri Rinforzati con Fibre di Vetro), materiale più comunemente conosciuto come vetroresina.

Competenza e affidabilità sono i punti di forza di M.M., player internazionale di riferimento non solo per i grigliati, ma anche per le carpenterie in PRFV utilizzate in molteplici settori: dall’industria al trattamento delle acque, dall’energia alle telecomunicazioni, nelle infrastrutture ferroviarie, nel settore navale e nell’outdoor.

BUONE PRATICHE

Contrasto al fumo:

stesura e lancio della “Politica per un ambiente di lavoro libero dal fumo” di M.M. ufficializzata in concomitanza con la Giornata mondiale senza tabacco, che prevede il sostegno dell’azienda a chi desidera smettere di fumare; la nuova politica è stata annunciata attraverso incontri in presenza e una comunicazione della Direzione, accompagnata da materiale informativo dell’Agenzia Europea per la Sicurezza e la Salute sul Lavoro.

Altre pratiche:

- newsletter “M.M. NEWS”: Lancio della newsletter interna “M.M. News”: uno spazio di approfondimento a 360° dedicato ai temi salute, benessere e sicurezza, dove trovare buone pratiche, consigli utili, spunti dal territorio e molto altro; la newsletter è riproposta con cadenza trimestrale e ha l’obiettivo di costruire una cultura condivisa del benessere;
- formazione guida sicura: Attività informativa e formativa sul tema della guida sicura, rivolta a tutto il personale. Ogni collaboratore ha partecipato a un incontro in cui sono stati affrontati argomenti chiave come la distrazione alla guida, la postura corretta al volante, i comportamenti preventivi per la sicurezza stradale.

Pratiche trasversali:

attività di minimal advice con i lavoratori a cura del Medico Competente, con focus in particolare sulla prevenzione della sindrome metabolica.





24. PF GROUP SOC. CONS. A R. I.

SEDE AZIENDA	Via Croazia, 8 - Udine (UD)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2025
GRUPPO DI LAVORO	Matteo Di Giusto – <i>Direzione Aziendale</i> Fabio Gallignani - <i>Delegato del datore di lavoro per la Sicurezza</i> Michela Picotti - <i>Marketing</i>
CONTATTI REFERENTE	Michela Picotti - 0432 602 502 - 329 711 3414 - Michela.picotti@pfgroupitalia.it
NUMERO DIPENDENTI	35
STORIA DELL'AZIENDA	PFGROUP è un'azienda multiservizi che opera nel Facility Management da oltre 40 anni. Nata nel 1983 come Pulitecnica Friulana, oggi è un punto di riferimento nella gestione integrata di servizi per le imprese: pulizie civili e industriali, sanificazione, logistica, manutenzione, cura del verde, lavorazioni metalliche e ristorazione. Il gruppo, con oltre 3.000 dipendenti e sedi a Udine e Milano, è presente in tutto il Centro e Nord Italia.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- l'azienda dispone di un'area refezione attrezzata con cucina, frigorifero/freezer, forni a microonde, distributore di acqua gratuita e distributori automatici;
- a tutti i neoassunti viene donata una borraccia riutilizzabile per incentivare pratiche sostenibili;
- per promuovere comportamenti alimentari salutarì, l'offerta dei distributori è stata rivista: almeno il 30% dei prodotti disponibili è ora costituito da alimenti e bevande salutarì, segnalati da etichette identificative. Nei distributori di bevande calde lo zucchero è impostato a zero come default, così da favorire scelte più consapevoli. Inoltre, nelle aree refettorio è stato esposto materiale informativo sulla corretta alimentazione.

Contrasto al fumo:

In ambito salute, è stata introdotta una policy aziendale "smoke-free", che disciplina regole e modalità per garantire un ambiente di lavoro libero dal fumo.

Altre pratiche:

Sul versante della conciliazione vita-lavoro, oltre alla flessibilità oraria già prevista in entrata e in uscita, nei mesi estivi è stata introdotta la possibilità di usufruire di permessi pre-autorizzati il venerdì pomeriggio.





25. POLICLINICO SAN GIORGIO SPA

SEDE AZIENDA

Via Agostino Gemelli, 10 - Pordenone (PN)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2019

GRUPPO DI LAVORO

Elide Pascuttini - *Responsabile Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure*
 Amedeo La Diega - *Coll. Direzione Qualità e Sicurezza delle Cure*
 Emanuela Zamparo - *Responsabile Sorveglianza Sanitaria*
 Roberto De Filippo - *Psicologo del Lavoro*
 Davide Zampieri - *Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione*
 Daria Bomben - *Referente Sorveglianza Sanitaria e ASPP*
 Cristina Da Frè - *Dipartimento Medico*
 Francesca Ballarin - *Dipartimento Medico*
 Jessica Fadelli - *Blocco Operatorio*
 Gessica Filippetto - *RLS - Blocco Operatorio*
 Elisa Gaiatto - *Riabilitazione e Medicina Fisica*
 Daniela Martini - *RLS - Dipartimento Medico*
 Luca Pagurut - *(RLS) - Area Amministrativa*

CONTATTI REFERENTE

Elide Pascuttini - 0434 519 551 - elide.pascuttini@clnicasangiorgio.it
 Amedeo La Diega - 0434 519 555 - amedeo.ladiega@clnicasangiorgio.it

NUMERO DIPENDENTI

348

STORIA DELL'AZIENDA

Inaugurata nel 1965, la CCSG fa parte della rete ospedaliera del FVG. Provvede all'assistenza/trattamento della malattia attraverso prestazioni diagnostiche, terapeutiche e riabilitative, in regime di ricovero: urgenza, ordinario, diurno ed ambulatoriale. La mission della Casa di Cura è quella di garantire ad ogni cittadino, in ogni circostanza, la cura più adeguata al proprio bisogno di salute. L'erogazione dei servizi viene effettuata nel rispetto dei principi di eguaglianza, imparzialità, continuità, diritto di scelta, partecipazione, efficacia ed efficienza. Dal 2019 inserita nella Rete WHP.

BUONE PRATICHE**Alimentazione:**

da dicembre 2025 e fino a marzo 2026 corso di formazione specifico rivolto a tutto il personale dal titolo “La pratica della consapevolezza nell’alimentazione” – Imparare la corretta composizione di un piatto e la gestione della “fame” attraverso tecniche di Mindfulness Based-Eating Awareness Training (MB-EAT).

Vita Attiva:

revisionata la policy aziendale sull’attività fisica - Monitoraggio del personale a Rischio CardioVascolare.

Contrasto al fumo:

revisionata policy azienda libera dal fumo, includendo anche le sigarette elettroniche.

Contrasto ai comportamenti additivi:

revisionata policy aziendale alcol e dipendenze, somministrazione del questionario “Audit c” per la valutazione del consumo di alcol durante la visita medica da parte del medico competente, nel rispetto della privacy, con ampliamento del personale incluso nei controlli.

Pratiche trasversali:

- minimal advice con MC, somministrazione del Questionario IPAQ (valutazione dei livelli di attività fisica praticata) e consegna dell'Opuscolo – “Benessere Psicofisico”;
- minimal advice con MC e consegna dell'Opuscolo "consigli per smettere di fumare”;
- minimal advice con MC, somministrazione del test Audit C - e consegna dell'Opuscolo – Benessere psico-fisico – test Audit C: Possibile consumo a rischio e consumo a rischio basso/nulla;
- predisposto e diffuso Report 2025 “Attività del Medico Competente”;
- minimal advice con MC e consegna dell'Opuscolo - Informazione sulle vaccinazioni (Antinfluenzale – Anticovid-19. Anti Difterite-Tetano-Pertosse, Anti Epatite B).

Altre Pratiche:

- nel corso del 2025 è stata completamente revisionata la intranet aziendale, si è proceduto a creare un link specifico “Rischio clinico e Promozione della Salute”, con l'obiettivo di dare massima diffusione di tutti i documenti, percorsi e iniziative finalizzati alla sicurezza di pazienti/utenti (Rete Cure Sicure FVG) ed alla promozione della salute (WHP e HPH);
- revisionata policy aziendale mobilità sicura e sostenibile - rinnovato Buono Acquisto per seggiolino anti-abbandono;
- consulenza psicologica del lavoro e percorso “Aver cura di chi ci cura”.





26. PREMEK HI TECH SRL

SEDE AZIENDA	Via J. Linussio 3-5 - Pordenone (PN)
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2024
GRUPPO DI LAVORO	Francesca Camuccio – <i>Direzione</i> Niccolò Bottecchia – <i>RSPP</i> Federico Frison – <i>Medico Competente</i> Andrea Piva – <i>RLS</i> Jessica De Mattia – <i>Risorse Umane</i>
CONTATTI REFERENTE	Francesca Camuccio - 0434 517 504 - francesca.camuccio@premek.it Jessica De Mattia - 0434 51 799 - jessica.demattia@premek.itt
NUMERO DIPENDENTI	68
STORIA DELL’AZIENDA	Da 46 anni, Premek Hi-Tech si occupa di lavorazioni meccaniche (tornitura, fresatura e assemblaggio) per conto terzi riuscendo a soddisfare le esigenze di oltre 400 clienti attivi in tutto il mondo, operanti in diversi settori tra i quali: industrial automation, medtech, optomeccanica, aerospace, idraulica, pneumatica, ecc. Sin dalla sua costituzione, Premek Hi-Tech si è distinta sul mercato per la forte vocazione verso l’internazionalizzazione, uno spiccato focus all’innovazione e alla digitalizzazione e un’attenzione particolare ad una gestione responsabile e sostenibile dei processi.

BUONE PRATICHE

Vita Attiva:

con cadenza mensile, suggerimenti di eventi podistici della zona.

Comportamenti additivi:

redazione di una policy aziendale.

Pratiche Trasversali:

attività di minimal advice, a cura del Medico Competente, nei confronti dei lavoratori con fattori di rischio per MCNT (sedentarietà, sovrappeso/obesità, tabagismo, comportamenti additivi, ecc...).

Contrasto al fumo:

promozione dei servizi gratuiti offerti dai Centri per il Trattamento del Tabagismo di AsFO tramite l'affissione di locandine nella bacheca WHP dell'azienda.

Altre Pratiche:

- promozione del canale WhatsApp "Salute FVG";
- screening gratuito per individuazione virus HCV (causa epatite C) in collaborazione con AsFO;
- promozione delle convenzioni offerte da Confindustria Alto Adriatico con strutture della zona che offrono prestazioni sanitarie e cure della persona;
- attività di Team building: cena aziendale e gita aziendale in Emilia Romagna.



27. RADIATORS SPA

SEDE AZIENDA	SS 54, 21 – Moimacco (UD) [e sede legale Via Fusana, 5 – Roncade (TV)]
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2025
GRUPPO DI LAVORO	Tanya Del Bianco <i>HR Coordinator</i> Igor Gollino <i>RSPP</i> Francesca Todesco <i>Buyer</i> Sara Picco <i>HR Recruiting & Training Specialist</i> Francesca Bellemo <i>Digital Marketing and Product Specialist</i> Sabina Favero <i>Senior Credit & Treasury Specialist</i> Enrico Menegazzo <i>Quality Coordinator</i> Flavio Sicco <i>Quality Specialist</i> Alberto Perissinotto <i>Delivery Supervisor</i> Fabrizio Rui <i>Warehouse Supervisor</i> Fulvio Pegoraro <i>Steel Production Manager</i> Orlando Del Fabbro <i>Production Supervisor</i> Giuseppe Repaci <i>Production Supervisor</i> Flavio Pizzini <i>Production Supervisor</i> Mario Russo <i>RSA</i> Fabio Isoni <i>RSA</i> Davide Stulin <i>RSA</i>
CONTATTI REFERENTE	Tanya Del Bianco 348 480 4570 - tanya.delbianco@radiators-spa.it risorse.umane@radiators-spa.it
NUMERO DIPENDENTI	233
STORIA DELL’AZIENDA	RADIATORS è riconosciuta internazionalmente come l’eccellenza italiana nell’ambito del riscaldamento e dell’home comfort. Grazie alla mission di ideare, sviluppare, progettare, industrializzare e produrre soluzioni dedicate al riscaldamento domestico, oggi Radiators è il più grande produttore italiano di radiatori e scaldi salviette per il riscaldamento fisso.

STORIA DELL'AZIENDA (continua)

Un'analisi attenta delle esigenze dei mercati, la ricerca del processo e del prodotto più all'avanguardia e gli innovativi concept di design sono gli elementi che fanno di RADIATORS il punto di riferimento affermato.

BUONE PRATICHE

Alimentazione:

- rimozione zucchero automatico nelle macchinette caffè;
- riequilibrio dei distributori automatici con prodotti meno calorici e processati;
- distribuzione settimanale di frutta fresca da realtà agricola del territorio;
- nuova gestione del menù mensa con alimenti più salutari e un programma Fit Company in accordo con il cuoco per un piatto genuino e a tema periodico.

Contrasto al tabagismo:

- politica "smoke-free" in tutto il perimetro aziendale.





28. SAMER & CO. SHIPPING

SEDE AZIENDA	Piazza Unità d'Italia, 7 - Trieste (TS) - IV piano del Palazzo Stratti
ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA	2025
GRUPPO DI LAVORO	Maria Cristina Di Meo - <i>Referente di progetto</i> Elisa Facciotti - <i>Referente di progetto</i> Anna Giotta - <i>RLS</i> Renata Mattiuzzo - <i>Medico Competente</i> Raffaella Nocca Flavio Podgornik - <i>RSPP</i>
CONTATTI REFERENTE	Maria Cristina Di Meo - 040 670 27260 - mariacristina.dimeo@samer.com
NUMERO DIPENDENTI	160
STORIA DELL'AZIENDA	Samer & Co. Shipping è un'azienda leader nel settore delle spedizioni, con oltre 600 dipendenti e società estere in Albania, Austria, Bosnia e Erzegovina, Croazia, Ungheria, Montenegro, Serbia, Slovacchia, Slovenia. Fondata nel 1919, ha sede a Trieste, il cui porto si configura come accesso privilegiato all'Europa, e offre servizi in quattro aree di business: 1. come Agenti e broker marittimi; 2. come Operatori terminalistici portuali; 3. come Spedizionieri internazionali; 4. come Commissari e periti di avaria.

BUONE PRATICHE**Alimentazione:**

- i distributori aziendali sono stati riforniti con il 30% di cibi salutarì, a ridotto contenuto di zuccheri e sale;
- è stato allestito uno spazio comune con forno a microonde, piano cottura elettrico e frigorifero;
- avviato il corso “Alimenta la salute”, dedicato alla promozione di corrette abitudini alimentari;
- diffusa mensilmente la rubrica “Ricetta della Salute” in collaborazione con AIRC.

Vita attiva:

- lanciata la campagna “Io scelgo le scale”, per incentivare l’uso delle scale al posto dell’ascensore;
- avviata la campagna “Benessere 360”, che promuove movimento, alimentazione equilibrata e sane abitudini;
- organizzati gruppi di cammino aziendali per unire attività fisica e socializzazione;
- promosse iniziative sportive interne e partecipazione a eventi esterni dedicati alla cultura del movimento;
- attivate convenzioni con Trieste Campus per favorire l’accesso a percorsi di fitness e benessere;
- condivise schede di esercizi specifici per videoterminalisti, utili a prevenire rischi posturali e affaticamento.

Pratiche trasversali:

il medico competente ha svolto attività di minimal advice, fornendo indicazioni personalizzate su alimentazione e stili di vita sani, monitorando sovrappeso, tabagismo e pressione arteriosa.

Altre pratiche:

- realizzato il percorso formativo “Gestione dei conflitti”, per migliorare la comunicazione interna e favorire un clima sereno;
- attivato il percorso “SOS Genitori”, per sostenere la conciliazione vita-lavoro e rafforzare le competenze genitoriali;





29. SAVIO MACCHINE TESSILI SPA

SEDE AZIENDA

Via Udine, 105 - Pordenone (PN)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2019

GRUPPO DI LAVORO

Mauro Moro - *Datore di Lavoro per la Sicurezza*
 Andrea Dell'Anna - *Facility Manager e R.S.P.P.*
 Margherita Savini - *Medico Competente*
 Hans Beerbohm - *HR Director*
 Emanuele Aleggi - *RLS*
 Paolo Piasentin - *RLS*
 Marco Rionato - *RLS*

CONTATTI REFERENTE

Andrea Dell'Anna - 0434 397 588 - andrea.dellanna@saviospa.it

NUMERO DIPENDENTI

300

STORIA DELL'AZIENDA

Con oltre 110 anni di storia, Savio si è affermata come impresa tecnologica e innovativa nel settore meccanotessile.
 Fondata a Pordenone nel 1911 come officina per la produzione di componenti per l'industria tessile locale, è oggi leader mondiale nel settore delle macchine per roccatura, ritorcitura e filatura, con stabilimenti produttivi in Italia, Cina e India.
 Dal 2021 è parte del gruppo belga Vandewiele, player mondiale nelle soluzioni mecatroniche per servire clienti del settore tessile ed elettronico in tutto il mondo.

BUONE PRATICHE

Altre Pratiche:

- ottenimento della Certificazione per la parità di Genere e relativa formazione interna dei dipendenti sui temi della parità di genere;
- corso di respirazione consapevole articolato in 8 incontri per focalizzare l'attenzione sul respiro, migliorando il benessere psicofisico, riducendo stress e ansia e aumentando l'energia attraverso un respiro più profondo e consapevole;
- screening contro epatite C, organizzato in azienda in collaborazione con ASFO per tutti i colleghi residenti in regione nati tra il 1969 e il 1989;
- presenza in Savio dell'Autoemoteca AVIS il 5 settembre 2025 per promuovere la mission e poter consentire ai dipendenti la donazione di sangue intero o plasma.



LA RESPIRAZIONE È LA REGINA DELLA MENTE

CONTESTO:

La respirazione è uno specchio del nostro stato d'animo e della nostra mente. Respirazioni rapide e corte riflettono pensieri rapidi, corti, accelerati e ripetitivi che possono condurre ad uno stato ansioso. Respirazioni lente, profonde e con pause, parlano di un ritmo di pensieri più lento e di uno stato d'animo più rilassato.

CONTENUTO:

Corso di respirazione consapevole strutturato in 8 incontri. In ogni sessione, dopo una sequenza iniziale per preparare il corpo alla pratica e stimolare il diaframma, il muscolo principale che governa la respirazione, porteremo consapevolezza alla respirazione e tratteremo tecniche di pranayama, respirazione, che diventeranno strumenti dei partecipanti per gestire diversi stati emotivi.

DATE E ORARO: dalle 17.45

Mercoledì 25 settembre

Mercoledì 2 ottobre

Mercoledì 9 ottobre

Mercoledì 16 ottobre

Alle 18.45

Mercoledì 27 novembre

Mercoledì 4 dicembre

Mercoledì 11 dicembre

Mercoledì 18 dicembre



30. VISTRA SRL

SEDE AZIENDA

Via Nazionale, 130/C - Tavagnacco (UD)

ANNO DI AVVIO DEL PROGRAMMA

2023

GRUPPO DI LAVORO

Andrea Martini - *Direzione*
Stefania Battoia - *PM*

CONTATTI REFERENTE

Stefania Battoia - 385 71 603 - battoia@vistra.it

NUMERO DIPENDENTI

13

STORIA DELL'AZIENDA

Vistra srl nasce nel 2000 adattando il proprio modello di sviluppo per operare a livello nazionale ed internazionale.

Investe negli anni per essere più strutturata, innovativa, un punto di riferimento sicuro ed affidabile per i propri Clienti in FVG ed in tutta Italia nell'erogare Servizi, Formazione e Consulenza in Sicurezza sul Lavoro, Qualità, ed Ambiente.

Nel corso del suo percorso di crescita, Vistra ottiene la certificazione ISO 9001 ed ISO 45001 e nel 2018 attiva l'Academy Vistra Fighting for Safety.

BUONE PRATICHE

Vita attiva:

Vistra promuove la pausa attiva sul posto di lavoro: si consiglia di utilizzare le scale e fare breve passeggiata fino agli stabilimenti antistanti il palazzo non solo in pausa pranzo ma durante le pause di ogni due ore.

Fumo:

Vistra mette a disposizione al lavoratore tabagista che lo richiede la possibilità di fare attività di counseling con il Medico Competente.

Altre pratiche:

- organizzazione incontri informativi in Vistra in collaborazione con LILT;
- in data 05/06 primo incontro dove sono state esposti i concetti di base relativi al tumore;
- in programma i seguenti incontri definiti con il personale Vistra e il dott. Janes entro fine 2025:
 - stile di vita ideale per prevenire tumori (come ad esempio il melanoma);
 - nutrizione e stile di vita ideale per prevenire tumori;
 - screening di prevenzione da fare, tempistiche da seguire (vaccini, visite/accertamenti);
 - connessione tra cattive abitudini quali alcol e fumo e tumori;
- adesione di Vistra a Fondo EST (Assistenza Sanitaria Integrativa) per i dipendenti: possibilità di accedere a pacchetti di prevenzione annuali. Il pacchetto prevenzione di UniSalute, disponibile per gli iscritti al Fondo Est, offre prestazioni sanitarie gratuite, come visite specialistiche ed esami, per la prevenzione di diverse patologie.



